

Onderwerp: aanvraag Hilly de Roever-Bonnet Fonds

Geachte mw. Dagnelie, mw. Griffioen en mw. Koelma,

Zoals u wellicht weet zoeken vrouwen met stress urine incontinentie vaak geen hulp en krijgen daardoor geen behandeling. EHealth biedt hiervoor een oplossing en blijkt een effectieve behandelmethode. Voor ons onderzoeksproject hebben vrouwen zich massaal aangemeld op onze website baasoverjeblaas.nl. Zij doorlopen in drie maanden tijd acht stappen waarin zij zelfstandig een training met bekkenbodemspieroefeningen doen. Het doel van ons onderzoek is om de implementatie van deze interventie te bestuderen door te focussen op de barrières en faciliterende factoren van het gebruik ervan, zie hiervoor ook ons gepubliceerde studieprotocol¹.

Het project verloopt voorspoedig mede dankzij de subsidie die uw fonds in 2015 aan dit project heeft toegekend op naam van Toine Lagro-Janssen. Inmiddels zijn er naast het onderzoeksprotocol twee artikelen gepubliceerd^{2,3} en is er één artikel ingediend⁴. Het project wordt grotendeels gefinancierd vanuit eigen bijdrage van de afdeling Vrouwenstudies van het Radboudumc en met kleine bijdragen van Achmea zorgverzekering en Continentie Stichting Nederland. Met de huidige financiële middelen kunnen alle onderzoeksvragen beantwoord worden, maar gaandeweg werd mij steeds duidelijker dat we naast kwantitatieve data over het gebruik door de vrouwen van eHealth, kwalitatieve data onmisbaar zijn. Interviews op verschillende momenten tijdens de training met de gebruikers zullen mijn onderzoek zonder twijfel verdiepen en verrijken. Daarom willen we nogmaals uw fonds een financiële tegemoetkoming aanvragen voor ons case report project, dat ik nader zal toelichten.

Case report

Een belangrijk aspect van de training is dat vrouwen deze zelfstandig doorlopen. Ondergetekende is beschikbaar per mail maar er vindt geen routinematig contact plaats. Voor de implementatie van deze interventie is het belangrijk om zicht te krijgen op wat er daadwerkelijk tijdens de training gebeurt. Zo vragen we ons bijvoorbeeld af of vrouwen de oefeningen kunnen inpassen in het dagelijks leven en of het ze lukt om zelfstandig de oefeningen goed uit te voeren. Het is namelijk bekend dat voor het doen en het slagen van bekkenbodemspier training onder andere motivatie, discipline, planning en prioritering een belangrijke rol spelen. Middels het afnemen van meerdere interviews op verschillende momenten gedurende de hele trainingsperiode onder acht zo gevarieerd mogelijke deelnemers willen wij onderzoeken welke factoren een rol spelen bij het gebruik van de eHealth interventie. Zo krijgen we rijke, diepgaande informatie die een belangrijke aanvulling kan zijn op de kennis die we over implementatie gaan verwerven.

¹ Firet L, Teunissen TAM, van der Vaart H, et al. An Electronic Health Intervention for Dutch Women With Stress Urinary Incontinence: Protocol for a Mixed Methods Study. *JMIR research protocols*. 2019;8(7):e13164.

² Firet L, de Bree C, Verhoeks CM, Teunissen DAM, Lagro-Janssen ALM. Mixed feelings: general practitioners' attitudes towards eHealth for stress urinary incontinence - a qualitative study. *BMC Fam Pract*. 2019;20(1):21.

³ Firet L, Teunissen D, Verhoeks C, Lagro-Janssen A. Expectations regarding eHealth among women with stress urinary incontinence. *Int Urogynecol J*. 2019;30(11):1955-63.

⁴ Firet L, Teunissen TAM, Kool RB, et al. Women's adoption of a web-based intervention for stress urinary incontinence: a qualitative study. [Submitted *BMC Health Services Research*]

Subsidie

Voor deze case studie gaan we een selectie van acht deelnemers, vier keer in het verloop van de tijd interviewen. Het het uitwerken en het analyseren van deze interviews is een intensief proces waarvoor wij onderzoeksassistentie nodig hebben. Aangezien dit een naar onze mening belangrijk nieuw onderdeel van de studie is, en er geen financiële middelen voor beschikbaar zijn, willen we graag een beroep doen op uw fonds.