

Hoe blijf ik de arts die ik wil zijn?

Liesbeth Jansen

Carrière boost symposium

4 oktober 2014

Stress?

Balch et al Ann Surg 2011:

Burnout symptomen onder snijdend specialisten hoog:
chirurg-oncologen 36%, traumatologen 52%

• Beschermende factoren:

mannelijke dokter (OR 0.8)

kinderen hebben (mn oudere kinderen)

partner in medisch beroep (mn dokter+dokter)

• Risicofactoren:

vrouwelijke dokter, met name bij work-home conflicts

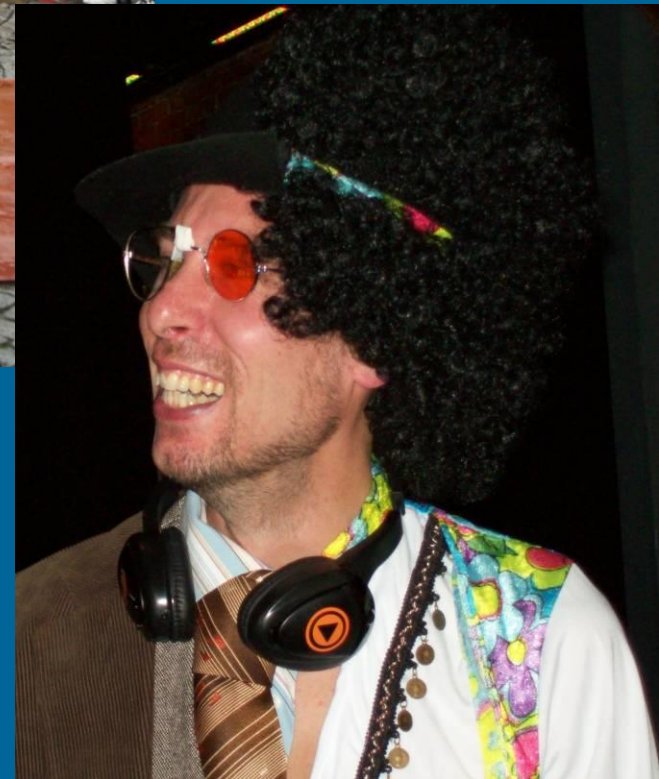
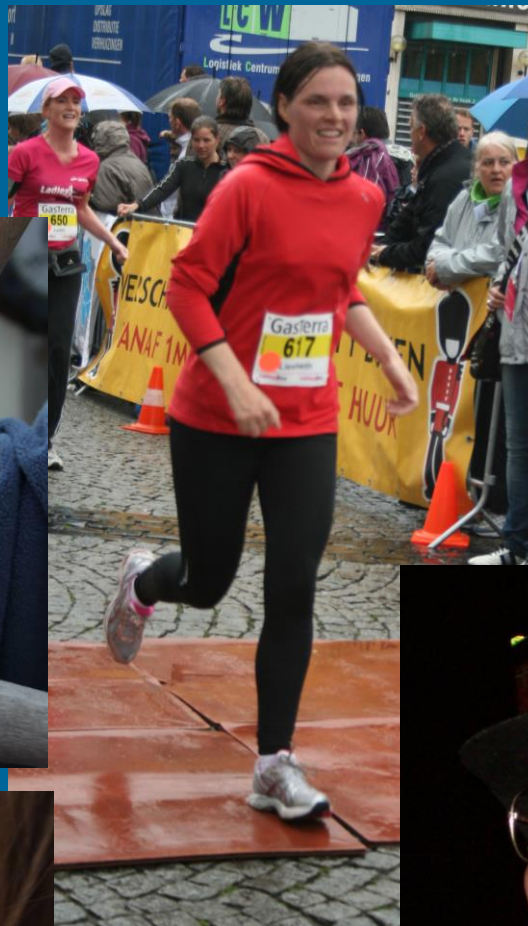
meer diensten

