

Fiona van Zyl-Bonk
Afdeling Eerstelijngeneeskunde Radboud Universitair Medisch Centrum in Nijmegen
Geert Groteplein 21
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen

Eelderwolde, 31 oktober 2022

T.a.v. mevr. C.F. Dagnelie, mevr. F.M.M. Griffioen, mevr. I.A. Koelma
Commissie Hilly de Roever-Bonnet Fonds, vnVa
Stationsweg 29
Postbus 432, 4200 AK Gorinchem

Betreft: Aanvraag Hilly de Roever-Bonnet Fonds

Geachte mevrouw Dagnelie, mevrouw Griffioen en mevrouw Koelma,

Graag wil ik door middel van deze brief een aanvraag indienen voor financiële ondersteuning vanuit het Hilly de Roever-Bonnet fonds voor het uitvoeren van een onderzoeksproject. Dit onderzoeksproject is gericht op het verbeteren van signalering en het bespreekbaar maken van seksueel misbruik door huisartsen.

Achtergrond

Het meemaken van seksueel geweld heeft een grote impact op de lichamelijke en geestelijke gezondheid. De huisarts zal voor klachten die het gevolg zijn van het misbruik vaak als eerste geconsulteerd worden. Slachtoffers van seksueel misbruik vertellen meestal niet spontaan over een verkrachting of langdurig seksueel misbruik in de voorgeschiedenis. Daar zijn vele redenen voor, bijvoorbeeld omdat ze geen relatie zien tussen klachten en het trauma. Huisartsen op hun beurt zijn terughoudend in het bespreekbaar maken, omdat ze onvoldoende kennis en kunde bezitten over hoe te signaleren en hoe ernaar te vragen. Daarom blijft seksueel misbruik in de spreekkamer vaak onbesproken en onbehandeld. Dit is een gemiste kans, omdat behandeling ernstige gevolgen kan voorkomen. De huisarts neemt daarin een cruciale plaats in. Een belangrijke vraag is: hoe kunnen we het signaleren en bespreekbaar maken van seksueel misbruik door de huisarts verbeteren.

Met dit doel is de studie Preventieve Interventie Signaleren van Seksueel Misbruik door huisArtsen (PRISMA) opgezet. De doelgroep zijn huisartsen en huisartsen in opleiding. De doelstelling van het project is dat er een in de huidige tijd passende training (webinar, app of e-learning) in het signaleren en bespreekbaar maken van seksueel misbruik door huisartsen en huisartsen in opleiding wordt ontwikkeld, zodat zij zorg op maat aan slachtoffers kunnen bieden.

Dit onderzoek zal samen met zowel huisartsen als (vertegenwoordigers van) slachtoffers van aanvang af worden opgezet. De huisartsen zijn verbonden aan het FaMe netwerk van het Radboudumc, een landelijk representatief netwerk bestaande 7 praktijken met in totaal 30 huisartsen en 38.000 patiënten. Dit landelijke netwerk zal worden gecompleteerd met de huisartsen uit het Academisch Huisartsen Netwerk (R-AHN). Aan het R-AHN nemen 18 huisartspraktijken met in totaal 81 huisartsen en 110.000 patiënten deel. Al deze praktijken participeren in het eerstelijns onderzoek dat vanuit de afdeling Eerstelijngeneeskunde van het Radboudumc wordt geïnitieerd. Het CSG Gelderland-Zuid en Midden heeft in de afgelopen jaren veel interviews gehouden met slachtoffers. Hun ervaringen met de behoeften aan zorg en met de ontvangen hulp zullen aan de basis liggen van de training, naast de inbreng van de Stichting 'Misbruikt' en de Patiëntenfederatie Nederland als participanten in de begeleidingscommissie.

Motivatie

Naast maatschappelijk belang heeft het doen van dit onderzoek ook persoonlijke betekenis. Tijdens mijn eerste baan als enige vrouwelijke huisarts in een duo-praktijk wisten veel vrouwen die recent of langer geleden slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik mij te vinden en deelden zij hun verhaal met mij, ook als ze in eerste instantie niet deze intentie hadden. Pas tijdens mijn kaderopleiding Urogynaecologie ontdekte ik dat dit verre van de norm is en mogelijk meer te maken heeft gehad met mijn eigen verhaal en bewustzijn hierin. Hierdoor ben ik zeer gemotiveerd geraakt om bij te dragen aan meer wetenschappelijk onderbouwde kennis voor betere steun voor slachtoffers door huisartsen.

Uitvoering

De ontwikkeling van het trainingsprogramma voor huisartsen zal zich baseren op de uitkomsten van individuele interviews met 15 huisartsen over de ervaren belemmeringen bij het signaleren van seksueel misbruik en de omgang met slachtoffers, een literatuursearch naar de effectiviteit en de meest adequate vorm van training voor huisartsen, en uitkomsten van eerder afgenomen enquêtes bij slachtoffers die het Centrum voor Seksueel Geweld Gelderland Zuid-Midden hebben bezocht. Vervolgens zal een RCT worden uitgevoerd naar de effectiviteit van de ontwikkelde training bij een interventiegroep van 20 huisartsen ten opzichte van een controlegroep van 40 huisartsen op basis van het aantal patiënten waarbij seksueel misbruik is gesignaleerd en besproken, waarbij de training succesvol wordt geacht als dit aantal in de groep die de training heeft ontvangen minimaal is verdubbeld ten opzichte van de controlegroep. Tevens wordt naar de tevredenheid van de slachtoffers gevraagd over het consult met de huisarts waarbij het misbruik is besproken middels een vragenlijst. Op het einde van de interventie periode zullen ongeveer 15 huisartsen uit de getrainde groep worden geïnterviewd over welke aspecten uit de training het meest faciliterend zijn geweest bij het signaleren en het bespreekbaar maken van het seksueel misbruik.

