

---

# Zijn vrouwen gevoeliger voor pijn of zijn zij kleinzeriger



19 Maart 2016

Monique Steegers, MD, PhD, FIPP, jPL

Alle **Afbeeldingen** Video's Shopping Nieuws Meer Zoekhulpmiddelen

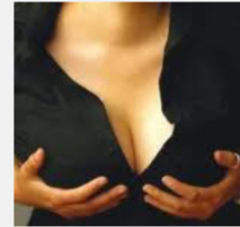
SafeSearch



Deze nascholing is bestemd voor anesthesiologen, verloskundigen en verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten.

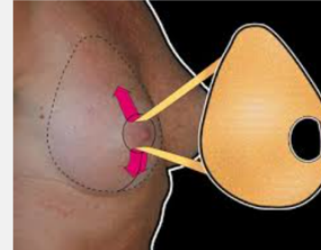
**KLIK HIER OM U AAN TE MELDEN!**

**PIJN & VERSLAVING**



**Dank aan mijn medewerkers**  
Academische centrum voor Pijn- en Palliatieve Geneeskunde  
Prof dr. G.J.Scheffer – Prof dr. K.Visser

| Pluiscampus                  | Palliatief advies team       | Q & O pijn-gelative zorg     |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Dr. Anthonissen MD, PhD      | Dr. S. van der Vliet MD, PhD | Dr. S. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. G. van der Vliet MD, PhD | Dr. J. van der Vliet MD, PhD | Dr. J. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. J. van der Vliet MD, PhD | Dr. K. van der Vliet MD, PhD | Dr. K. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. L. van der Vliet MD, PhD | Dr. M. van der Vliet MD, PhD | Dr. M. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. M. van der Vliet MD, PhD | Dr. N. van der Vliet MD, PhD | Dr. N. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. O. van der Vliet MD, PhD | Dr. P. van der Vliet MD, PhD | Dr. P. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. Q. van der Vliet MD, PhD | Dr. R. van der Vliet MD, PhD | Dr. R. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. S. van der Vliet MD, PhD | Dr. T. van der Vliet MD, PhD | Dr. T. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. U. van der Vliet MD, PhD | Dr. V. van der Vliet MD, PhD | Dr. V. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. W. van der Vliet MD, PhD | Dr. X. van der Vliet MD, PhD | Dr. X. van der Vliet MD, PhD |
| Dr. Y. van der Vliet MD, PhD | Dr. Z. van der Vliet MD, PhD | Dr. Z. van der Vliet MD, PhD |





