



DÉ VERENIGING VAN NEDERLANDSE VROUWELIJKE ARTSEN

VNVA bestuur - Jaarverslag 2020

Thema: Verbinden en benoemen

De Vereniging van Nederlandse Vrouwelijke Artsen heeft zich in 2020 ingezet om essentie en existentie van de vereniging helder voor het voetlicht te brengen, haar zichtbaarheid te vergroten en potentiële (jonge) leden te bereiken. Het thema verbinden en benoemen geeft weer waar de behoefte ligt voor de vrouwelijke arts van nu. Verbinding met elkaar, uitwisselen van ervaringen, leren van rolmodellen, etc. En tegelijkertijd het benoemen van problematiek voor de vrouwelijke artsen want hoewel de kansen voor meisjes om zich te ontplooien zijn bereikt, zal er nog hard gewerkt moeten worden aan de omstandigheden om die kansen optimaal te benutten. Ook is er aandacht besteed aan de verschillende rollen die de vrouwelijke arts, naast haar werk, in het leven ervaart zoals kinderen en mantelzorg. Regelruimte in werk en privé is van cruciaal belang, een passend onderwerp voor de VNVA om naar buiten te brengen zodat er (kleine) stappen gemaakt kunnen worden naar een gebalanceerde samenleving.

De focus van de vereniging ligt bij de organisatie van een tweetal symposia per jaar, de organisatie van landelijke netwerkvondens cq huiskamermeetings en de maandelijkse nieuwsbrieven. Via de website van de VNVA worden activiteiten en nieuwsberichten aantrekkelijk in beeld gebracht. Leden kunnen via het online community platform van de VNVA op eenvoudige wijze met elkaar in contact komen, documenten delen, besloten netwerkgroepen vormen, etc.

Maar hoe anders kan een jaar verlopen. De **Covid-19 pandemie** die begin 2020 uitbrak, heeft grote gevolgen voor mensen persoonlijk teweeg gebracht en zeker ook binnen de gezondheidszorg. De maatregelen vanwege de Covid-19 pandemie waren ook van invloed op de activiteiten van de VNVA. Zo moesten de voorjaarsledenvergadering en het Els Borst Oeuvreprijs Symposium worden geannuleerd en kon dit symposium ook in het najaar nog niet plaatsvinden. Gelukkig komt van uitstel geen afstel en worden de symposia in 2021 alsnog georganiseerd. Veel andere activiteiten konden wel plaatsvinden, zij het in gewijzigde vorm.

Bestuur

Voorzitter Lydia Ketting-Stroet vormde samen met Lobke van Overbeek, Annelie Bisschops en Lewi Vogelpoel het VNVA bestuur. Er zijn enkele gesprekken gevoerd met potentieel nieuwe bestuursleden, echter tot nu nog geen concrete toezeggingen. De vraag om extra bestuursleden blijft urgent om de vereniging op een goede manier te leiden.

De bestuursvergaderingen die eens per zes weken worden gepland, werden digitaal gehouden en waren intensief maar ook constructief, met volle agenda's en frequent tussentijds emailoverleg. Het VNVA secretariaatsteam met Joke Selhorst aan het roer leverde de constante betrouwbare ondersteuning.

Leden van de VNVA worden bij de vereniging betrokken door het instellen van ad hoc werkgroepen bijvoorbeeld bij de organisatie van netwerkvondens, e.d. en door het inzetten van ledenraadplegingen. Om het contact met de leden in deze merkwaardige tijd te houden en feedback te krijgen op vragen vanuit de actuele omstandigheden, heeft het VNVA bestuur als alternatief voor de voorjaarsledenvergadering een **ledenraadpleging** uitgezet om input te krijgen en richting te geven aan activiteiten van de vereniging. Onderwerpen in deze ledenraadpleging waren o.a. promoveren, de abortuspil, gevolgen van Covid-19 en het Kenniscentrum SDMO. De enorme response op deze ledenraadpleging heeft het VNVA bestuur goed gedaan.

Toekomst van de VNVA

In de afgelopen jaren hebben een aantal onderzoeken en bijeenkomsten plaatsgevonden waaruit duidelijk is geworden dat de VNVA nog voldoende bestaansrecht heeft. De focus van de vereniging moet beperkt worden zodat de activiteiten ook daadwerkelijk uitgevoerd en bijgewoond kunnen worden. De VNVA is in de positie om de manier van werken van vrouwelijke artsen voor het voetlicht te brengen zodat deze de norm kan worden. Het lidmaatschap van de VNVA is alleen beschikbaar voor vrouwen waarbij mannen zeker aan activiteiten mogen deelnemen. Samenwerking met andere organisaties blijft opportuun waarbij de doelstelling van de VNVA op zichzelf blijft staan.

