

# Congres Cardiologie en Leefstijlgeneeskunde

## Vier opinieleiders op één dag!

Zaterdag 16 maart 2019 in Kontakt der Kontinenten in Soesterberg

Binnen de cardiologie groeit het inzicht dat leefstijladviezen en gezondheidsbevordering essentieel zijn voor het herstel en het voorkomen van hart- en vaataandoeningen. Op dit congres zullen vier bijzondere cardiologen hun ervaringen delen over dit thema.

**Prof. Urban Alehagen**, hoogleraar cardiologie aan de Linköping University in Zweden, zal de opmerkelijke resultaten toelichten van de KiSel-10 studie, naar de preventieve effecten op cardiologisch gebied van selenium en coenzym Q10 bij oudere mensen.<sup>1)</sup>

**Prof. Angela Maas**, hoogleraar cardiologie in het Radboudumc, heeft zich gespecialiseerd in het vrouwenhart. Haar missie is een betere cardiologische zorg voor vrouwen. Hierover heeft zij een boek geschreven in 2013<sup>2)</sup> en met dit doel heeft zij de Stichting Hart voor Vrouwen in 2014 opgericht. Zij geeft een lezing samen met **Hella de Jonge**, schrijfster en ervaringsdeskundige.<sup>3)</sup>

**Prof. Leonard Hofstra**, hoogleraar cardiologie, verbonden aan Cardiologie Centra Nederland, heeft zich op preventie en leefstijlgeneeskunde gericht. Zijn missie: hart- en vaataandoeningen voorkomen in plaats van alleen te behandelen, met zijn Succesvolle Lifestyle Interventie Methode (SLIM).<sup>4)</sup>

**Dr. Remko Kuipers** is cardioloog in opleiding, apotheker en onderzoeker. Hij is gepromoveerd op Evolutionaire Geneeskunde en heeft twee boeken geschreven over leefstijlgeneeskunde.<sup>5)</sup>

Datum:  
Zaterdag 16 maart 2019

Locatie:  
Kontakt der Kontinenten  
in Soesterberg

Kosten:  
€ 195,-

U kunt zich [hier](#) inschrijven

Accreditatie aangevraagd  
bij KNMG

1. Urban Alehagen, Jan Aaseh, and Peter Johansson, *Reduced Cardiovascular Mortality 10 Years after Supplementation with Selenium and Coenzyme Q10 for Four Years: Follow-Up Results of a Prospective Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial in Elderly Citizens*, PLoS One. 2015; 10(12)
2. Angela Maas, *Handboek gynaecardiologie, vrouwspecifieke cardiologie in de praktijk*, Bohn Stafleu Van Loghum (2013)
3. Hella de Jonge, *Hartschade, hoe sterk is de liefde*, Atlas contact (2018)
4. Leonard Hofstra, *Snel Slim*, De Driehoek (2015)
5. Remko Kuipers, *Het Oerdieet en Oergezond*, Prometheus . Bert Bakker