⋮





<https://www.youtube.com/watch?v=X9DgNWUQJpI>

---

# Even een test

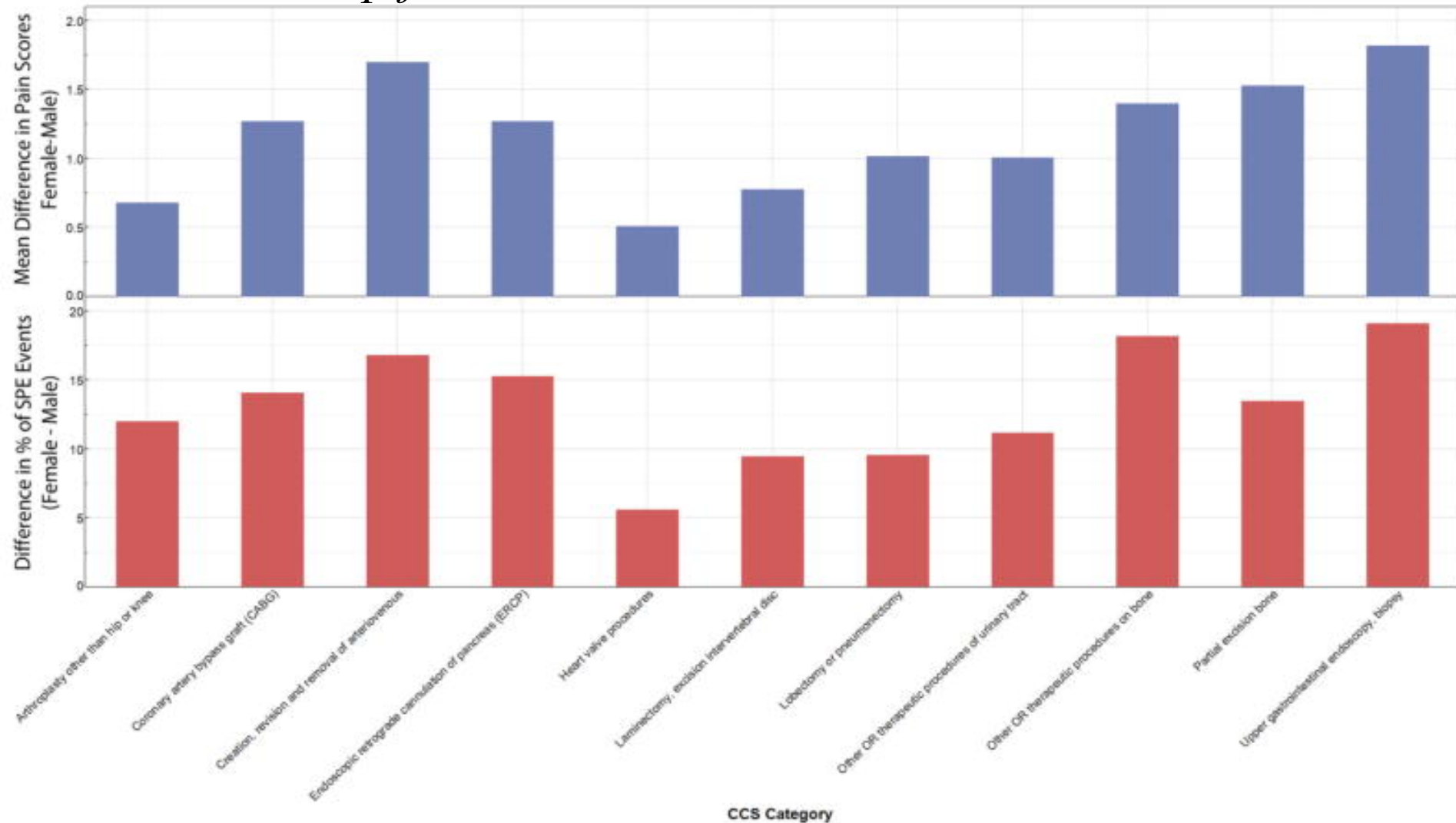
Wie heeft op dit moment pijn of heeft de afgelopen 24 uur pijn ervaren?

