

## Het voelt zo veilig zaken te bespreken met collega's die wel in het vak zitten

### maar niet directe collega's zijn van de werkvloer'

Intervisie via de VNVA. Behoeftte om te sparren met collega's over wat je in je werk tegenkomt? Over leiderschap, carrièrestappen en werk-privé integratie? Intervisie biedt daar een goede, gestructureerde manier voor.

Intervisie geeft een doorgaand proces van reflectie op het eigen handelen met behulp van professionals met vergelijkbare werkproblemen of achtergrond. Het doel is om te komen tot meer effectief gedrag en/of meer effectieve keuzes op de diverse gebieden van het werk (persoonlijke ontwikkeling, samenwerking, communicatie, verbinden). Hierdoor neemt het plezier en de efficiëntie in het werk toe en dus de kwaliteit van de zorg die gegeven kan worden. Tevens helpt het burn out te voorkomen.

Voor de VNVA zijn kwaliteit van zorg en persoonlijk leiderschap belangrijke issues. Zij zien in intervisie een middel om dit te versterken. Voor en door artsen, waarbij er dus ook indirect sprake is van intercollegiale toetsing.

De commissie coaching en intervisie van de VNVA biedt de mogelijkheid om je aan te sluiten bij regionale begeleide intervisiegroepen. De begeleiding zal plaatsvinden door bij de VNVA aangesloten ervaren coaches, welke ook allen arts zijn. De groepen zullen samengesteld zijn met vrouwelijke artsen vanuit diverse disciplines aangezien dit een grotere diversiteit van standpunten zal geven.

- Een groep kan starten als er minimaal 4 leden zijn.
- Ook vrouwelijke artsen die geen VNVA lid zijn kunnen zich aansluiten.
- De kosten voor 6 sessies van 2 uur bedragen €500,- voor VNVA-leden en €600,- voor niet-VNVA-leden.