

zelfvertrouwen



‘het dal heeft de hele zomer  
in het korenveld gelegen almaar  
met het gezicht naar de zon

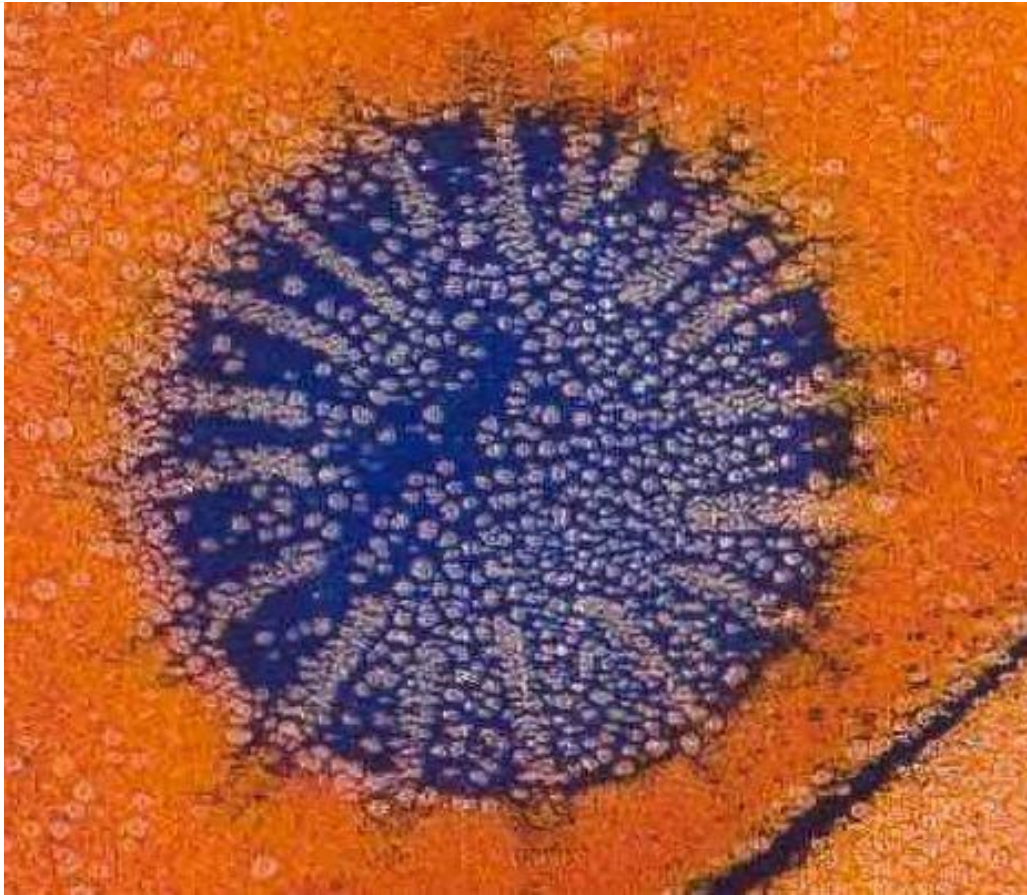
tussen het hoge graan  
een korenbloem  
zo uit de hemel gevallen...’

# zelfvertrouwen

- het 'weten en voelen' dat je opgewassen bent tegen de situatie en
- dat je de dingen die op je afkomen aankunt , en verder
- dat je bekwaam en voldoende toegerust bent voor je vak
- Dat betekent ook dat je op tijd hulp kunt vragen als dat nodig is.

# 3 valkuilen

## 1 kennis en vaardigheid



# 3 valkuilen

1 kennis en vaardigheid

2 beoordelings situatie

# 3 valkuilen

1 kennis en vaardigheid

2 beoordelingssituatie

**3 vrouw**

# Handreikingen

- Kijk door je eigen ogen
- Probeer je zelfvertrouwen op peil te houden
- Organiseer je feedback
- Houd je energie op peil

# Handreikingen

- Relativeer
- Creëer oordeel vrije ruimte
- Haal je hart op en zet de dingen op z'n kop



