



# MENSTRUATIE

---

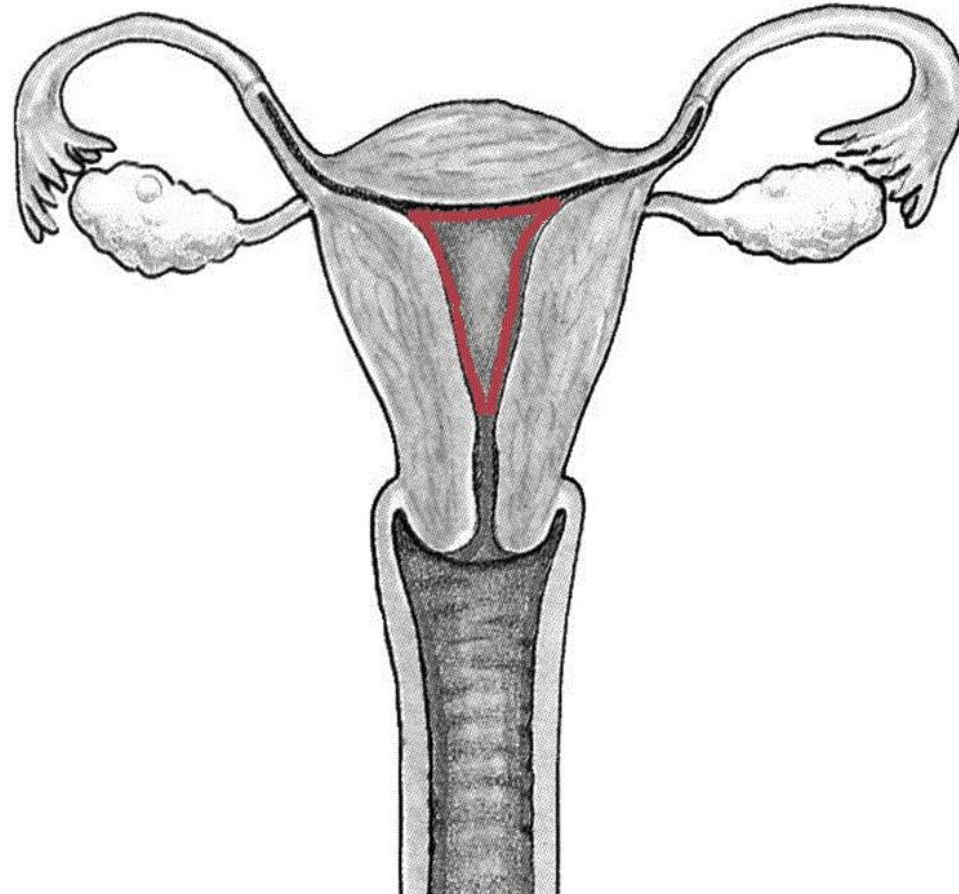
Het bloed kruipt waar het niet gaan kan

# ENDOMETRIOSE



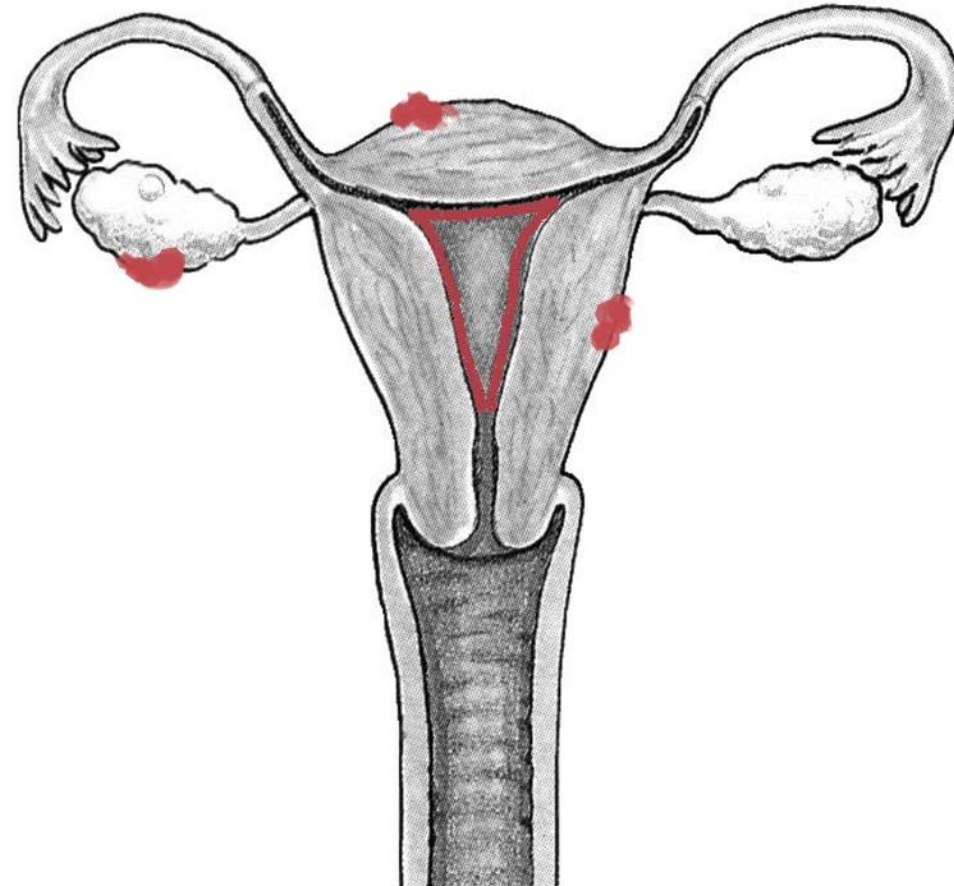
"Menstruatie in **ROOD** op de agenda!"

# Endometrium



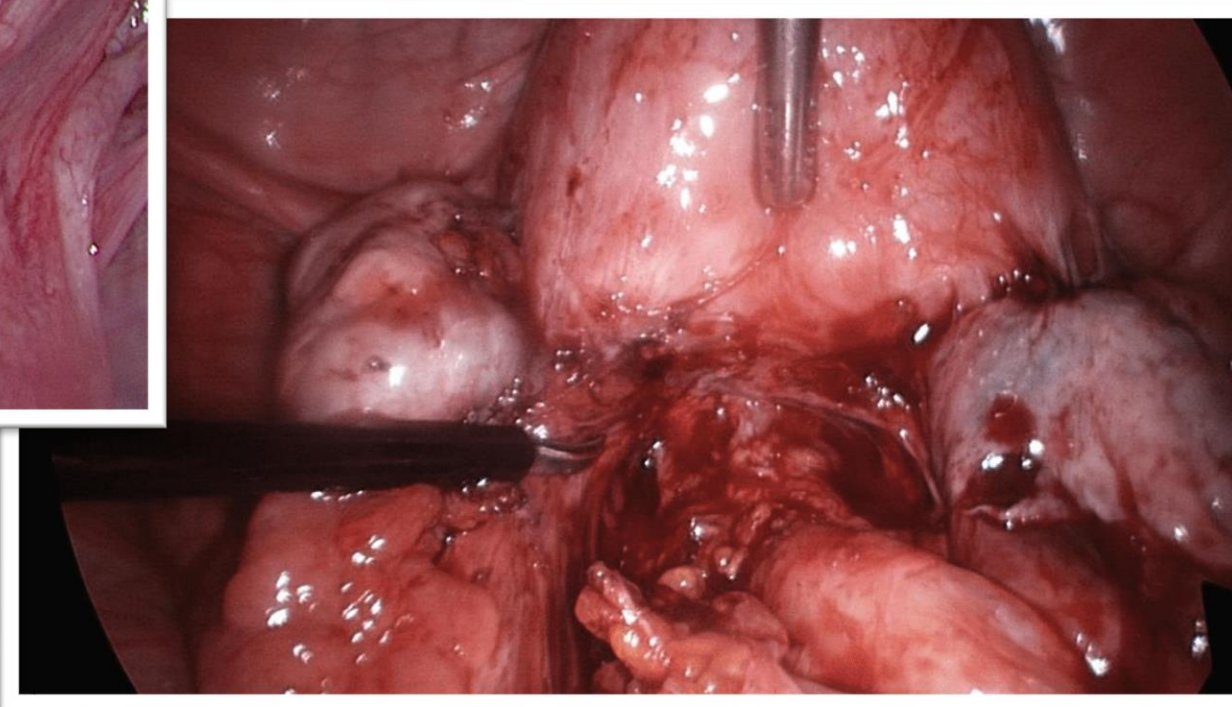
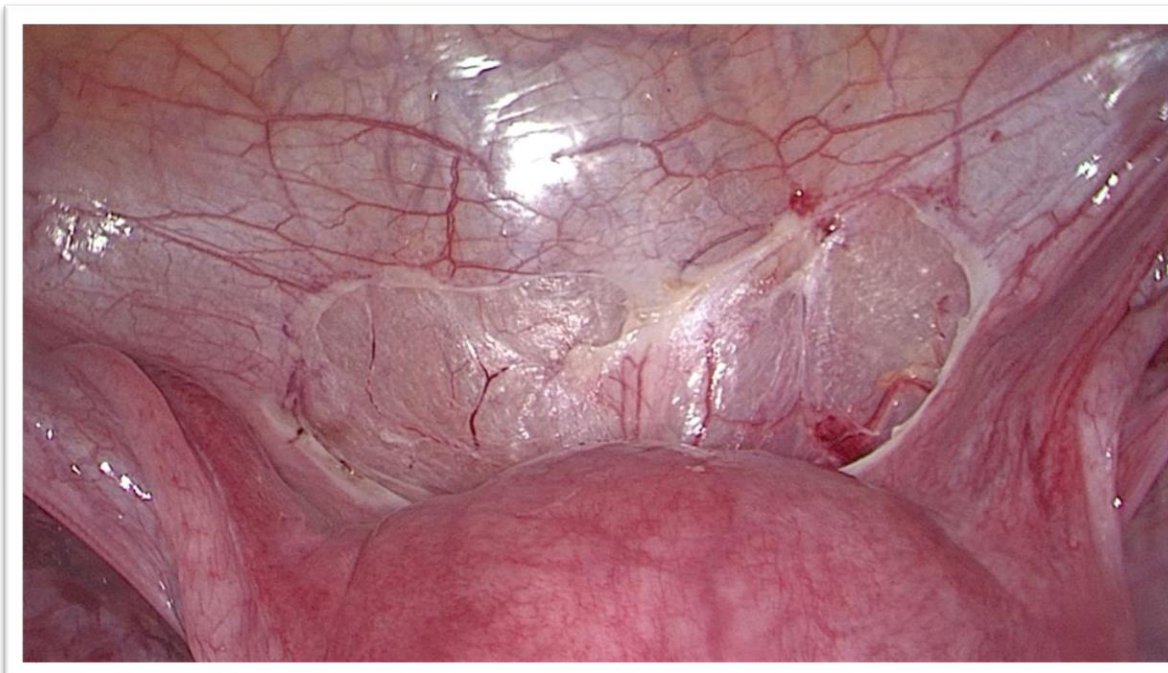
"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

