



DÉ VERENIGING VAN NEDERLANDSE VROUWELIJKE ARTSEN

VNVA bestuur - Jaarverslag 2022

Thema: Samenwerking en Solidariteit

De Vereniging van Nederlandse Vrouwelijke Artsen heeft haar inzet voor de doelstellingen van 2021, de essentie en existentie van de vereniging helder voor het voetlicht brengen, haar zichtbaarheid vergroten en potentiële (jonge) leden bereiken, voortgezet in 2022.

Het thema **Samenwerking en Solidariteit** geeft weer waar de behoefte ligt voor de vrouwelijke arts van nu. Solidariteit en verbinding met elkaar, uitwisselen van ervaringen, leren van rolmodellen, etc. En tegelijkertijd het benoemen van problematiek voor de vrouwelijke artsen want hoewel de kansen voor meisjes om zich te ontplooien zijn bereikt, zal er nog hard gewerkt moeten worden aan de omstandigheden om die kansen optimaal te benutten. Ook is er aandacht besteed aan de verschillende rollen die de vrouwelijke arts, naast haar werk, in het leven ervaart zoals kinderen en mantelzorg. Regelruimte in werk en privé is van cruciaal belang, een passend onderwerp voor de VNVA om naar buiten te brengen zodat er (kleine) stappen gemaakt kunnen worden naar een gebalanceerde samenleving.

De **focus van de vereniging** ligt bij de organisatie van een tweetal symposia per jaar, de organisatie van landelijke, digitale, huiskamermeetings en de maandelijkse nieuwsbrieven. Via de website van de VNVA worden activiteiten en nieuwsberichten aantrekkelijk in beeld gebracht. Leden kunnen via het online community platform van de VNVA op eenvoudige wijze met elkaar in contact komen, documenten delen, besloten netwerkgroepen vormen, etc.

Bij de start van 2022 konden de maatregelen vanwege de Covid-19 pandemie grotendeels worden losgelaten. De nieuwe ontwikkelingen die de Covid-19 maatregelen met zich mee hebben gebracht zoals het digitaal vergaderen zijn in 2022 voortgezet vanwege de tijdsbesparing en het gemak om zo'n vergadering thuis of op het werk in te passen. Het was echter een feest om elkaar bij de voorjaarsledenvergadering en het aansluitende symposium weer fysiek te kunnen ontmoeten.



Bestuur

Voorzitter Lydia Ketting-Stroet vormde samen met Lobke van Overbeek, Annelie Bisschops en Lewi Vogelpoel het **VNVA bestuur**. Er zijn diverse oproepen gedaan en persoonlijke gesprekken gevoerd om nieuwe bestuursleden aan te trekken. In de najaarsledenvergadering heeft Lydia haar zorgen geuit over de toekomst van het VNVA bestuur omdat, volgens de statuten, het voltallige bestuur in maart 2023 moet aftreden. Geneviève Koolhaas gaf hierop aan dat zij het stokje van Lydia wilde overnemen en op zoek zal gaan naar (jonge) medebestuursleden.

De bestuursvergaderingen die eens per zes weken worden gepland, werden vrijwel allen digitaal gehouden en waren intensief maar ook constructief, met volle agenda's en frequent tussentijds emailoverleg. Het VNVA secretariaatsteam met Joke Selhorst aan het roer leverde de constante betrouwbare ondersteuning. In januari werd een Bestuursmiddag georganiseerd zodat het bestuur royaal de tijd had om te brainstormen over diverse onderwerpen, ontwikkelingen en nieuwe activiteiten voor de VNVA.

Leden van de VNVA worden bij de vereniging betrokken door het instellen van ad hoc werkgroepen bijvoorbeeld bij de organisatie van huiskamermeetings en tijdelijke commissies zoals de Lustrumcommissie 2023.

Toekomst van de VNVA

In de afgelopen jaren hebben een aantal onderzoeken en bijeenkomsten plaatsgevonden waaruit duidelijk is geworden dat de VNVA nog **voldoende bestaansrecht** heeft. De focus van de vereniging heeft zich beperkt zodat de activiteiten ook daadwerkelijk uitgevoerd en bijgewoond kunnen worden. De VNVA is in de positie om de manier van werken van vrouwelijke artsen voor het voetlicht te brengen als zijnde de gangbare norm. Het zou goed zijn om zaken te concretiseren en zichtbaar te maken hoe de samenleving in elkaar zit omdat 'de male perspective' de vastgelegde norm is. Samenwerking met andere organisaties blijft opportuun waarbij de doelstelling van de VNVA op zichzelf moet blijven staan.