Fonds

Voor het eerste onderdeel wil ik graag de betrokkenheid van het fonds vragen om me te ondersteunen in de verwerking van de interviews.

Dit project zal worden uitgevoerd door ondergetekende bij de afdeling Eerstelijns Geneeskunde Radboudumc onder leiding o.a. van professor dr. Henk Schers en dr. Doreth Teunissen.

De literatuursearch wordt momenteel door mij uitgevoerd samen met een student/ wetenschappelijk stagiaire. Voor de RCT hebben we een onderzoeksvoorstel bij het Fonds Slachtofferhulp ingediend, waar nog geen uitslag van is ontvangen.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en geënthousiasmeerd voor uw financiële ondersteuning bij dit project zie ik uit naar uw reactie.

Hoogachtend,



Fiona van Zyl-Bonk,

Huisarts, kaderhuisarts Urogynaecologie en arts-onderzoeker met een PNIL-aanstelling Radboudumc.

Bijlagen:

1. Begroting
2. Curriculum vitae

Bijlage 1: Begroting aanvraag

	Beschrijving	Aantal	Per stuk	Bedrag
Uitgaven	Transscriberen 15 interviews à 4 uur door student-assistent	60	€ 44	€ 2.640
Inkomsten	Bijdrage Hilly de Roever-Bonnet Fonds			€ 2.000

Bijlage 2: Curriculum vitae

Personalia

Naam Fiona Elizabeth van Zyl-Bonk
Adres De Grasjuffer 5
Postcode / plaats 9766 PV Eelderwolde
Telefoonnummer 06-34934489
Emailadres fionavanzyl@hotmail.com
Geboortedatum 26 mei 1985
Geboorteplaats Zwolle
Nationaliteit Nederlandse
Burgerlijke staat Gehuwd met 2 kinderen
BIG registratienummer 09914288101
vnVa lidnummer 0002130902



Opleidingen

Jun 2020 - juni 2022 Kaderopleiding Urogynaecologie in het Radboudumc te Nijmegen
Mrt 2014 - mrt 2018 Huisartsgeneeskunde in het UMCG te Groningen
2007 – 2011 Master Geneeskunde aan de Rijksuniversiteit te Groningen
2003 – 2006 Bachelor Geneeskunde aan de Rijksuniversiteit te Groningen
1997 – 2003 VWO aan het Gymnasium Coleanum te Zwolle

Publicaties

Mei 2022 Fiona van Zyl-Bonk, Toine Lagro-Janssen. *Een zeldzame oorzaak van littekenpijn na een sectio*. Huisarts en Wetenschap.
Jan 2013 Korteweg SF, Stenekes MW, van Zyl FE, Werker PM. *Paralytic ectropion treatment with lateral periosteal flap canthoplasty and introduction of the ectropion severity score*. Plast Reconstr Surg Glob Open.

Werkervaring

Sept 2022 - heden Arts-onderzoek afdeling Eerstelijns geneeskunde Radboudumc te Nijmegen in samenwerking met Centrum voor Seksueel Geweld Gelderland Zuid-Midden.
Apr 2021 - heden Kaderhuisarts voor Vrouwenprekeuur bij Gezondheidscentrum Overdiep te Appingedam.
Apr 2020 - heden Vaste waarnemer bij huisartsenpraktijk Wijpkema te Appingedam.
Mei 2018 - apr 2020 Vaste waarnemer bij Huisartsenpraktijk Hoornsemeer te Groningen.
Apr 2018 - mrt 2020 Vaste waarnemer bij Huisartspraktijk Van Tuijl te Paterswolde.
Mrt 2018 - apr 2018 Waarnemer bij Huisartsenpraktijk Lewenborg te Groningen.
Jan 2017 - mrt 2018 2e Huisartsstage bij Huisartsenpraktijk Lewenborg te Groningen.
Mrt 2016 - mei 2016 Verloskundestage bij afdeling Verloskunde in het Tjongerschans Ziekenhuis te Heerenveen en Fiere verloskundigenpraktijk te Groningen.
Dec 2015 - feb 2016 GGZ-stage bij Ouderenpsychiatrie in het Scheper Ziekenhuis te Emmen.
Sep 2015 - nov 2015 Chronische Zorg stage bij afdeling Geriatrie in het Martini Ziekenhuis te Groningen
Mrt 2014 - aug 2015 1e Huisartsstage bij huisartspraktijk Peetsma te Heerenveen.
Sep 2013 - feb 2014 ANIOS Intensive Care Volwassenen in het UMCG te Groningen.
Sep 2011 – jan 2013 ANIOS Chirurgie in het Scheper Ziekenhuis te Emmen.
2007 – 2008 Gedetacheerd uitzendkracht dataverwerker bij Pharmaceutical Research Associates te Groningen en Zuidlaren.
2005 – 2008 Vakantiekraft huishulp A, B en helpende niveau 2 bij Randstad Uitzendbureau te Zwolle en Groningen.

Internationale activiteiten

2006 – 2007 Theologie op Bible College te Concord, North Carolina USA.
jul – aug 2005 Vrijwilligerswerk voor FIRE International te Davao, Filippijnen.
jul – aug 2003 Vrijwilligerswerk voor Christ's Hope te Okahandja, Namibië.

Vaardigheden

Medisch: Kleine chirurgie, cyriax injecties, dermatoscopie, pessaria aanmeten
Talen: Nederlands en Engels vloeiend. Frans, Duits, Afrikaans tot op zekere hoogte. Hebreeuws, Latijn en oud Grieks schriftelijk.
Rijbewijs: B

Hobby's

Stand-up paddling, longboarden, zingen, Engelse vertaler voor sprekers, Indonesisch koken