# Endometrium - Endometriose



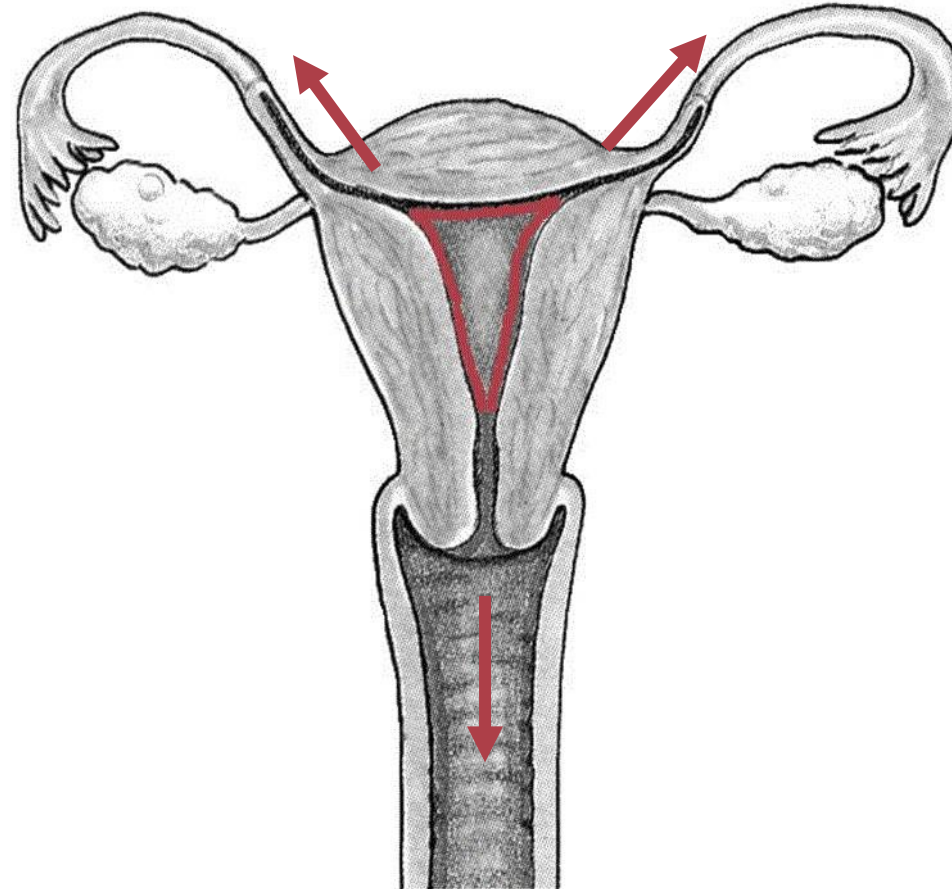
"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

# Laparoscopie (kijkoperatie)



"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

# Hoe ontstaat endometriose?



"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

# De cijfers

---

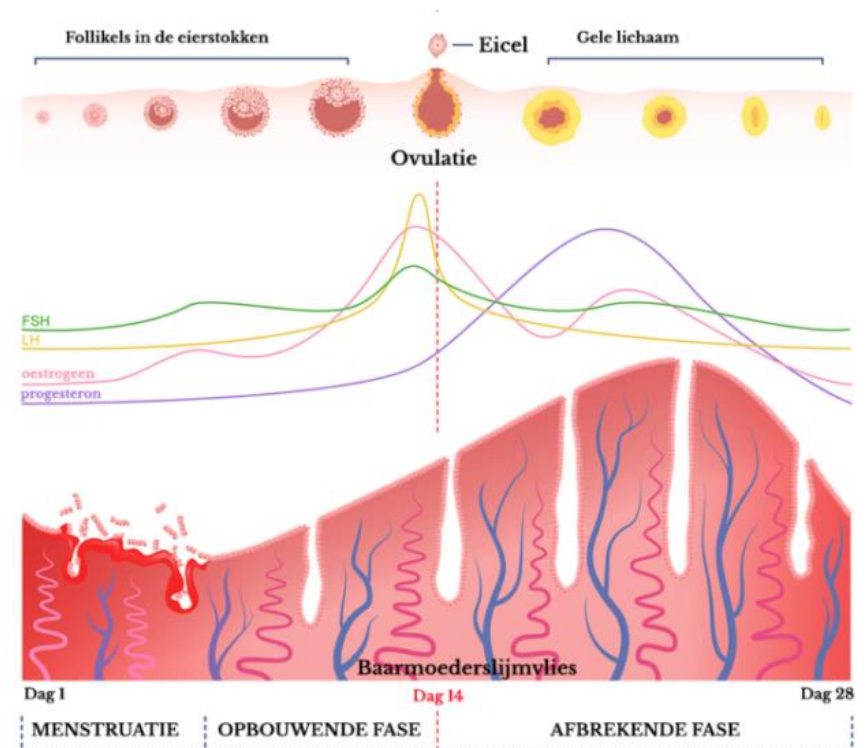


- 1 op de 10
- 400.000 vrouwen in NL
- 80% kent endometriose niet
- 7.5 jaar tot diagnose

# Endometriose gerelateerde klachten



- Pijnlijke menstruatie
- Chronische buikpijn
- Maag-darmklachten
- Pijn tijdens vrijen
- Verminderde vruchtbaarheid



"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"



# Impact van endometriose



- 50% houdt klachten na behandeling
- 65% heeft invloed op verloop carrière
  - 1/3 maakt een carrièreswitch
  - 1/5 stopt met werken
- Hoge maatschappelijke kosten!



# Endometriosis

Guideline of European Society of Human Reproduction and Embryology

**ESHRE Endometriosis Guideline Development Group**



# ESHRE



1. Het vergroten van het bewustzijn over endometriose, om een eerdere diagnose te bereiken.
2. De symptomen en psychosociale impact van endometriose en hoe dit moet worden aangepakt.

# AWARENESS



**Veelvoorkomende 'vrouwenziekte'  
endometriose kost maatschappij  
honderden miljoenen**



NOS MET HET OOG OP MORGEN

**Esther van Barneveld**

arts-onderzoeker Máxima MC en Universiteit van Maastricht

# ESHRE

---



1. Het vergroten van het bewustzijn over endometriose, om een eerdere diagnose te bereiken.
2. De symptomen en psychosociale impact van endometriose en hoe dit moet worden aangepakt.



