

Corrie Hermannprijs Symposium 2012

Hart vol verwachting

Els Pieper

Door de verbeterde chirurgische mogelijkheden voor patiënten met aangeboren hartafwijkingen is de populatie volwassenen met congenitale hartafwijkingen enorm gegroeid. De helft van deze volwassenen is vrouw, en 80% van deze vrouwen wil moeder worden. Zwangerschap is voor deze vrouwen niet vanzelfsprekend. Hartafwijkingen bij de moeder zijn de belangrijkste oorzaak van maternale mortaliteit in de UK en in Nederland en leiden tevens tot morbiditeit bij de moeder en het kind. Vaak voorkomende maternale cardiale complicaties zijn hartfalen, ritmestoornissen en trombo-embolie. Bij het kind zien we vaker vroege geboorte, te laag geboortegewicht en sterfte. Ook herhaling van de congenitale hartafwijking komt voor.

Een goede pre-conceptionele counselling is essentieel. Daarvoor is een zo accuraat mogelijke inschatting van het risico van zwangerschap nodig. Kunnen we dit, en zo ja, hoe dan? Wanneer is zwangerschap af te raden? Als zwangerschap optreedt, dient een goede begeleiding te worden gewaarborgd. Dit vereist een adequate organisatie van deze zorg. Hoe regelen we dat? De antwoorden op deze vragen zullen worden besproken.