

## Leiderschap....begin bij Persoonlijk Leiderschap!

Op 7 oktober 2014 was weer het congres Vrouwelijke leiders in de Zorg. Een congres waar vrouwelijke leden van Raden van Bestuur van diverse soorten zorginstellingen acte de presence gaven. Bezoekers waren vrouwen werkzaam in de zorg; artsen, maar ook veel managers/ bestuurders. Er waren veel workshops, met een diverse inhoud.



Wat is nu Leiderschap in de Zorg? Is het opgewonden voor de troepen staan en ze vol vuur toespreken en voorgaan? Is Leiderschap tussen de troepen in staan, het dienend Leiderschap. Of is Leiderschap een baken zijn, richtinggevend. En wat is hieraan dan vrouwelijk? En hoe verhoudt zich dit tot wie je bent, of tot wie je wilt zijn. En wat betekent dit voor (vrouwelijke) artsen? Niet elke arts is per definitie een goede leider.



Het moderne opleiden maakt gebruik van een persoonlijk ontwikkelplan, opgenomen in het Individuele Portfolio. In de huidige opleiding tot arts en medisch specialist komt steeds meer ruimte voor zelfreflectie. Deze zelfreflectie gaat echter met name over reflectie ten aanzien van werkgerelateerde zaken. De CanMeds geven gelukkig meer ruimte voor een bredere ontwikkeling, als het gaat om professionaliteit, organisatie, samenwerken, communicatie en maatschappelijk handelen. Maar deze zaken worden meestal nog afgemeten aan hetgeen boven water zit in de ijsberg van Mc Clelland.<sup>1)</sup> Hoe geef je tijdens de opleiding, of tijdens je werkzame leven als specialist/ huisarts vorm aan al deze zaken zonder jezelf en je drijfveren uit het oog te verliezen? Volgens mij is het dáár waar Leiderschap begint, namelijk bij Persoonlijk Leiderschap.



Goed Leiderschap in het algemeen begint vooral met Persoonlijk Leiderschap. Reflecteren op waar je voor staat en op wie je bent. Weten wat je drijft.

In de regel zijn mensen betere bestuurders als zij besturen vanuit zingeving (ergens voor staan) in plaats vanuit ego. Vanuit zingeving is Persoonlijk Leiderschap. Persoonlijk Leiderschap is richtinggevend, voorkomt burn-out; men weet beter haar drijfveren, men kan beter kiezen en grenzen aangeven. In mijn coachingspraktijk gebruik ik de logische niveau's van Bateson graag om Persoonlijk Leiderschap te onderzoeken. De verschillende niveaus met de bijbehorende vragen leiden iemand logisch door de verschillende lagen. Als iemand weer helder heeft waar zij voor staat, wie zij is, dan kunnen de daarboven gelegen niveaus ingevuld worden. Overtuigingen kan je onderzoeken en zo nodig veranderen, capaciteiten en gedrag zijn aan te leren. En een groot deel van de omgeving bepaal je zelf vanuit Persoonlijk Leiderschap. Persoonlijk Leiderschap is de basis van Leiderschap. Alle bestuurlijke tools zijn te leren, als de basis van zingeving en identiteit maar stevig staan.

Veel vrouwelijke artsen zijn bezig met overleven; gezin, promoveren en opleiding. Alles in betrekkelijk korte tijd op elkaar gestapeld. Als vrouwelijke artsen weten wat hen drijft, daar bij stil gaan staan en hun acties daaraan verbinden, vertonen zij sterk Leiderschap. Ergens voor gaan staan, eigen keuzes durven maken. Het mooie aan vrouwen die bewegen vanuit hun interne kompas is dat zij goed richting kunnen geven aan een proces, mensen verbinden en voor het groter geheel gaan. [Dat is de kracht van Vrouwelijk Leiderschap! Sta jij weleens stil bij wat jou beweegt?](#)

<sup>1)</sup>Praktijkopleiden.nl