# PSYCHOSOCIAAL

## DEEL I

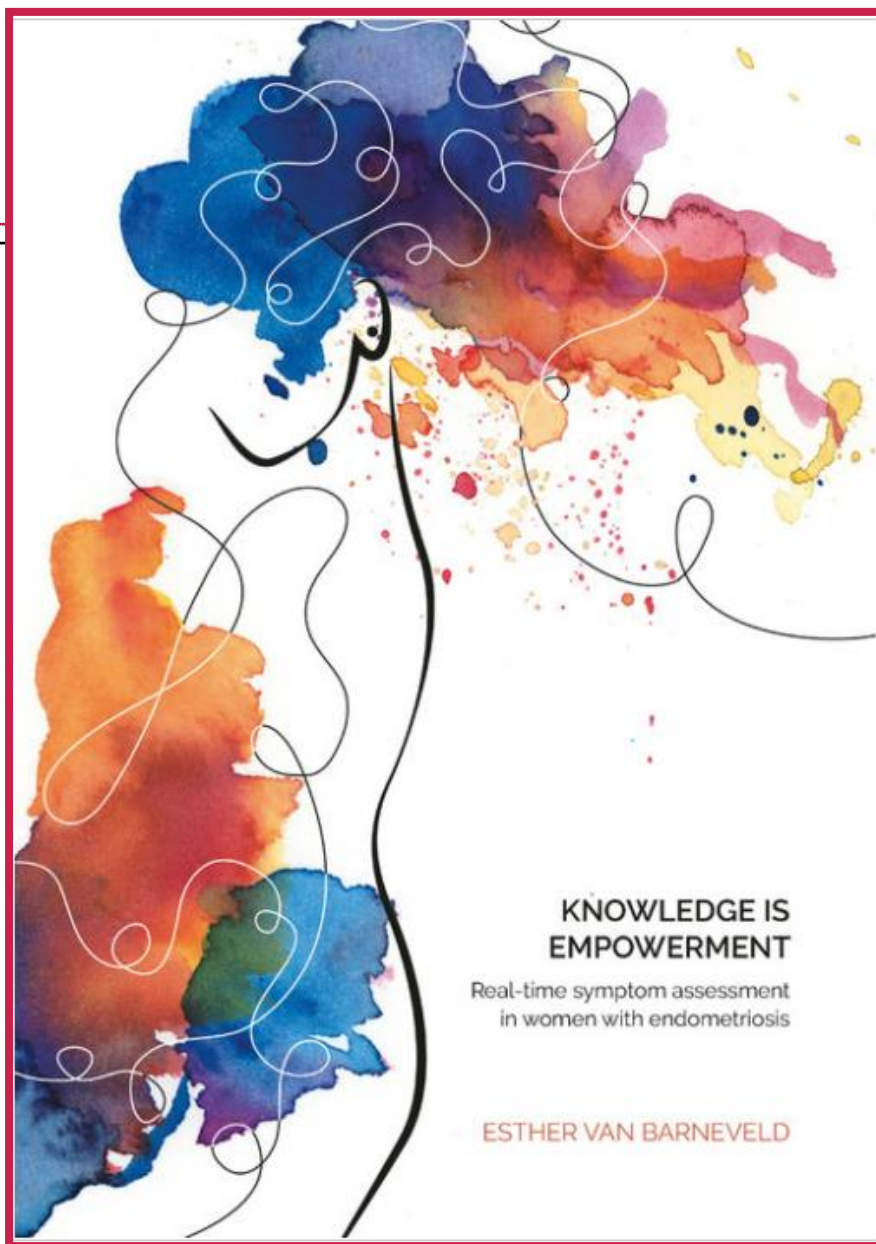
Angst/depressie bij  
endometriose

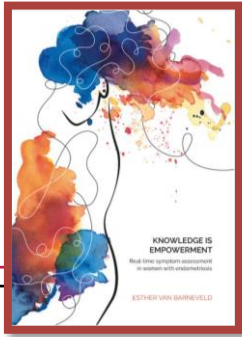
## DEEL II

Ontwikkeling app:  
Experience Sampling Method

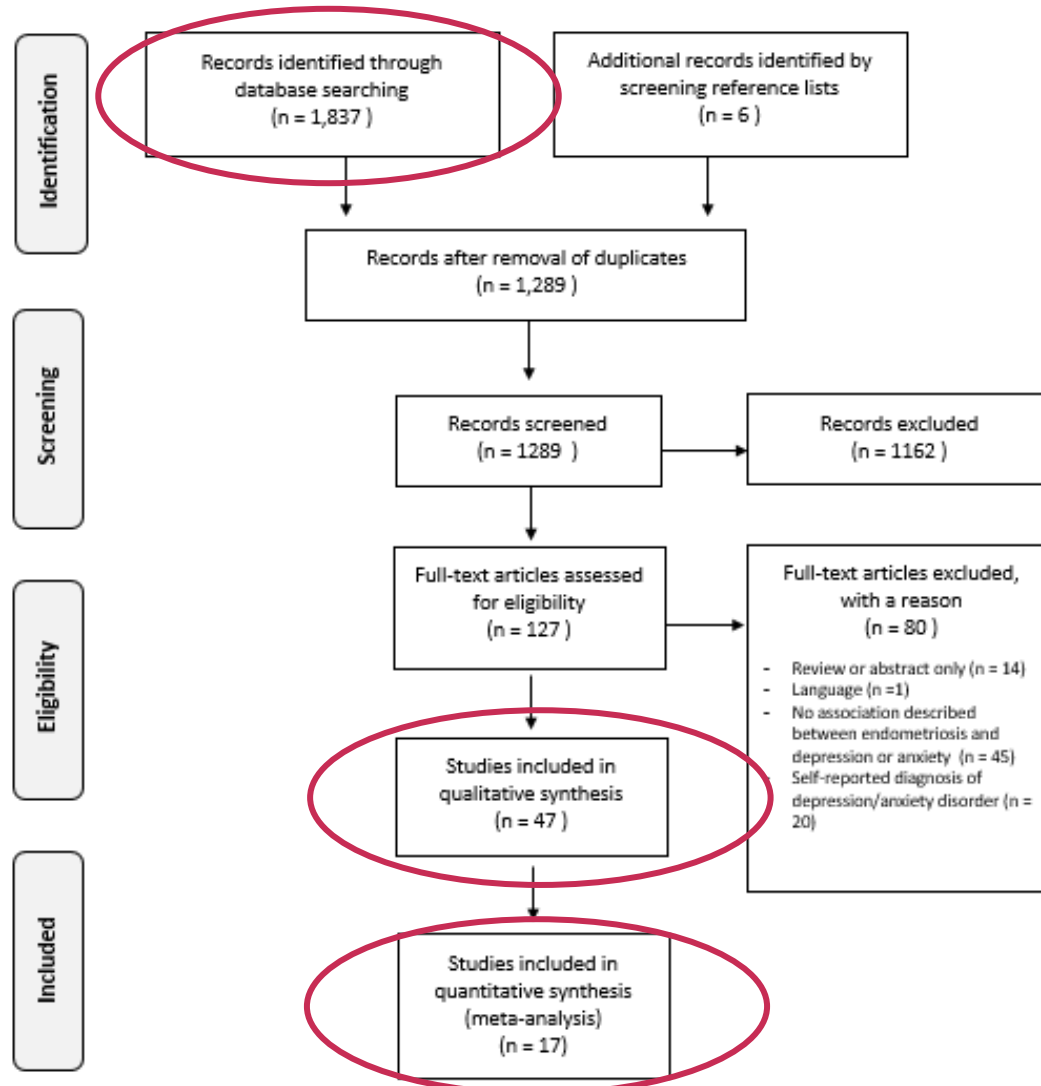
## DEEL III

Pijn en psychosociale impact





# DEEL I: Angst en depressie

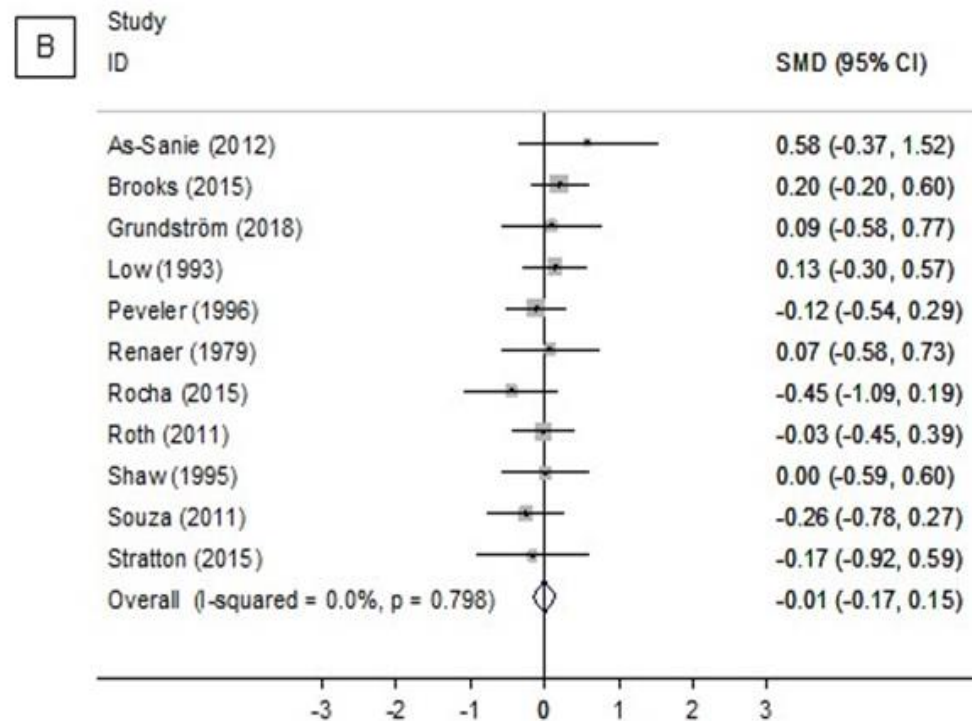
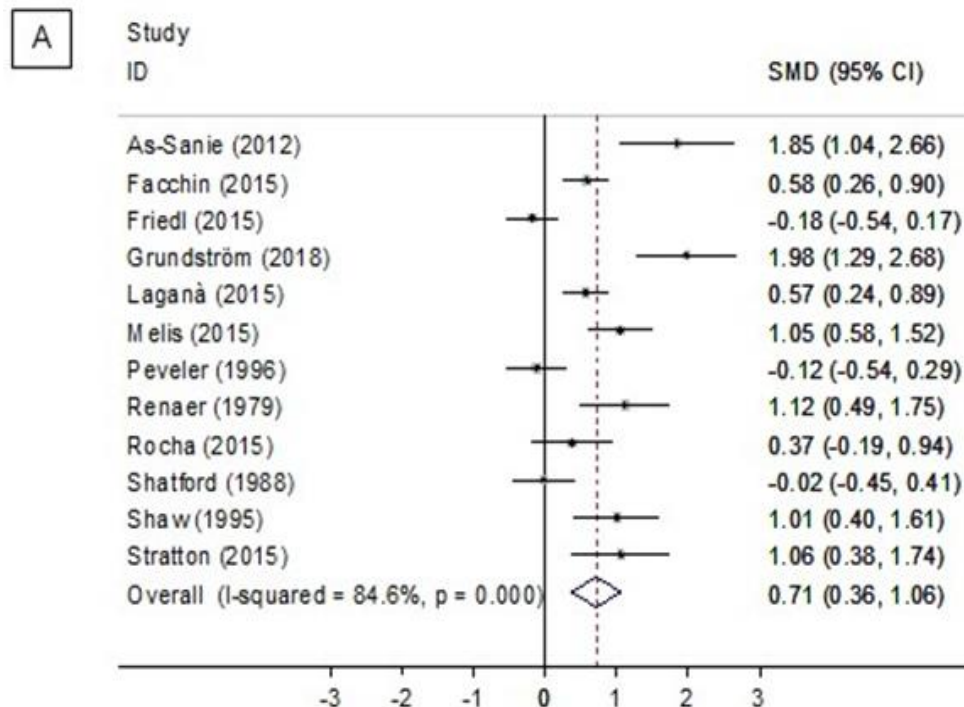