---

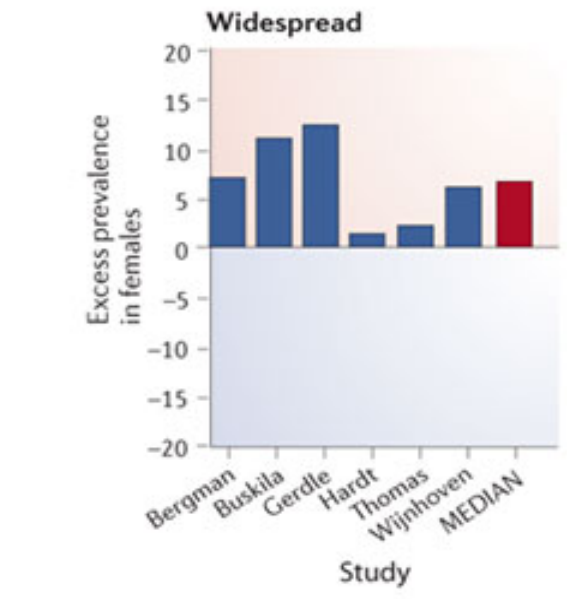
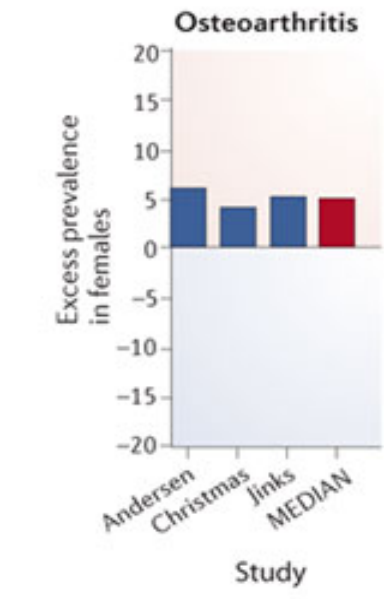
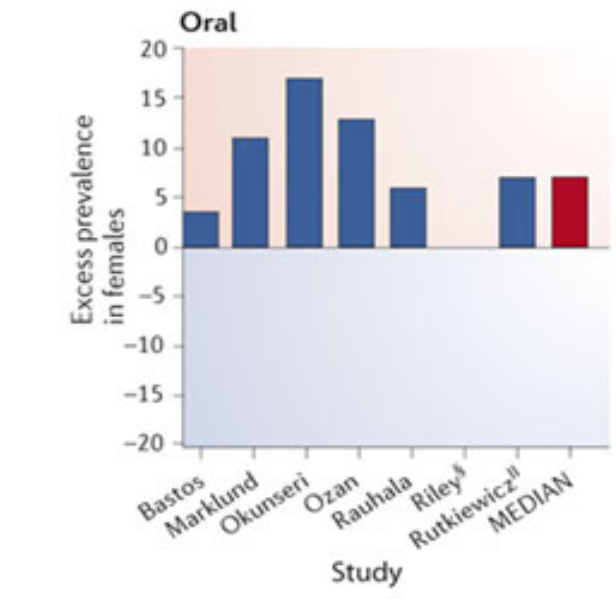
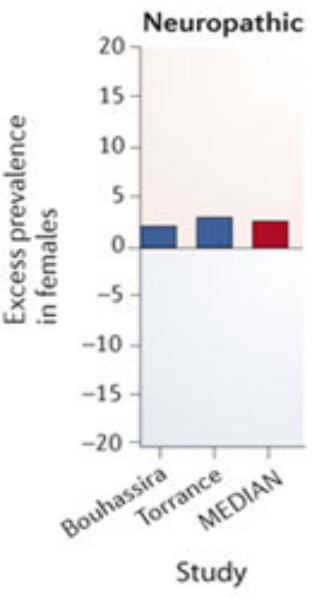
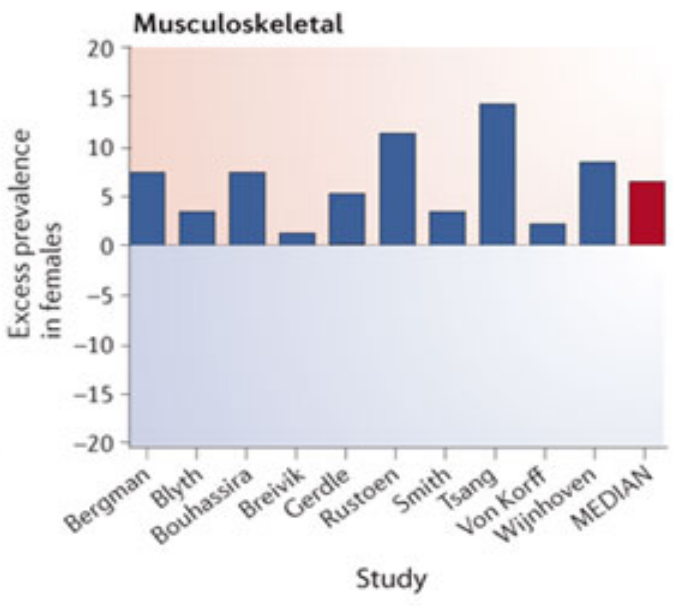
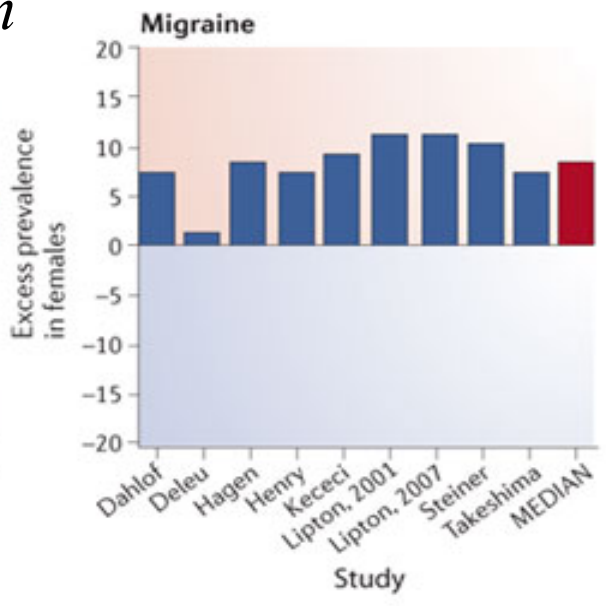
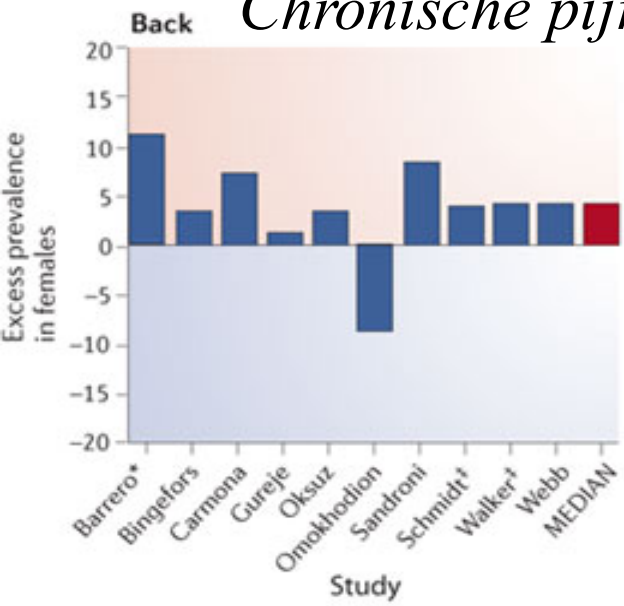
# Overzicht