De terugloop van het aantal leden van de VNVA en het gebrek aan nieuwe, jonge leden baart het bestuur zorgen. Enerzijds omdat de slagkracht daardoor afneemt en anderzijds door de vermindering van de inkomsten aan contributie waardoor de professionele ondersteuning in het geding kan komen. Dit probleem is niet alleen opportuun binnen de VNVA maar blijkt, na onderzoek onder andere verenigingen, een maatschappelijk probleem te zijn.

Om extra tijd te hebben om over de toekomst van de VNVA na te denken en elkaar te ontmoeten, werd begin maart een beleidsmiddag georganiseerd.

Huiskamermeetings

Het succes van de **digitale huiskamermeetings** was evident met deelnemersaantallen tussen de 40 en 100 personen. De digitale vorm van deze huiskamermeetings was het gevolg van de Covid-19 maatregelen waardoor fysieke meetings niet mogelijk waren. Bijkomende voordelen van de digitale meetings zijn het grote bereik, collegae uit het hele land kunnen aansluiten, het ontbreken van reistijd, de laagdrempelige vorm, men kan vanuit de thuissituatie of vanuit het werk aansluiten.

Door het jaar heen zijn diverse digitale huiskamermeetings gehouden met thema's als: Specialisaties buiten je gezichtsveld, Gendersensitieve huisartsgeneeskunde, Solliciteren en De zorg voor de patiënt met een migratieachtergrond. Vanwege de wisselende samenstelling van coördinatoren van deze huiskamermeetings worden veel VNVA leden bij deze activiteit betrokken.

Welkom bij de
Huiskamermeeting
Vereniging van
Nederlandse Vrouwelijke Artsen

**Zorg voor de patiënt met
een migratieachtergrond**
28 november 2022

VNVA Match Project

Het mentorennetwerk is in 2021 nieuw leven ingeblazen met een nieuwe naamgeving **VNVA Match**. Jonge vrouwelijke artsen zoeken naar mogelijkheden en ervaringen om hun kansen te benutten en hun verschillende rollen aandacht te geven. In gesprekken met oudere en ervaren collegae worden mogelijkheden verkend en kansen ontdekt. Het VNVA Match project is uitgebreid met diverse VNVA leden die hun expertise graag inzetten om te brainstormen met collegae. Er wordt nog niet veel gebruik gemaakt van de VNVA Match mogelijkheid, al zijn er al wel enkele matches tot stand gebracht.

VNVA Ledenraadpleging

De VNVA ledenraadpleging die werd uitgezet in april van dit jaar bevatte een groot aantal maatschappelijk betrokken onderwerpen waarop door de VNVA leden in grote getale werd gereageerd. Voornaamste onderwerpen waren **coaching, uitstroom uit de gezondheidszorg en de ondersteuning aan een vrouwelijke vluchtelingarts**.

Het onderwerp uitstroom uit de gezondheidszorg heeft een aantal interviews met vrouwelijke artsen, die zijn uitgestroomd uit de gezondheidszorg, opgeleverd. Deze interviews zullen in 2023 worden gepubliceerd. In totaal heeft de VNVA zeven vrouwelijke artsen in contact kunnen brengen met UAF vanwege hun bereidheid als buddy ondersteuning aan een vluchtelingarts te bieden.

Positionering VNVA

Er is wederom veel aandacht besteed aan de **digitale VNVA Nieuwsbrieven en de website**. De kopij die voor deze digitale Nieuwsbrief, met regelmatig nieuwe rubrieken, wordt aangeleverd, komt uit een grote groep leden. Door de nieuwsberichten te koppelen aan de website van de VNVA worden leden en niet-leden naar de website getrokken. Gelukkig wordt regelmatig gehoord dat de digitale Nieuwsbrief met veel plezier wordt gelezen. Vanwege de korte doorlooptijd van de digitale Nieuwsbrief kunnen actualiteiten snel onder de aandacht van de leden worden gebracht.

De Nieuwsbrief is in 2022 zeven maal uitgebracht en er zijn diverse extra Nieuwsbrieven uitgestuurd om leden te attenderen op komende activiteiten en/of actualiteiten.