# Meta-analyse: Depressie



A. Endometriose vs gezonde controles ↑

B. Endometriose vs CPP patiënten =



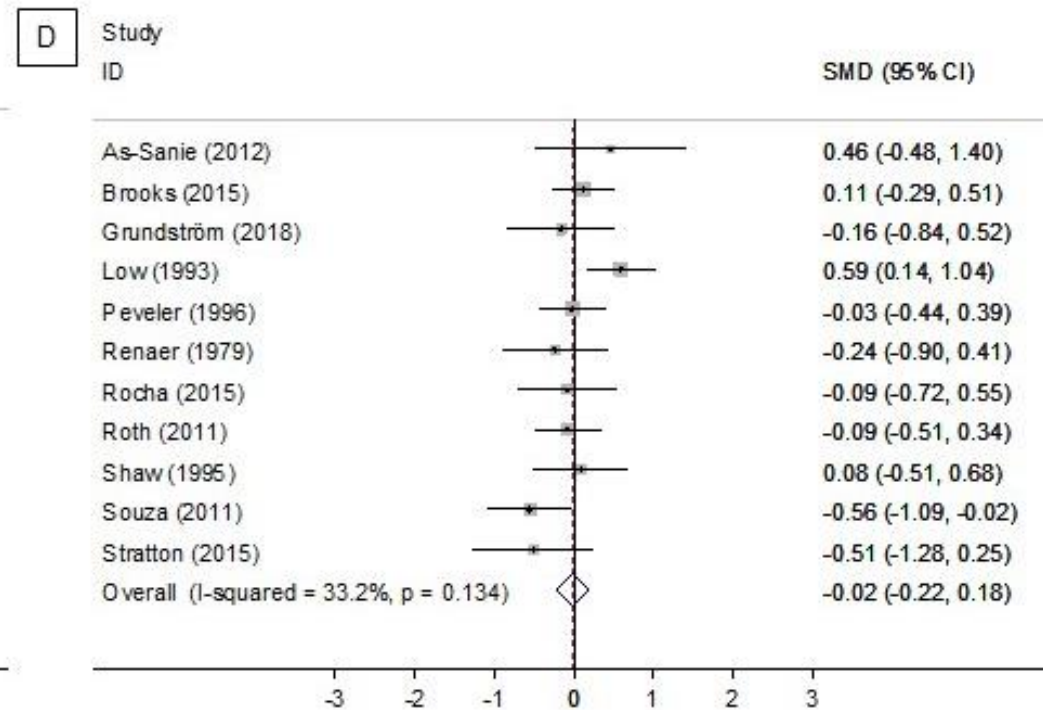
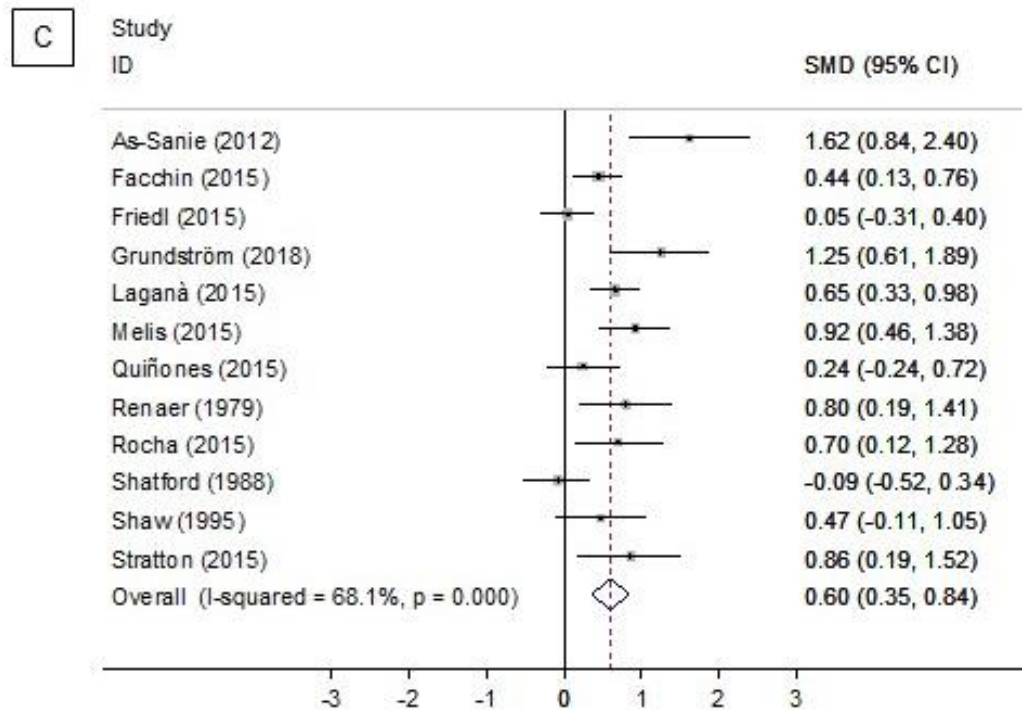


# Meta-analyse: Angstklachten



C. Endometriose vs gezonde controles ↑

D. Endometriose vs CPP patiënten =



# Correlaties: Angst/depressie bij endometriose

---



- Laag zelfvertrouwen
- Vermoeidheid/slaapproblemen
- Sociaal disfunctioneren
- Maag- darmklachten
- Seksuele disfunctie

→ Kosten



**Deze vrouwen zijn 8 jaar lang, tot ze eindelijk de juiste diagnose krijgen, weggezet als gekke Mientje. Als je de pijn weghaalt zijn ze niet in één keer beter**



# Patiëntgerichte medische en psychologische benadering



## STAP 1: Betrouwbare meting van klachten

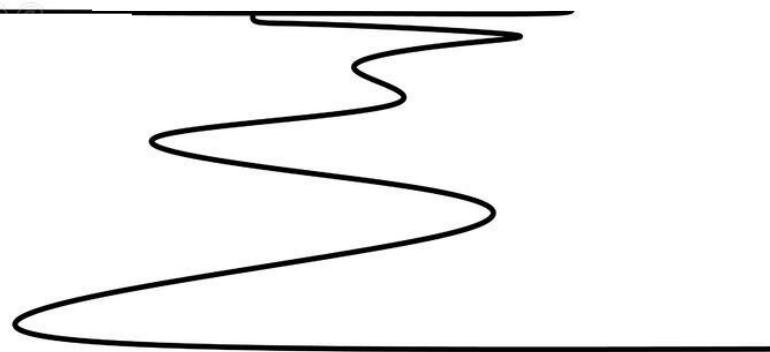
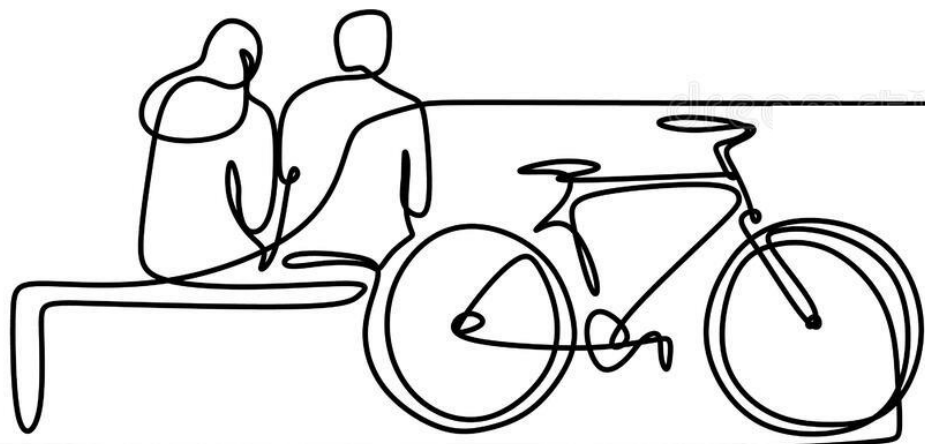
Huidige methoden zijn retrospectief