- Klinische pijn (prevalentie en intensiteit)
  - Acute pijn
  - Chronische pijn
  - Vrouw gerelateerde symptomen
- (Dier)-experimentele pijnstudies
- Reactie op pijnbehandeling
- Mechanismen
  - Hormonale factoren
  - Genetische factoren
  - Psychologische factoren

# Acute pijn



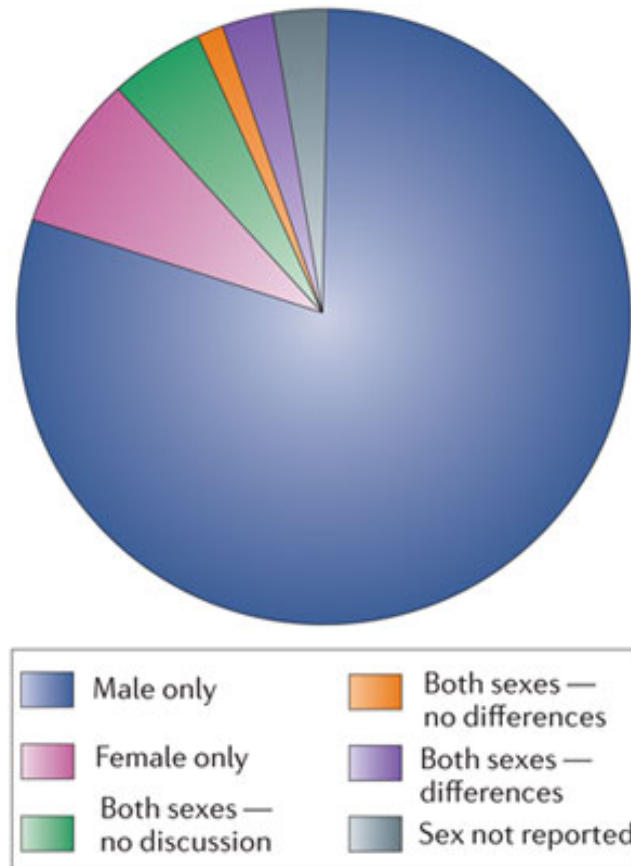
# Chronische pijn





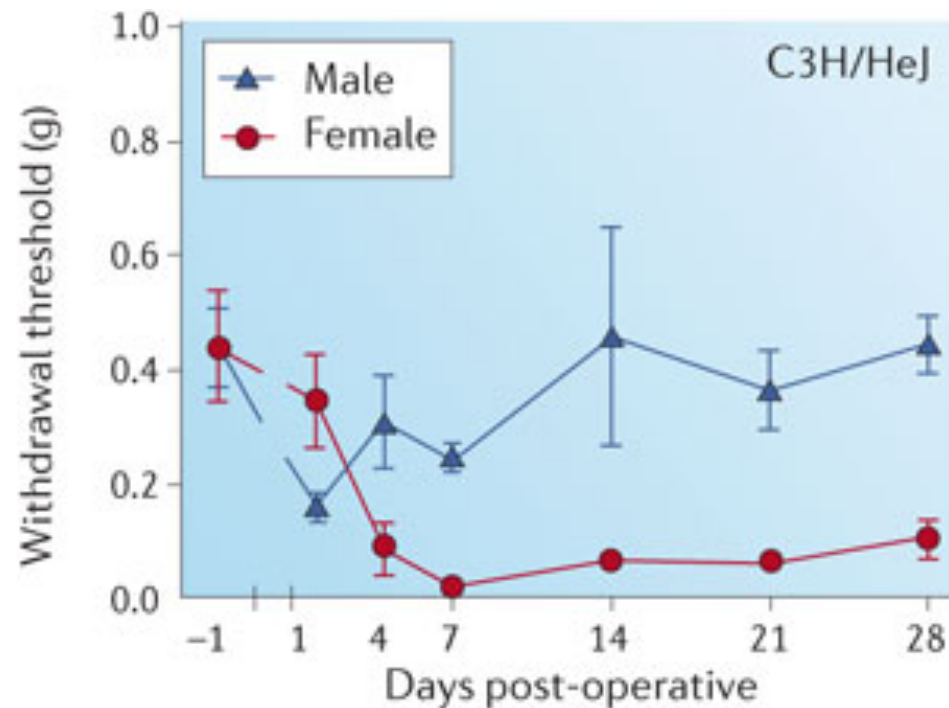
---

# Dierexperimentele studies voor pijn



Nature Reviews | Neuroscience

# Toll-like receptor 4 in pijn, geslachts-specifiek



Nature Reviews | Neuroscience

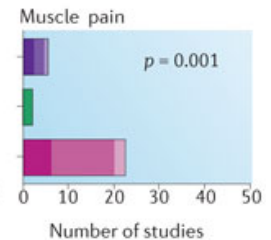