Nieuwe rubriek in de digitale Nieuwsbrieven betreft de **VNVA fondsen**, te weten het Corrie Hermannprijs fonds, het Catharine van Tussenbroekfonds en het Hilly de Roever-Bonnetfonds. Het Catharine van Tussenbroekfonds heeft geen donaties van de VNVA meer nodig. Wel heeft Nine Knoers vanuit de VNVA zitting in het bestuur van het Catharine van Tussenbroekfonds. Het Els Borst Oeuvreprijsfonds is, na accordering van de voorjaarsledenvergadering, toegevoegd aan de VNVA fondsen. Middels een betaallink kan er eenvoudig aan de fondsen gedoneerd worden.

Al vele jaren lang worden **boeken door VNVA leden gerecenseerd**. In elke digitale Nieuwsbrief en op de website staan boeken opgenomen die gerecenseerd kunnen worden of door VNVA leden zijn gerecenseerd waarbij de recensie is opgenomen. Als dank voor de recensie mag het boek behouden worden. Er worden frequent boeken opgevraagd en recensies aangeleverd.

VNVA evenementen 2022

Tweemaal werd een Algemene Ledenvergadering gehouden. De VNVA Voorjaarsledenvergadering op 26 maart 2022 werd gevolgd door het **Zintuigen Symposium**. Vanuit verschillende invalshoeken werd tijdens dit symposium aandacht besteed aan



het prikkelen van de zintuigen. Met de workshops Zien, Horen en Ruiken was er volop interactie die door de deelnemers werd gewaardeerd. Het symposium werd verluchtigd door de violen en cello's van het kwartet uit Groningen waarin VNVA leden zitting hebben.



De VNVA Najaarsledenvergadering op 1 oktober 2022 werd georganiseerd in de Gertrudiskapel in Utrecht. Aansluitend werd het VNVA Els Borst Oeuvreprijs Symposium gehouden, getiteld: **'Menstruatie in ROOD op de agenda'**. De VNVA Els Borst Oeuvreprijs werd toegekend aan Marlies Bongers. Vier sprekers hebben het onderwerp menstruatie belicht. Aansluitend werd een paneldiscussie over menstruatie-leed op de werkvloer gehouden, om meer

aandacht te vragen voor dit onderwerp. Het deelnemersaantal van het symposium was overweldigend en de sfeer uitstekend. Het platform Dag van de Vrouwen heeft ruimschoots aandacht aan dit het symposium en het onderwerp 'menstruatie' besteed.

VNVA Activiteiten 2022

VNVA voorzitter en bestuursleden hebben dit jaar diverse externe, landelijke (netwerk) activiteiten op zich genomen. Lydia Ketting-Stroet heeft, samen met Lewi Vogelpoel, gesproken met het **Capaciteitsorgaan** waarin diverse knelpunten zijn aangekaart waaronder de pool voor zwangerschapsvervangende. Een delegatie uit het VNVA bestuur heeft gesproken met een delegatie van het **VVAO bestuur** om nader kennis te maken en potentiële samenwerking te verkennen. In de zomer legde het gehele VVAO bestuur haar taak neer en in oktober werd een nieuw bestuur benoemd onder leiding van Sophie Witteveen. Een afspraak met de nieuwe voorzitter wordt gepland.

Lewi Vogelpoel en Annelie Bisschops hebben samen de stand van de VNVA bemenst op de **Carrièrebeurs van de KNMG** waar zij veel leuke gesprekken hebben gevoerd. Annelie was aanwezig bij de **Prinsessendag** die elk jaar door de Nederlandse VrouwenRaad wordt georganiseerd om voorafgaand aan Prinsjesdag de aandacht te richten op de positie van vrouwen op de arbeidsmarkt.

Lobke van Overbeek heeft, vanuit de VNVA, de introductie verzorgd bij de **NSPOH nascholing** waarbij Corrie Hermannprijs winnares prof. dr. Antoinette Maassen van den Brink samen met andere sprekers het onderwerp 'Migraine bij vrouwen' heeft besproken.

Lydia Ketting-Stroet was aanwezig bij het **Ontbijt met de Minister**, een mooi event van Medisch Contact vanwege de netwerkmogelijkheden. Tevens heeft zij het **congres Vrouwelijke Leiders in de Zorg** bijgewoond.

De VNVA heeft meegewerkt aan de **ECWO Survey (Re)Connecting Women van het Erasmus MC** in Rotterdam die onderzoek doet naar de mate van en behoefte aan verbintenis en samenwerking onder overkoepelende vrouwenorganisaties en -netwerken. Resultaten werden gepresenteerd op de ECWO conferentie, die op 18 november 2022 werd gehouden.