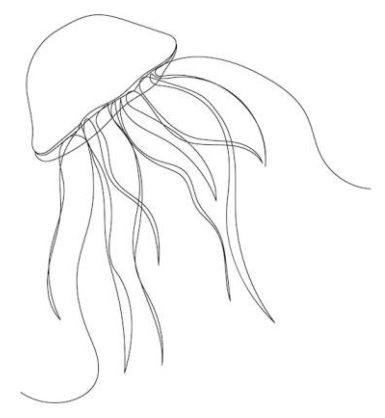
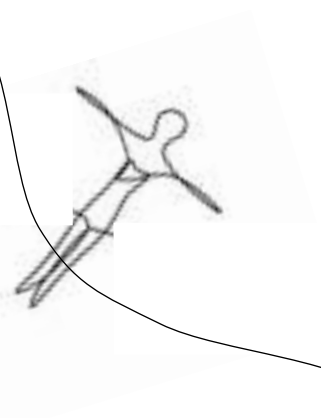
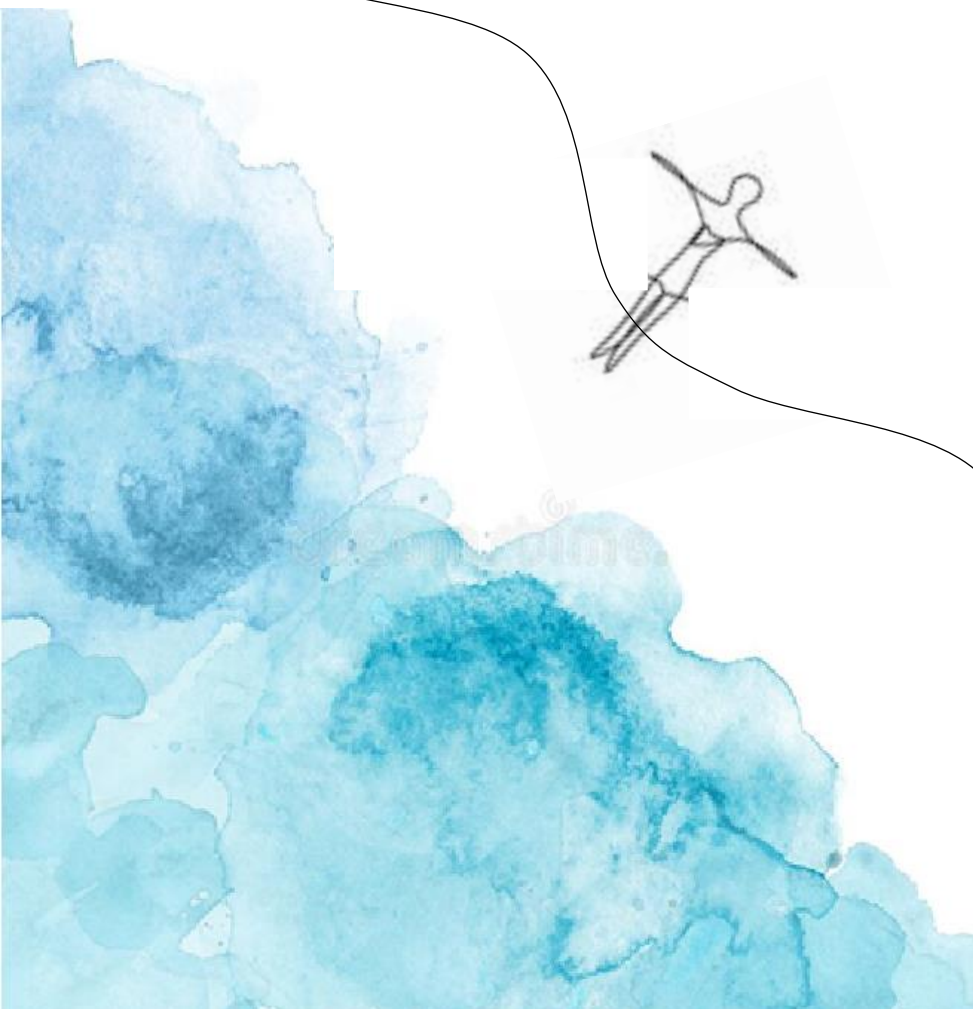
HOE VAAK IS HET TIJDENS DE AFGELOPEN 4 WEKEN  
VANWEGE UW ENDOMETRIOSE GEBEURD DAT U...

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
8. Niet goed kon slapen vanwege de pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Naar bed moest gaan/moest gaan liggen vanwege de pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. De dingen die u wilt doen niet kon doen vanwege de pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Het gevoel had dat u de pijn niet aankon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Zich in het algemeen niet goed voelde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

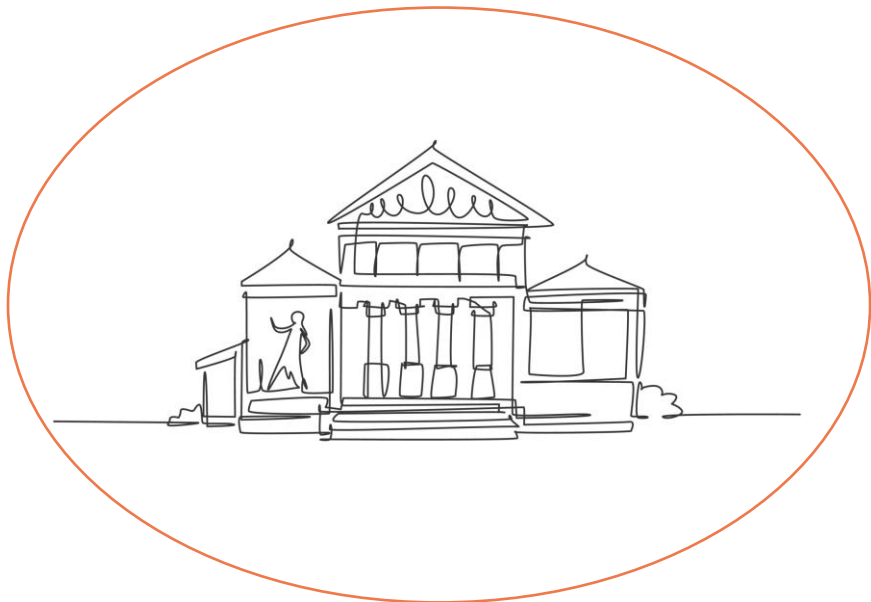


8





"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"





# ESM - Experience Sampling Method






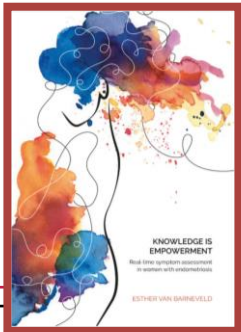
- *Wanneer*
- *Hoe vaak*
- *Bij welke activiteit*
- *Stemming*
- *Lichamelijke klachten*