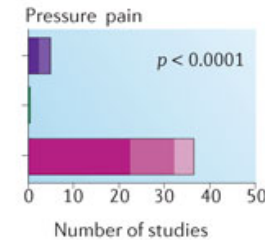
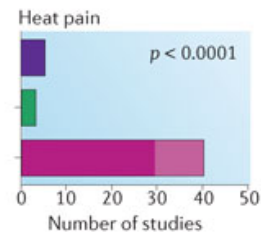
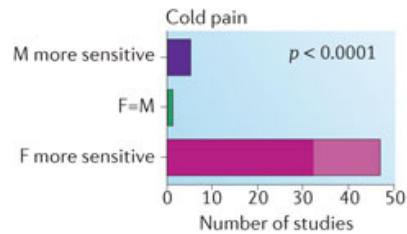
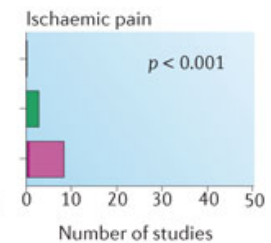
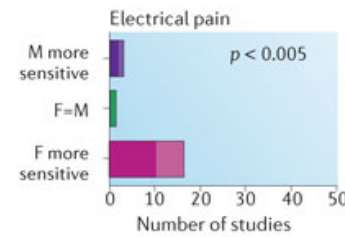
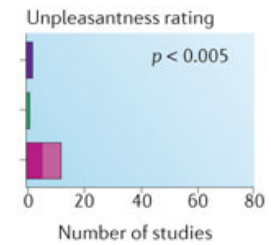
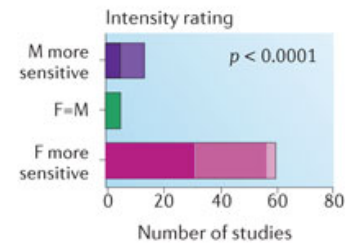
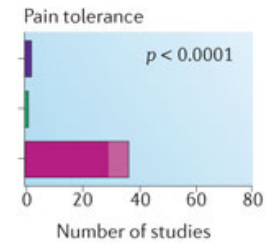
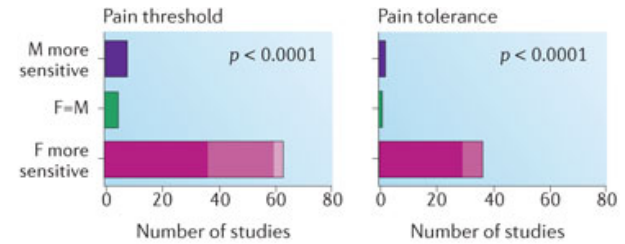
---

# Zijn vrouwen gevoeliger voor pijn?

1. Sociale rol, vrouwen vragen eerder hulp
2. Hogere gevoeligheid voor chronische pijnsyndromen
3. Grotere gevoeligheid voor pijn (lagere pijntolerantie, andere pijnverwerking, genetisch fenomeen etc?)