meer uren per week werken

Chirurg-oncoloog UMC Groningen



Thuis

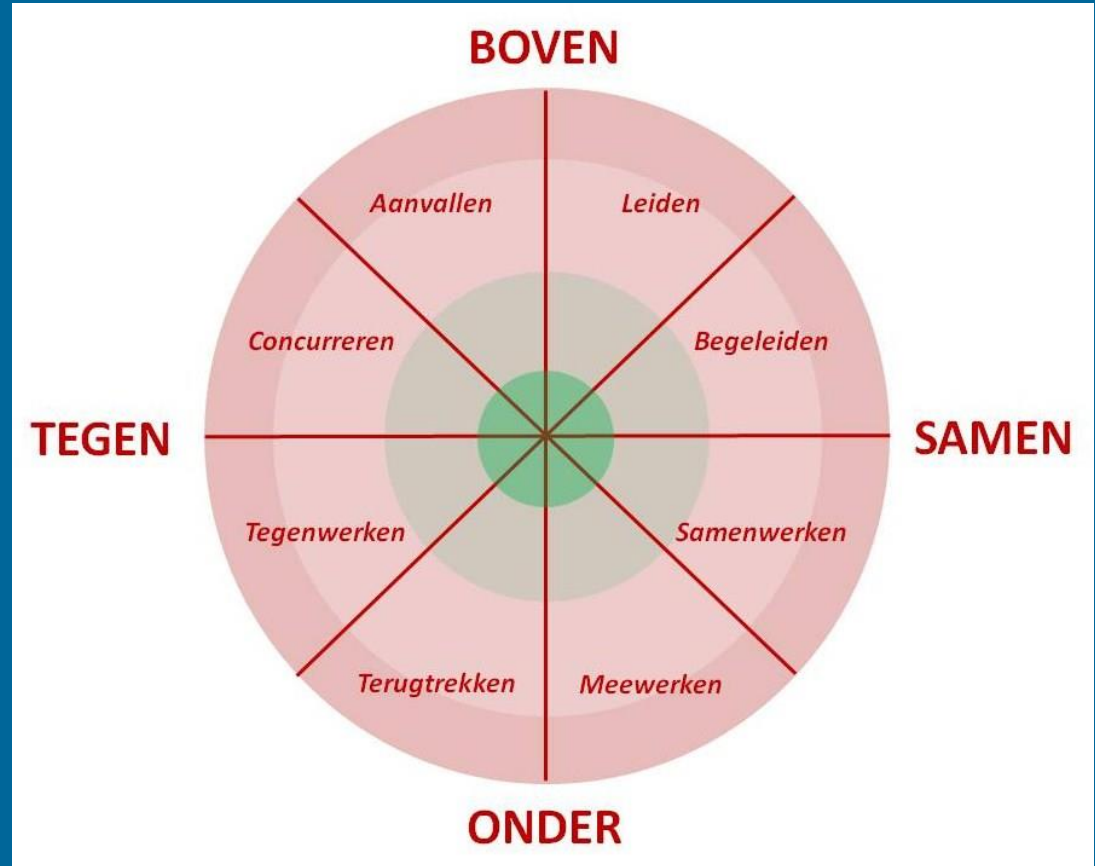


Opleiding 2000

- Moeizaam eerste jaar
- Conflict stagebegeleider IC
- Stoppen met de opleiding tot chirurg?

Kadertraining VNVA 2002

- Roos van Leary
- Wat is mijn rol?
- Parallel met botsingen vroeger
- Wie ben ik als mens en dokter?

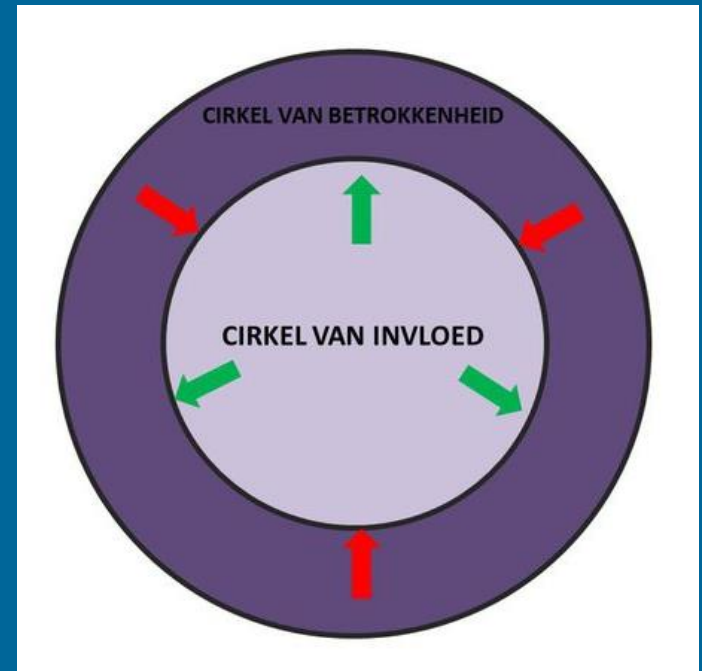


Jonge klare 2008

- Twee jaar staflid in academisch ziekenhuis
- Twee kleine kinderen (3 en 1 jaar)
- Tuchtzaak na overlijden van patiënt door complicatie
- Uitspraak 2010