# Doel ESM

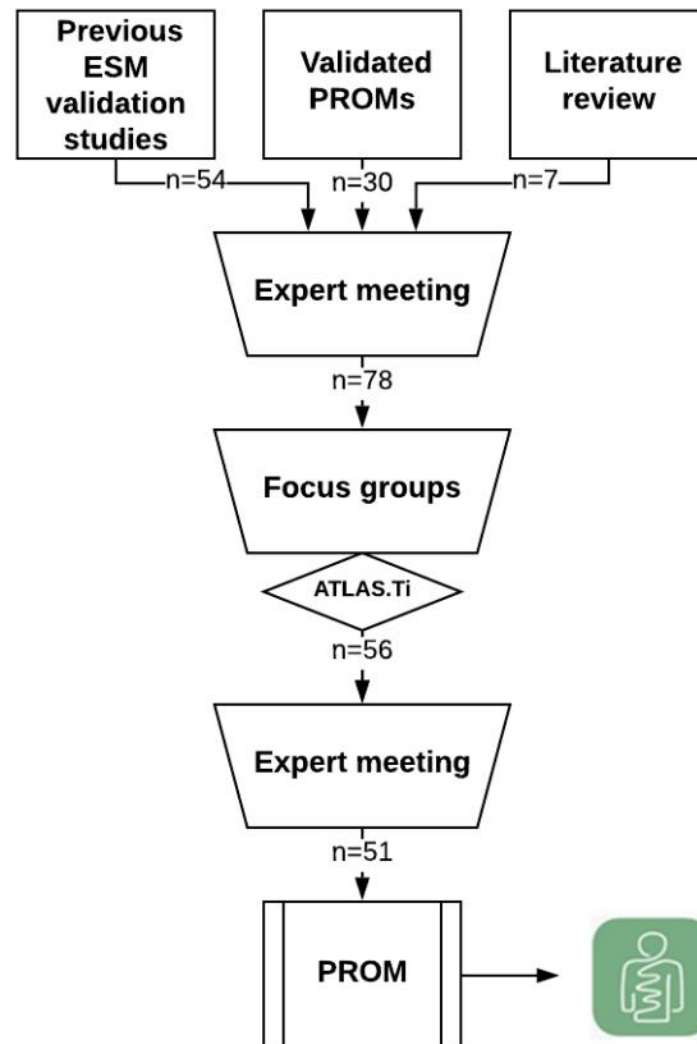
---



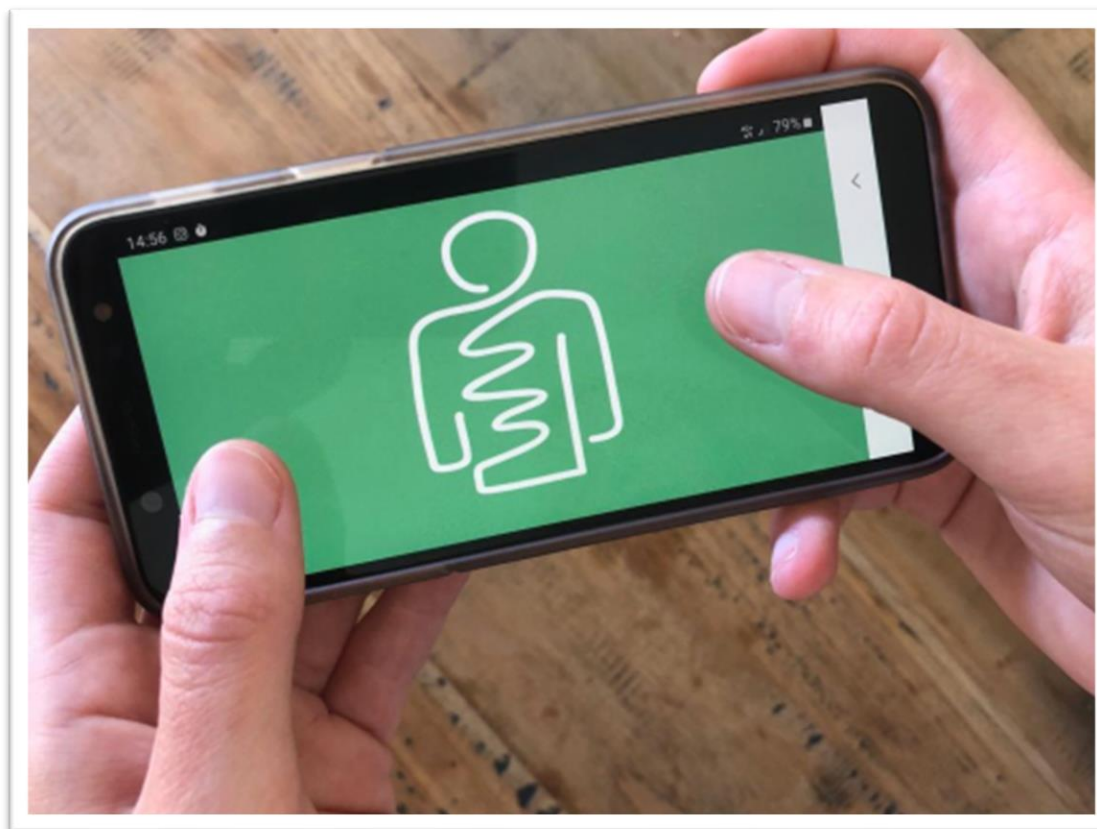
- Betrouwbaar meten symptoompatronen
- Individueel behandelplan
-  Kennis en zelfinzicht → **PATIENT EMPOWERMENT**



# DEEL II: Ontwikkeling ESM



# ESM - Vragenlijst



## Ochtend vragenlijst



1x

- Slaap
- Seksualiteit

## Real-time beoordelingen



10x

- Endometriose klachten
- Algemene lichamelijke klachten
- Psychologische symptomen
- Situatie
- Voeding/ medicatie gebruik



MEASuRE

Ik heb buikpijn

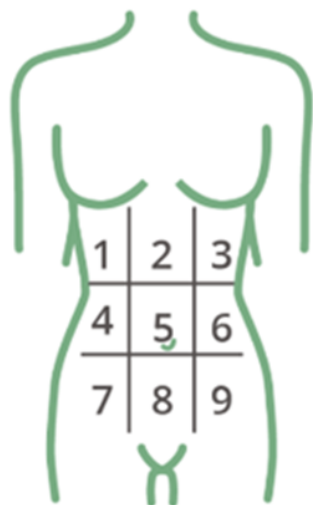
niet zeer

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ANNULEREN VOLGENDE



MEASuRE



Deze pijn bevindt zich ...  
in mijn buik

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

VOLGENDE



## MEASuRE



Type 1: Kleine harde keutels, moeizame passage.

VOLGENDE



# ESM – testen en valideren

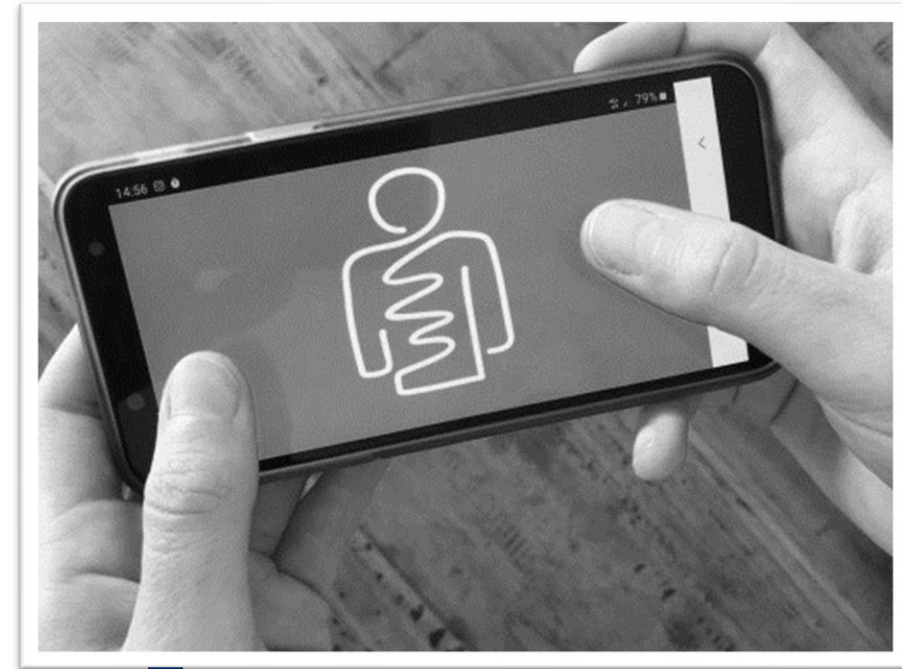


"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

# ESM – testen en valideren



VS.