# Experimentele pijn



---

# Mechanismen voor grotere gevoeligheid voor pijn

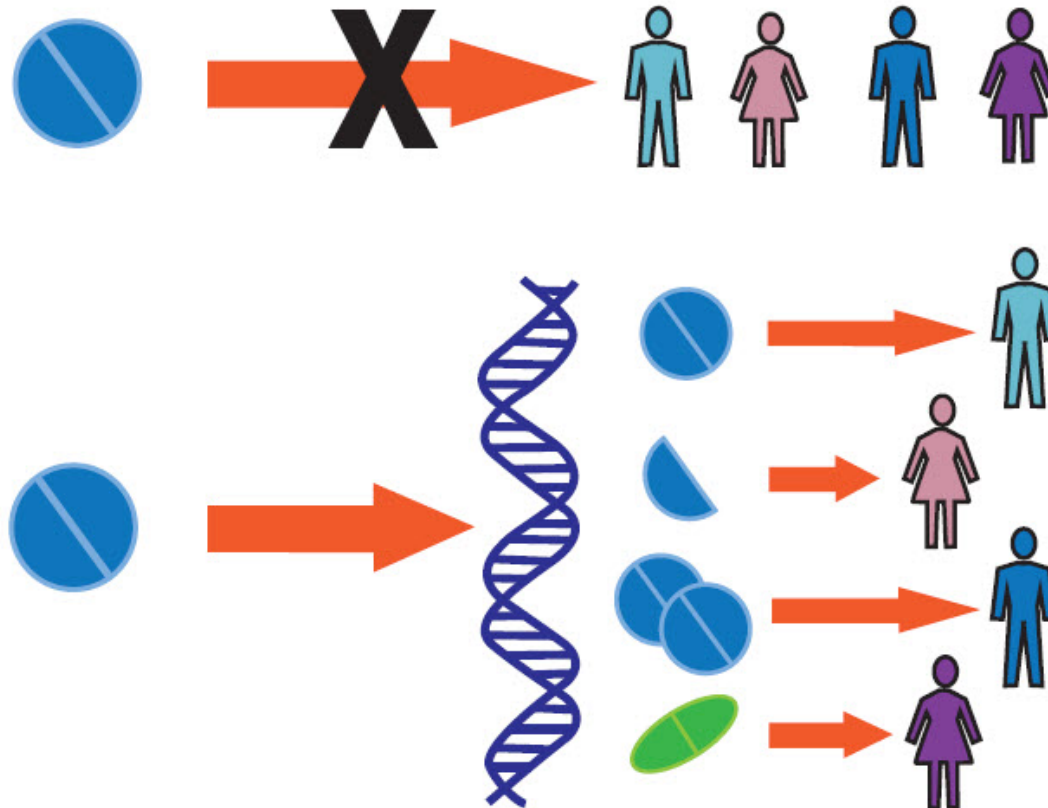
- Hormonale invloeden
  - Testosteron
  - Oestrogenen
  - Progesteron
- Hersenactiviteit verschillend in vrouwen
- Endogene opioïden , descenderende banen
- Psychologisch ander profiel; pijn coping en catastroferen

---

# Pijnbehandeling

- Verschil in de reactie op analgetica
  - Analgetische response op bv opioïden
  - Pharmacodynamiek/farmacokinetiek
- Verschil in reactie op niet medicamenteuze therapie

# Personalized medicine



---

# Take home massage

## Klinische pijn

- Acute pijn prevalentie lijkt niet verhoogd bij vrouwen
- Chronische pijn wel meer bij vrouwen

## Experimentele pijn

- Vrouwen grotere pijngevoeligheid
- Vrouwen vaker een facilitatie ipv inhibitie van het pijnsysteem

Reactie op pijnbehandeling is bij vrouwen anders

Responses op pharmaca en niet pharmaceutische therapie anders

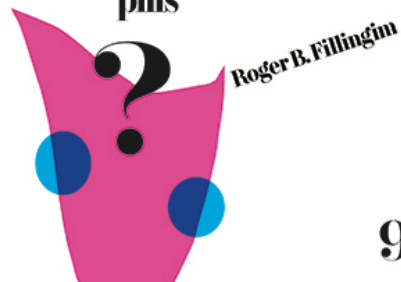
Mechanismen; sex hormonen, endogene opioid functie, genetische factoren,  
Pijn coping en catastroferen, vrouwenrol



# Vragen?

# SEX & Gender Differences in Pain Management

do  
we  
need  
pink  
and  
blue  
pills



9.8