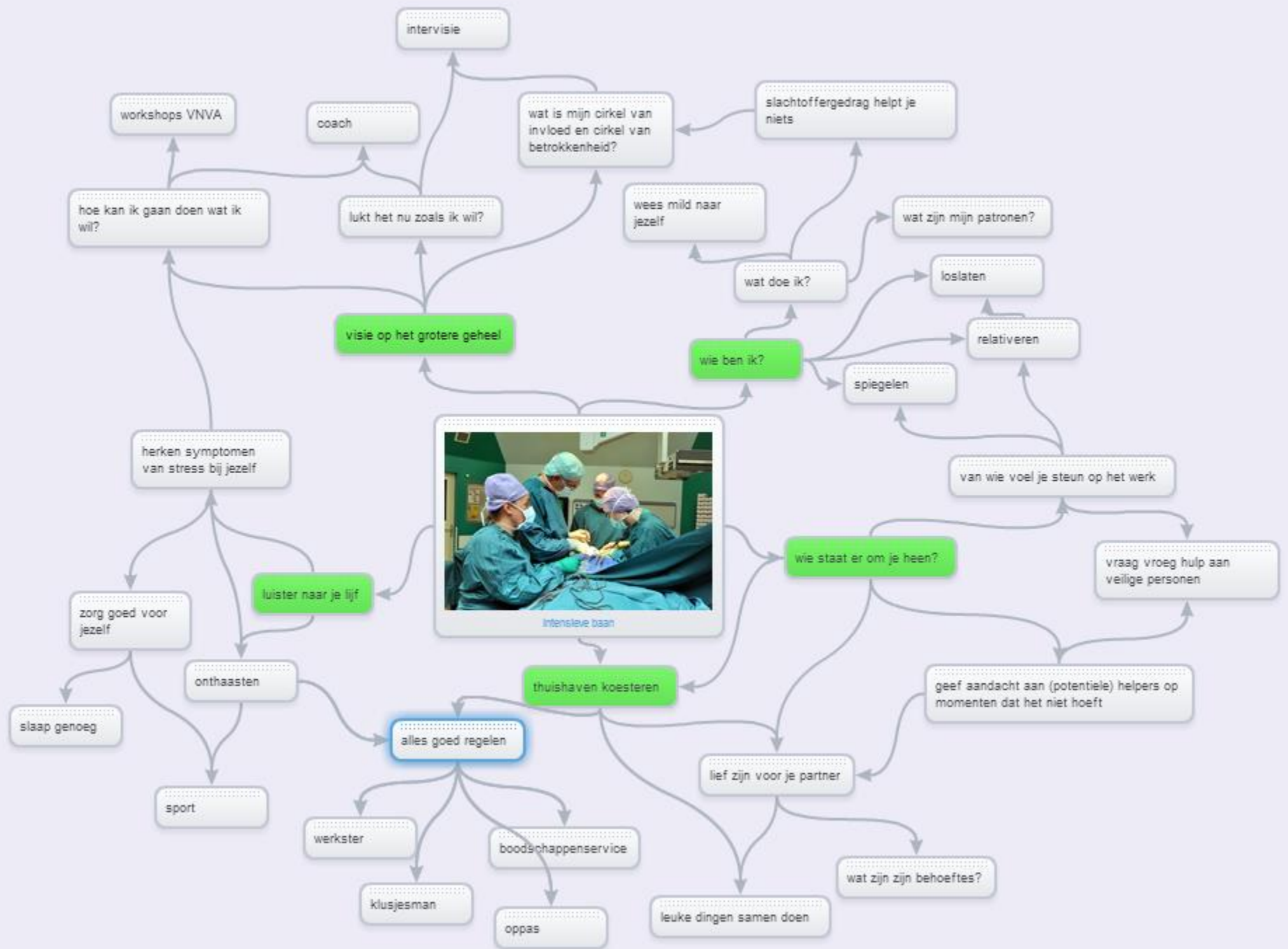
Acht jaar staflid 2014

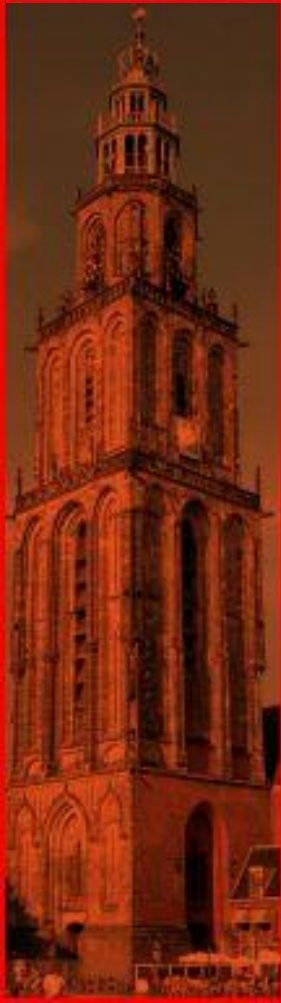
- Collega's langdurig ziek, teveel werk
- Rol in de organisatie
- Strategisch handelen
- Cirkel van invloed, cirkel van betrokkenheid
- Onderhandelen
- Intervisiegroep
- Coach



Wat mij helpt

- Mijn eigen weg volgen
- Mezelf zijn is goed voor patiënt en mij
- Bewust zijn van mijn eigen rol(patroon): structurele reflectie
- Fouten maken is normaal
- Zorg op mijn werk voor morele steun
- Blijf sporten juist bij stress / drukte
- Regel thuis alle hulp die ik verzinnen kan
- Wees mild naar mezelf





DE VROUW.

Haar bouw en haar
inwendige organen.

*Aanschouwelijk voorgesteld door
beweegbare platen en met geïllustreerden,
verklarenden tekst.*

Een populaire schets
door
DR ALETTA H. JACOBS, arts.

—+—
VIERDE DRUK.
EVENTER. A. E. KLUWER.

—————