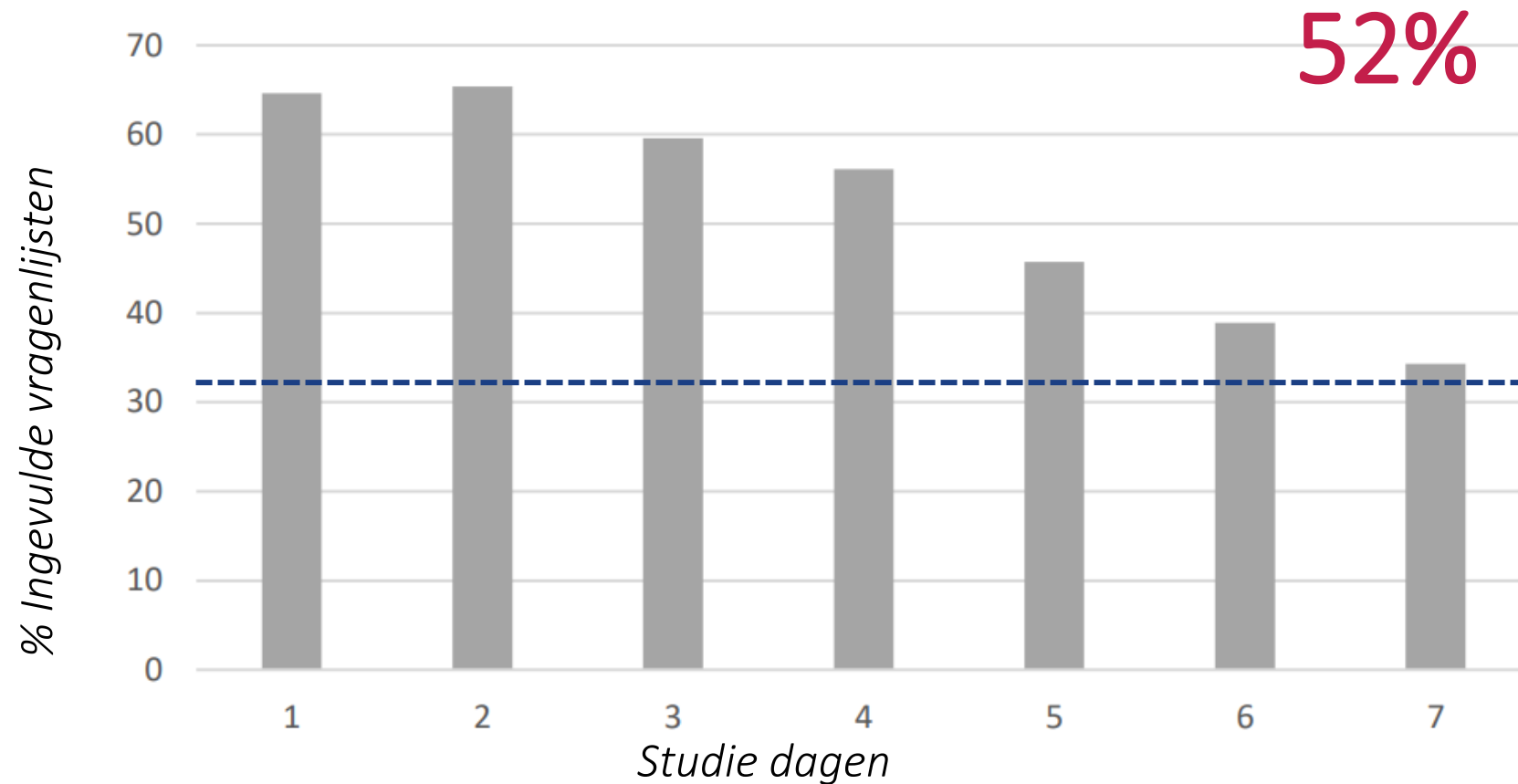


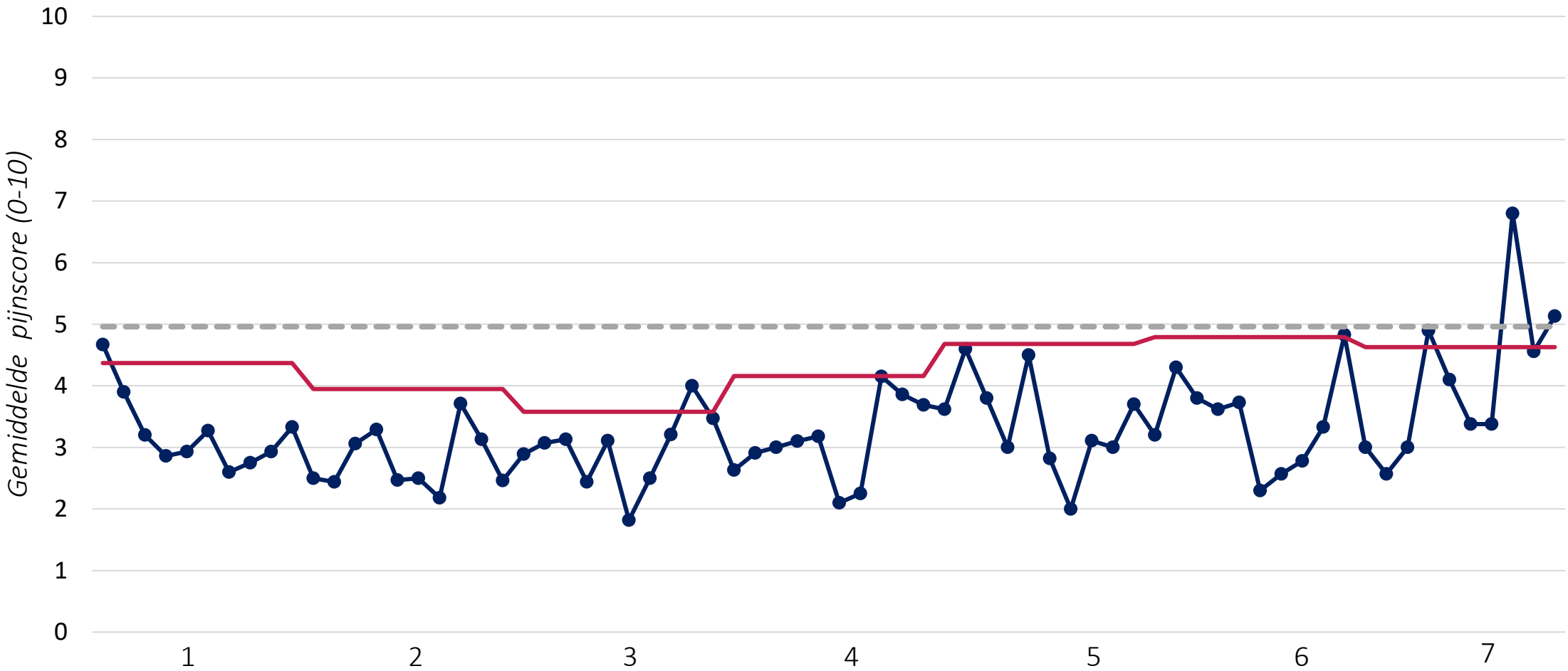
- Endometriose klachten
- Maag/darm klachten
- Stemming

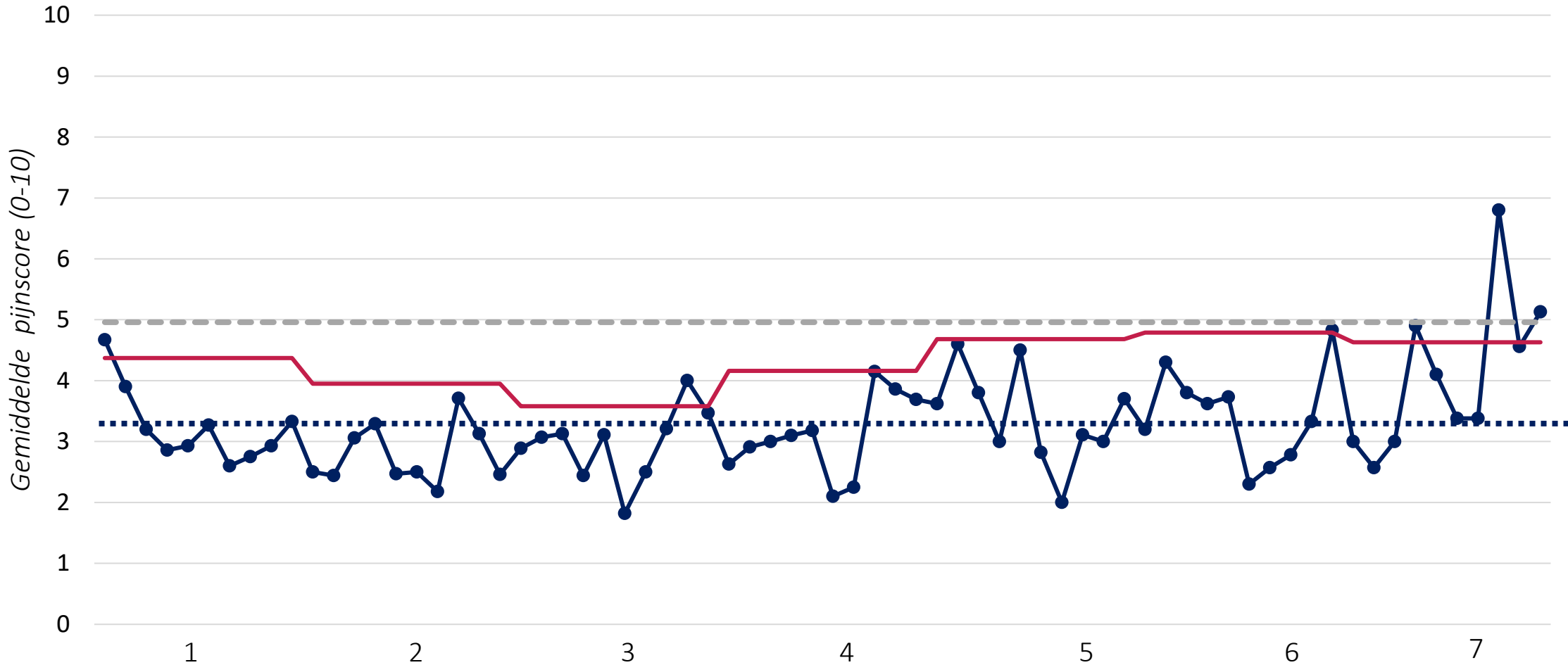


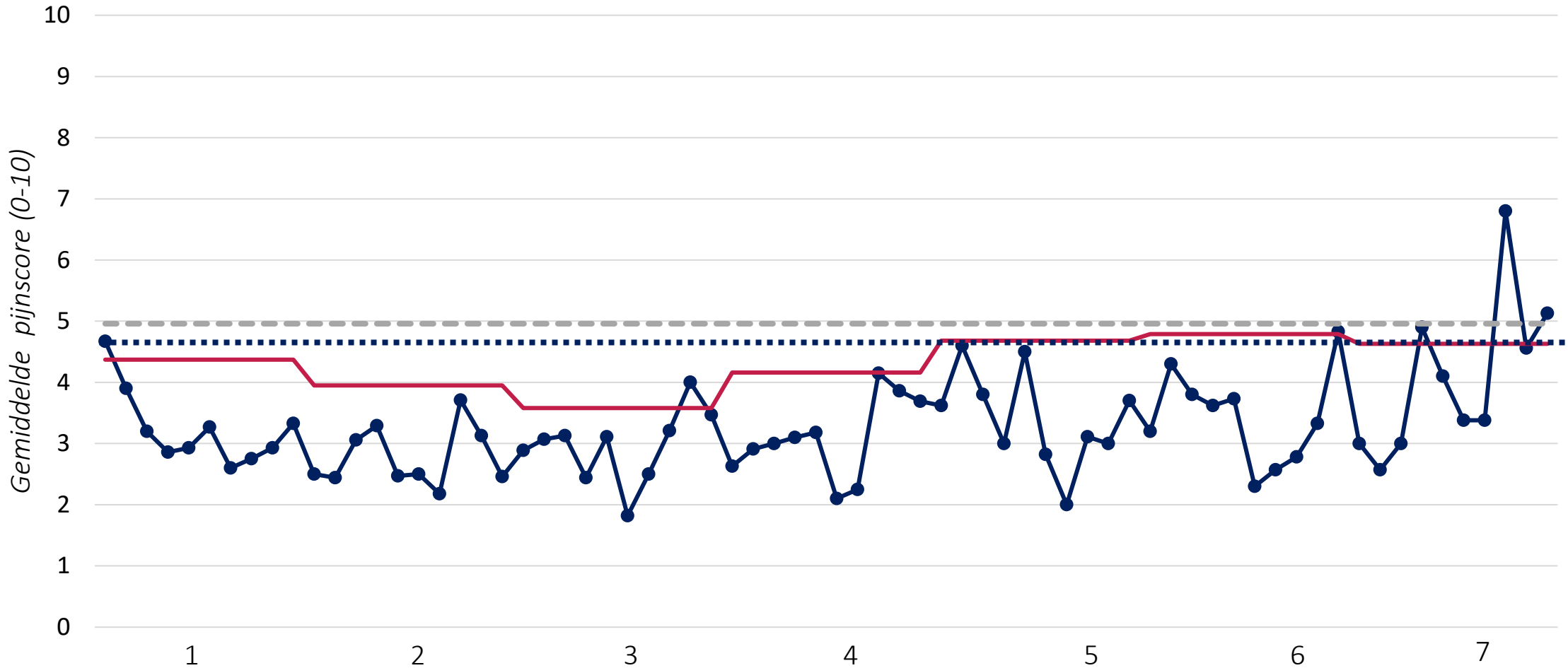
Valide  
Betrouwbaar  
Gemakkelijk in gebruik