In april werd het **afscheidssymposium van Angela Maas** vanuit het VNVA bestuur bijgewoond door Lydia Ketting-Stroet en Annelie Bisschops. Als prominent lid van de VNVA heeft Angela Maas een mooi afscheidscadeau van de VNVA ontvangen.

De contacten met de MWIA – **Medical Women International Association** – werden behartigd door Cisca Griffioen en Geneviève Koolhaas. De MWIA maakt een onstuimige periode door binnen het bestuur. Geneviève Koolhaas was voorzitter van **Young MWIA** maar heeft vanwege haar leeftijd opvolging gekregen.

De vertegenwoordiging van de VNVA binnen de **Nederlandse VrouwenRaad (NVR)** wordt verzorgd door Lewi Vogelpoel. Lewi is nauw betrokken bij diverse vergaderingen en activiteiten zowel fysiek, digitaal als per mail. Lydia is als VNVA voorzitter aanwezig bij NVR voorzittersoverleggen en heeft de Algemene Ledenvergadering van de NVR bijgewoond. Tevens was Lydia aanwezig bij de FEM talks die zijn georganiseerd in het kader van de alliantie Ditwerktwel.nl (2018-2022; WOMEN Inc., Bureau Clara Wichmann, Movisie, WO=MEN, Nederlandse Vrouwen Raad).



Op 4 augustus 2022 vierde ons prominente VNVA lid **Corrie Hermann haar 90ste verjaardag**. Dit was voor de VNVA aanleiding haar uit te nodigen voor een feestje op een locatie waar zij erg op gesteld is: De Tuin van Kapitein Rommel in Castricum, een ontmoetingslocatie voor vele doelgroepen die wordt beheerd door een stichting waar Corrie vele jaren bestuurswerk voor deed. Het terras van de ontmoetingsruimte in de tuin was prachtig voor de persoonlijke ontvangst op 22 september jl. Het bestuur van de VNVA, de Corrie Hermannprijs Commissie en de

Prijswinnaressen zelf waren vrijwel allemaal gekomen om Corrie te verwelkomen en te feliciteren. Tijdens de feestelijke bijeenkomst werd een jubileumboek aangeboden waar bijna alle prijswinnaressen een bijdrage aan hadden geleverd. Zij grepen deze unieke aanleiding aan om hun waardering te uiten. De prijs bleek voor veel prijswinnaressen een zetje in de rug voor hun carrière.

Trainingen

De VNVA richt zich, als **netwerkvereniging**, al enige jaren op het aanbieden van trainingen en workshops voor haar leden en ook voor niet-leden. Belangrijk aspect bij het aanbieden van deze trainingen en workshops is het feit dat er korting wordt gegeven aan leden van de VNVA.

De **workshop: Start-up dokter**, door Moniek de Boer, die dit jaar werd gelanceerd, werd enthousiast ontvangen. Helaas kon deze workshop geen doorgang krijgen vanwege te weinig deelnemers.

Er is een mooi aanbod aan trainingen voor VNVA leden samengesteld, te weten:

de Leergang Strategisch Leiderschap ontwikkeld door Caty Asscher en Anna Hinze die wordt gegeven door Maleene de Ridder, de Leergang Effectief Leiderschap door Margreet van Rixtel en de Leergang Medisch Leiderschap van artsen voor artsen door MPOWER. Ook de Leergang Medisch Leiderschap voor A(N)IOS wordt door MPOWER gegeven. De online training speciaal voor vrouwelijke artsen: Rust in je hoofd, plezier in je leven wordt georganiseerd door Aqualime. De nascholing van Wise Doctors wordt gegeven door Moniek de Boer. De eerste contacten voor een nieuwe training in 2023 zijn gelegd.

Met bovenstaande activiteiten heeft de VNVA zich ingezet voor de versterking van de positie van vrouwelijke artsen, bij voortdurende aandacht gevraagd voor de gendersensitieve geneeskunde en tevens meer betrokkenheid gegeven aan maatschappelijke problematiek. De VNVA blijft actief in het zoeken van samenwerking met en invloed uitoefenen op koepelorganisaties, media en politiek.

Tegelijkertijd hoopt het bestuur dat het verbinden met elkaar en het benoemen van problematiek voor vrouwelijke artsen, samen met haar leden, verder zal leiden naar een herkenbare vereniging die met de inzet van haar leden en in samenwerking met andere netwerken tot uitwerking van haar doelen kan komen en stappen kan zetten naar een gebalanceerde samenleving. Samen ontwikkelen naar een nieuwe tijd is ingezet.

*Joke Selhorst,
Ambtelijk secretaris VNVA*