Nieuwe initiatieven

In het najaar van 2019 werd door Lobke van Overbeek en Lewi Vogelpoel, de eerste **'huiskamer bijeenkomst'** georganiseerd met als thema: zwangerschap en werk, met medewerking van de LAD. Deze huiskamerbijeenkomst vroeg om een vervolg maar was door de Covid-19 maatregelen fysiek niet mogelijk. Er werd gezocht naar nieuwe manieren om deze mooie activiteit vorm te geven. Zo werd er, met inbreng van de afdeling Noord-Nederland, een tweede huiskamerbijeenkomst met hetzelfde thema digitaal gehouden. De ontmoeting in deze huiskamerbijeenkomst was anders maar had als voordeel dat collegae uit het hele land konden aansluiten bij deze digitale activiteit. In december werd, onder leiding van Moniek de Boer en Angelique van Dam, een digitale huiskamerbijeenkomst gehouden met als thema: Veerkracht.

Hernieuwing mentorennetwerk – VNVA Match Project

De VNVA beschikt over een mentorennetwerk waar je als lid van de VNVA gebruik van kunt maken. Mentoren zijn VNVA leden die collega verenigingsleden helpen met vragen en dilemma's in het beroepsmatige leven en/of privéleven. Mentoring is een gratis service van leden voor leden. Het mentorennetwerk is nieuw leven ingeblazen met een nieuwe naamgeving **VNVA Match**. Jonge vrouwelijke artsen zoeken naar mogelijkheden en ervaringen om hun kansen te benutten en hun verschillende rollen aandacht te geven. In gesprekken met oudere en ervaren collegae worden mogelijkheden verkend en kansen ontdekt. Het VNVA Match project is uitgebreid met diverse VNVA leden die hun expertise graag inzetten om te brainstormen met collegae. Inmiddels heeft de eerste matching plaatsgevonden.

Positionering VNVA

Er is wederom veel aandacht besteed aan de **digitale VNVA Nieuwsbrief en de website**. De kopij die voor de invulling van deze digitale Nieuwsbrief, met regelmatig nieuwe rubrieken, wordt

aangeleverd, komt uit een steeds grotere groep leden. Door de nieuwsberichten te koppelen aan de website van de VNVA worden leden en niet-leden naar de website getrokken. Gelukkig wordt regelmatig gehoord dat de digitale Nieuwsbrief met veel plezier wordt gelezen. Vanwege de korte doorlooptijd van de digitale Nieuwsbrief kunnen actualiteiten snel onder de aandacht van de leden worden gebracht. De Nieuwsbrief is in 2020 zes maal uitgebracht en er zijn diverse extra Nieuwsbrieven uitgestuurd om leden te attenderen op komende activiteiten en/of actualiteiten. Al vele jaren lang worden **boeken door VNVA leden gerecenseerd**. In elke digitale Nieuwsbrief en op de website staan boeken opgenomen die gerecenseerd kunnen worden of door VNVA leden zijn gerecenseerd waarbij de recensie is opgenomen. Dit jaar is een opvallende hoeveelheid boeken door VNVA leden opgevraagd en gerecenseerd. Als dank voor de recensie mag het boek behouden worden.

VNVA evenementen 2020

De Voorjaarsledenvergadering die in maart stond gepland werd geannuleerd evenals het aansluitende VNVA Els Borst Oeuvreprijs Symposium.

In het najaar is gekozen voor een **digitale, gecombineerde Voor- en Najaarsledenvergadering** die goed werd bezocht. Tijdens deze digitale bijeenkomst werden de leden verrast met een korte appetizer door Paula Hertogh, als inleiding op een aankomend symposium over 'Zintuigen'. De leden gaven aan dat de digitale ledenvergadering de moeite waard was.

VNVA Activiteiten 2020

Het VNVA bestuur en de voorzitter hebben dit jaar diverse externe, landelijke (netwerk) activiteiten op zich genomen. Aan het begin van het jaar werd de Nieuwjaarsreceptie van de KNMG bezocht door Annelie Bisschops en Lewi Vogelpoel wat altijd nuttige ontmoetingen oplevert. Lydia Ketting-Stroet nam deel aan de Brainstorm Vrouw en Gezondheid 2020. Lydia heeft eveneens deelgenomen aan het Ontbijt met de Minister en ook daar interessante contacten gelegd.

Er werden (hernieuwde) contacten gelegd met o.a. De Geneeskundestudent, NVR, Women Inc., de KNMG, de redactie van Medisch Contact en KoffieCo.