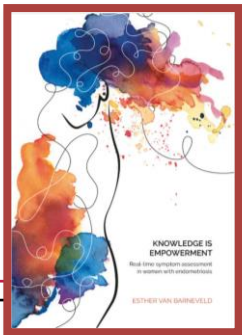
# Compliance











# DEEL III: Pijn en psychosociale impact



34x



32x



# Pijn en stemming



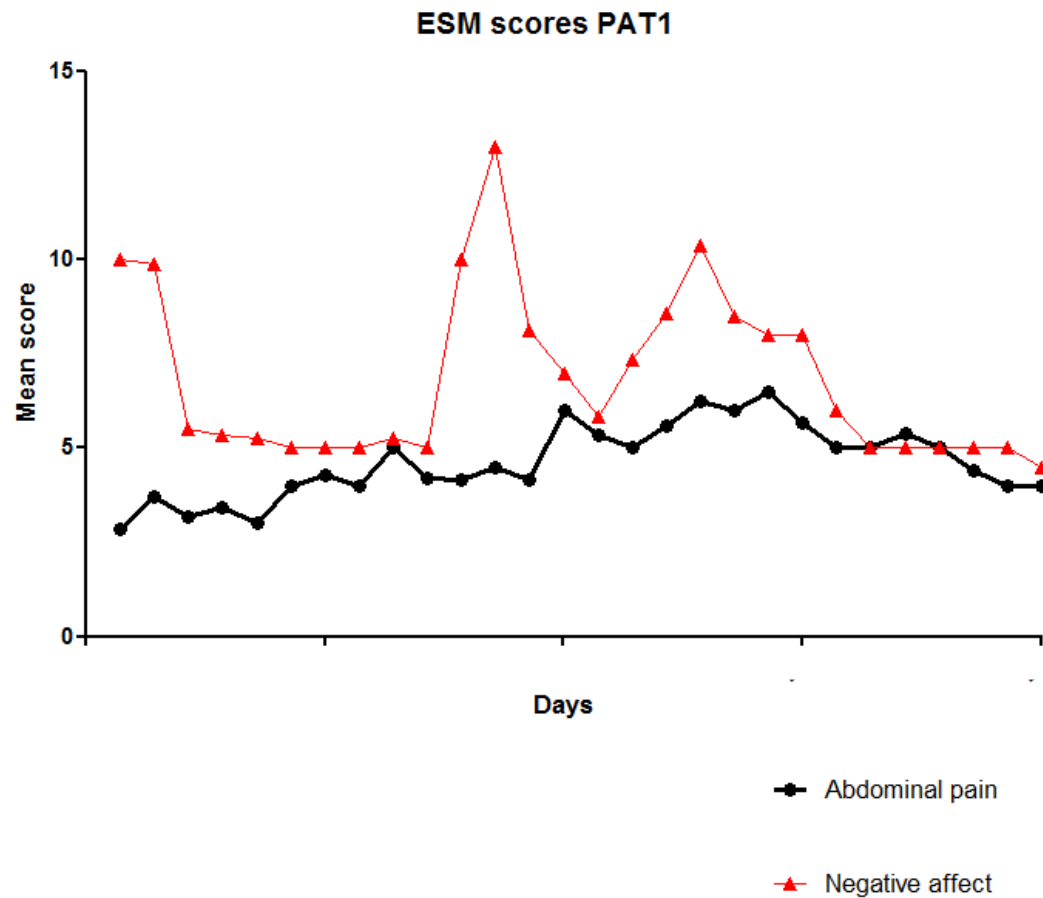
**Table 2.** Average symptom scores for endometriosis patients vs healthy controls, measured in real-time, several times a day.

Symptom score	Endometriosis (n=34)	Healthy controls (n=31)	p-value
Abdominal pain (Mean [SD])	2.79 [2.33]	0.33 [0.96]	<.001
<b>Negative affect:</b>			
Feeling dispirited (Mean [SD])	2.01 [2.15]	1.11 [1.82]	<.001
Feeling stressed (Mean [SD])	2.18 [2.35]	1.81 [2.23]	.037
<b>Positive affect:</b>			
Feeling cheerful (Mean [SD])	5.23 [1.92]	6.90 [1.50]	<.001
Feeling relaxed (Mean [SD])	5.38 [1.54]	6.41 [2.13]	<.001

**Legend:** SD = standard deviation.



# Associatie pijn en stemming





# Pijn-stemming interactie (*direct*)

**Table 3.** Associations between abdominal pain and affect in endometriosis patients and healthy controls.

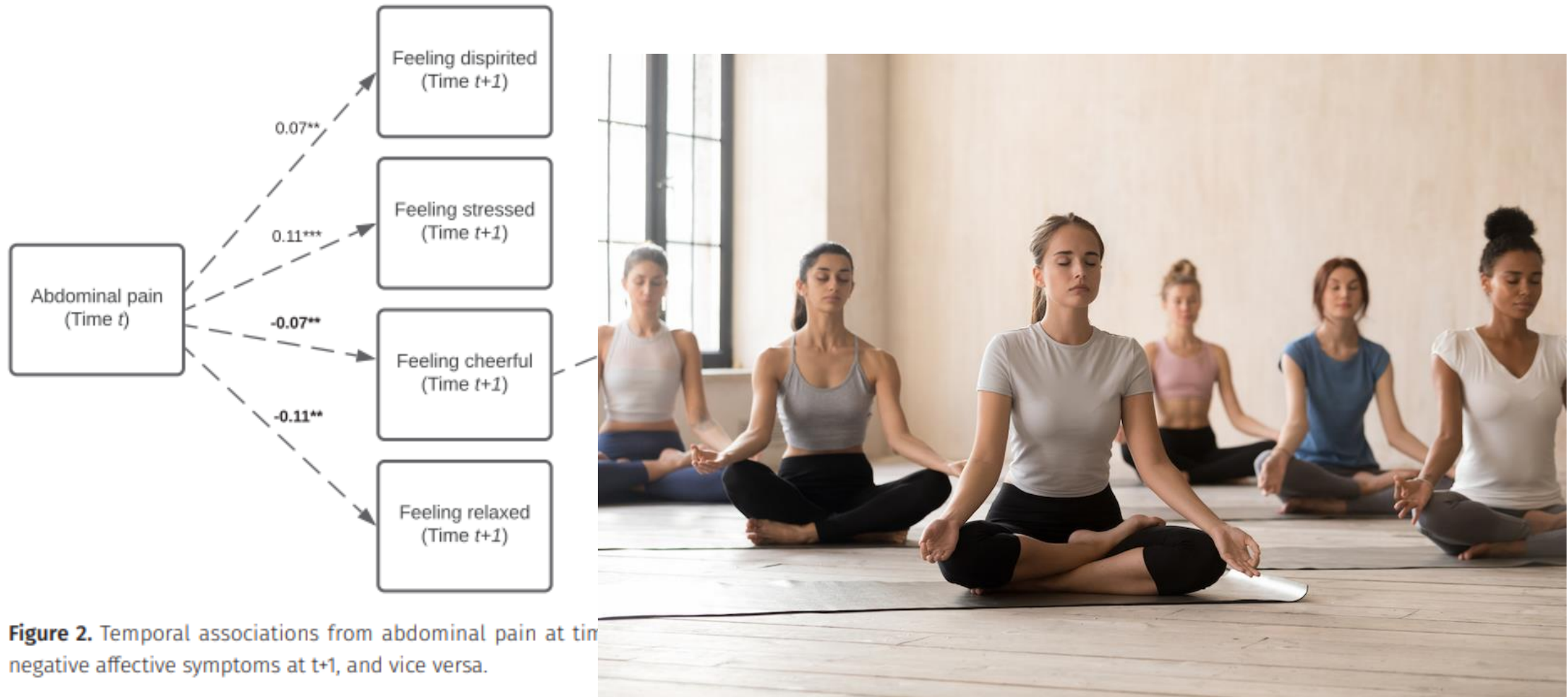
	Endome
<b>Negative affect:</b>	
Feeling dispirited (down)	+ 0.15 [0.08, 0.22]
Feeling stressed	+ 0.12 [0.05, 0.19]
<b>Positive affect:</b>	
Feeling cheerful	- -0.14 [-0.21, -0.07]
Feeling relaxed	- -0.06 [-0.13, -0.00]

**Legend:** Regression coefficient (B) and standard error (SE) with abdominal pain as the dependent variable, corrected for repeated measures (n = 100).



Individo

# Pijn-stemming interacties (over tijd)



# ESM in de toekomst



ZELF INZICHT  
&  
PATIENT EMPOWERMENT?



"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

# Mede mogelijk gemaakt door



# BEDANKT MARLIES

