

Terugkoppeling onderzoek Lotte Firet

Op 29 oktober 2024 verdedigde huisarts in opleiding, Lotte Firet aan de Radboud Universiteit haar proefschrift getiteld "EHealth for Women with Stress Urinary Incontinence: Lessons Learned for Healthcare".

Stress urine-incontinentie komt bij een kwart van de vrouwen voor en het is ongewild urineverlies bij hoesten, niezen of springen. Met bekkenbodemspieroefeningen is dit te behandelen, maar vaak zoeken vrouwen geen hulp bij de huisarts bijvoorbeeld omdat zij zich schamen.

Een eHealth behandeling, [Baasoverjeblaas.nl](https://baasoverjeblaas.nl), met deze oefeningen zou hier een oplossing voor kunnen bieden. Vrouwen kunnen via deze website zelfstandig een trainingsprogramma doorlopen. Maar hoe en door wie wordt deze zelfhulp behandeling gebruikt? En hebben vrouwen er baat bij? En wat vinden zorgverleners en ervaren patiënten van eHealth?

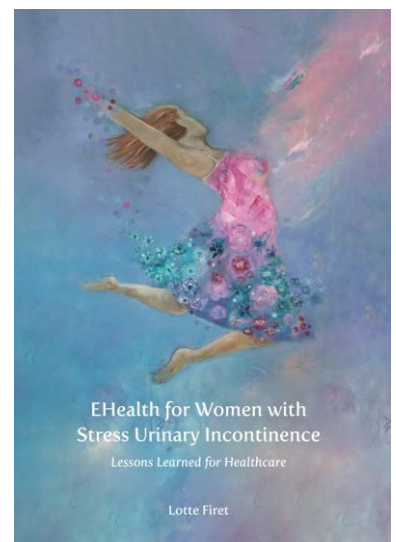
Dit proefschrift laat zien dat ruim 700 vrouwen zich online inschreven. Velen van hen waren nooit eerder behandeld. Bijna 20 procent gebruikt de website intensief en zij hebben vaker een afname van urine-incontinentie ten opzichte van de vrouwen die de website weinig gebruiken. De meerderheid van de vrouwen stopt echter vroegtijdig met het gebruik van de website. Zij vinden het lastig om de oefeningen in te plannen en ze missen contact met een zorgprofessional. Huisartsen en patiënten zien de potentie van eHealth op het gebied van zelfmanagement, maar er zijn ook zorgen over de afwezigheid van contact met een professional.

Concluderend is eHealth voor stress urine-incontinentie geschikt voor een bepaalde groep vrouwen. We verwachten dat het gebruik van eHealth zal toenemen als het aangeboden wordt in combinatie met contact met een zorgprofessional, blended-care.

Het onderzoek werd onder andere begeleid door dr. Doreth Teunissen en em. prof. Toine Lagro-Janssen.

Dit project ontving een bijdrage vanuit het VNVA Hilly de Roever-Bonnetfonds.

Bekijk de infographic op de volgende pagina.



EHealth behandeling voor vrouwen met stress urine-incontinentie

Een kwart van de vrouwen heeft last van stress urine-incontinentie, ongewild urineverlies bij hoesten, niezen of springen. Met bekkenbodemspieroefeningen is hier veel aan te doen. Een eHealth behandeling, zoals Baasoverjebblaas.nl biedt deze oefeningen aan. Vrouwen kunnen deze oefeningen zelfstandig doen.

De afdeling Eerstelijngeneeskunde van het Radboudumc deed onderzoek naar gebruikers van Baasoverjebblaas.nl in de periode 2018-2019.



Kenmerken van ruim 500 gebruikers van Baasoverjebblaas.nl



Gemiddeld 50 jaar, hoogopgeleid, matig ernstige incontinentie



Veelal nog niet eerder behandeld voor incontinentie

Hoe intensief wordt Baasoverjebblaas.nl gebruikt?



57% laag

26% middelmatig

17% hoog

De meeste vrouwen stoppen vroegtijdig

Factoren die zorgen voor intensief gebruik van Baasoverjebblaas.nl



Ouder dan 50 jaar zijn



Hoge verwachtingen hebben over de training



Ervaringen hebben met bekkenbodemspieroefeningen

Redenen om vroegtijdig te stoppen



Moeite met het inplannen van de oefeningen door drukte van het dagelijks leven



Gebrek aan motivatie en zelfdiscipline



Twijfel over het juist uitvoeren van de oefeningen

Het effect van eHealth op urine-incontinentie

Intensief gebruik van Baasoverjebblaas.nl

Vaker behandel succes



Behoeftte aan begeleiding door een professional

Conclusie

Baasoverjebblaas.nl spreekt een grote groep vrouwen met stress urine-incontinentie aan. Bij intensiever gebruik is er een grotere kans op een succesvolle behandeling. Helaas stopt een grote groep deelnemers vroegtijdig. Het aanbieden van ondersteuning door een hulpverlener kan waarschijnlijk een oplossing bieden.