De vertegenwoordiging van de VNVA binnen de **Nederlandse VrouwenRaad (NVR)** wordt verzorgd door Lewi Vogelpoel. Lewi was aanwezig bij Algemene Ledenvergaderingen van de NVR en was nauw betrokken bij diverse vergaderingen en activiteiten zowel fysiek, digitaal als per mail. Zo was zij aanwezig bij de FEMTalk waar is gesproken over de invloed van kinderopvang op de werk/zorgverdeling en waar de toeslagen inzake de kinderopvang aan de orde kwamen. De Prinsessendag, met als thema Zij maakt het verschil, ging over gelijke kansen in de werksituatie. Er zijn punten aan de politiek meegegeven zoals het verbeteren van randvoorwaarden, gelijke verdeling, maatschappelijke waardering voor cruciale beroepen, meer regie aan personeel en ontwikkelingskansen en het vrouwenquotum van 50% in alle bestuurslagen van de zorg. De VNVA heeft een, bescheiden, financiële bijdrage geleverd aan het Young Feminist Weekend. Hopelijk kan er volgend jaar een fysieke bijeenkomst worden gehouden waar Lydia Ketting-Stroet een bijdrage aan zal leveren.

VNVA lid, Angela Maas, is benoemd tot VN vrouwenvertegenwoordiger in 2020. Helaas moesten de activiteiten in 2020 worden afgelast. De lidorganisaties van de Nederlandse Vrouwen Raad hebben mandaat gegeven voor de verlenging van Angela Maas als VN Vrouwenvertegenwoordiger in 2021.

Lydia Ketting-Stroet heeft in 2020 een interview gegeven aan **Medisch Contact over promotiedruk**. Dit onderwerp heeft de afgelopen tijd veel aandacht gegenereerd. Helaas lukte het vanwege de aanhoudende Corona maatregelen en de hoge kosten niet om een podcast op te nemen met KoffieCo. Ook heeft Lydia een interview gegeven aan de **bijlage Vrouw van de Telegraaf**. Aan het eind van het jaar heeft Lydia een interview gehouden met **Angela Maas** als o.a. vrouwen-vertegenwoordiger VN en pleitbezorger voor het versterken van vrouwen in connectie met de arts.

In het kader van maatschappelijke betrokkenheid en de functie van de VNVA is er in 2020 steun gegeven aan initiatieven zoals de actie Mensenrechten: ook voor slachtoffers van Moria – **wegkijken is geen optie!** De digitale demonstratie om deel te nemen aan de wereldwijde **Orange The World 2020 campagne tegen geweld tegen vrouwen** werd door de VNVA ondertekend en per extra Nieuwsbrief verspreid onder de leden. Ook de oproep van de **Stichting Madudu Foundation** die dringend op zoek zijn naar contactloze koortsthermometers is breed uitgezet.

De contacten met de MWIA – **Medical Women International Association** – werden behartigd door Cisca Griffioen en Geneviève Koolhaas. De nieuwe voorzitter van de MWIA is afgetreden en opgevolgd door Dr. Eleanor Nwadinobi. Afgelopen mei zou het regionaal congres van Noord-Europa plaatsvinden dat helaas moest worden doorgeschoven naar 2021. Geneviève Koolhaas is voorzitter van **Young MWIA** en zeer actief op social media.

Trainingen

De VNVA richt zich, als netwerkvereniging van netwerken, al enige jaren op het aanbieden van trainingen en workshops voor haar leden en ook voor niet-leden. Belangrijk aspect bij het aanbieden van deze trainingen en workshops is het feit dat er korting wordt gegeven aan leden van de VNVA. Zo is er inmiddels een mooi aanbod aan trainingen samengesteld, te weten: de Leergang Strategisch Leiderschap ontwikkeld door Caty Asscher en Anna Hinze die wordt gegeven door Maleene de Ridder, de Leergang Effectief Leiderschap door Margreet van Rixtel en de Leergang Medisch Leiderschap van artsen voor artsen door Moniek de Boer en Angelique van Dam. De workshops 'Online nascholing Veerkracht' en Vind jouw 'WHY' door Lemniscaap. Probleemoplossing en conflicthantering in werksituaties door Ina Vader en de online training speciaal voor vrouwelijke artsen: Rust in je hoofd, plezier in je leven door Aqualime.

Met bovenstaande activiteiten heeft de VNVA zich ingezet voor de versterking van de positie van vrouwelijke artsen, bij voortdurende aandacht gevraagd voor de gendersensitieve geneeskunde en tevens meer betrokkenheid gegeven aan maatschappelijke problematiek. De VNVA blijft actief in het zoeken van samenwerking met en invloed uitoefenen op koepelorganisaties, media en politiek.

Tegelijkertijd hoopt het bestuur dat het verbinden met elkaar en het benoemen van problematiek voor vrouwelijke artsen, samen met haar leden, verder zal leiden naar een herkenbare vereniging die met de inzet van haar leden en in samenwerking met andere netwerken tot uitwerking van haar doelen kan komen en stappen kan zetten naar een gebalanceerde samenleving.

Joke Selhorst,
Ambtelijk secretaris VNVA