



MENSTRUATIE-LEED!

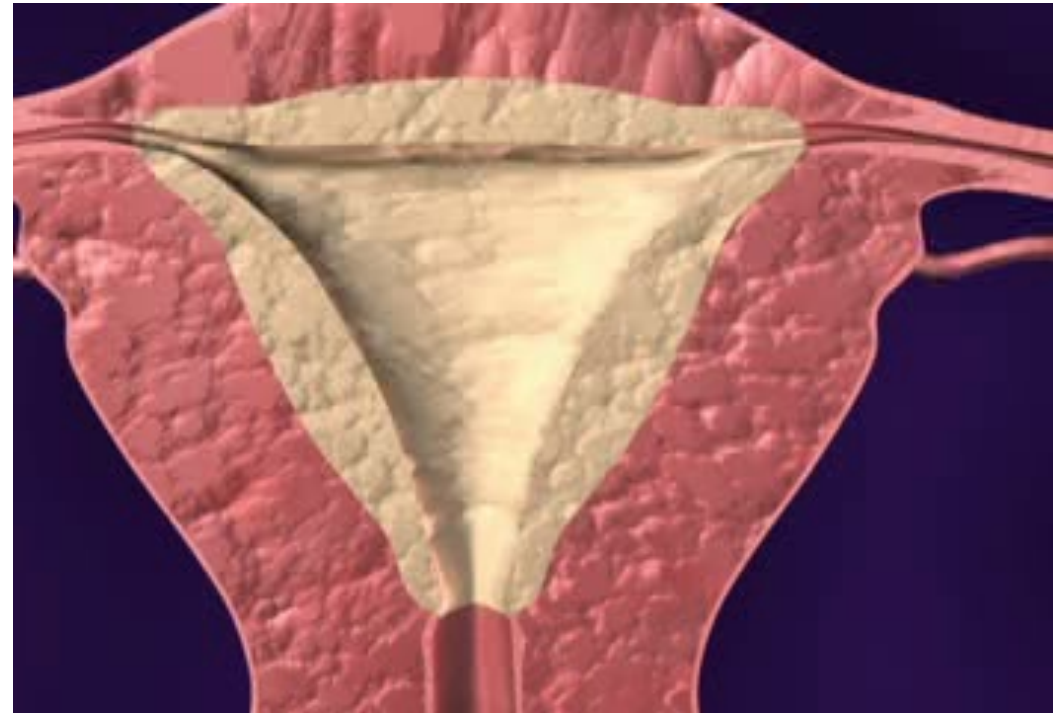
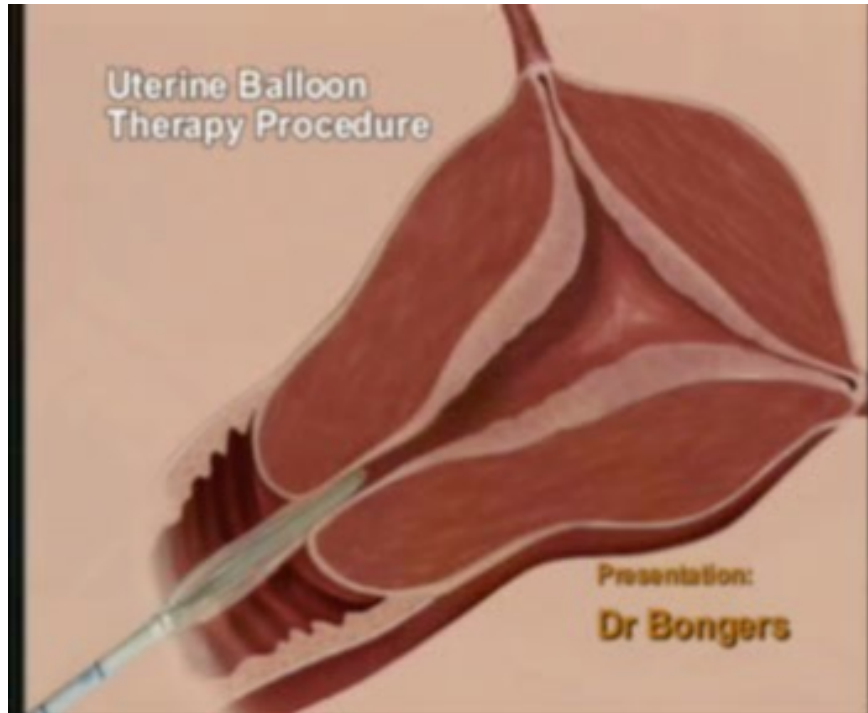
ELS BORST OEVRE PRIJS

Mijn verhaal

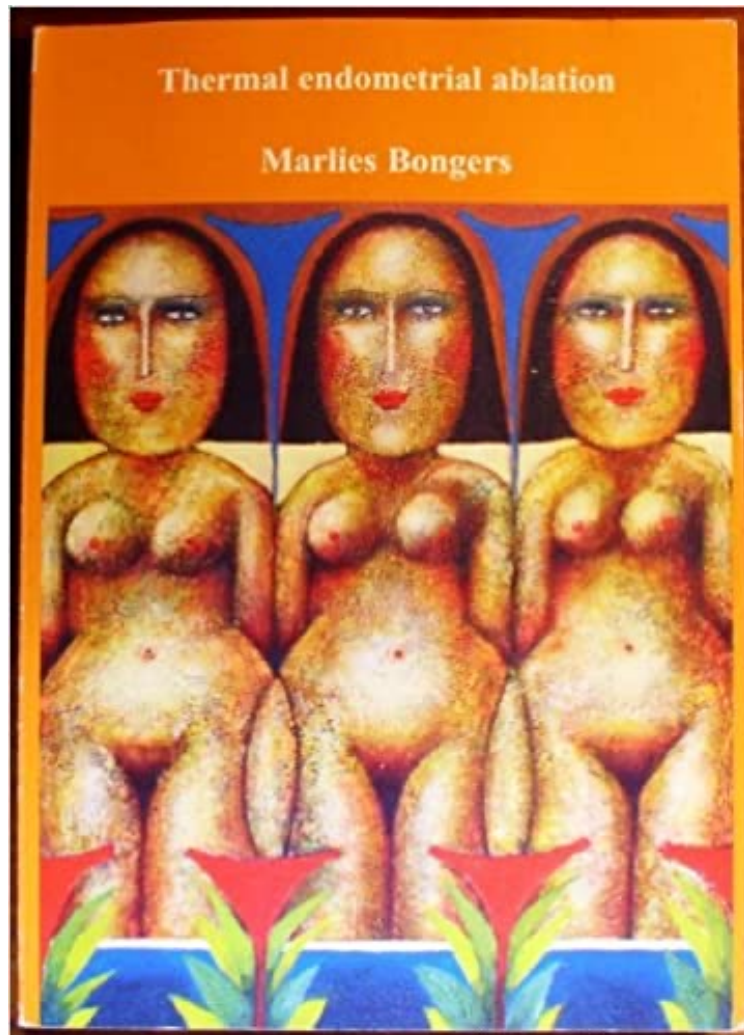


“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Start onderzoek HMB



Start onderzoek HMB



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Leukste / fijnste maatschap



Veel meer onderzoek



Urogynecological Research Group

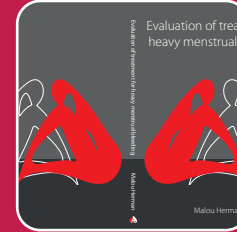


“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Moordvrouwen treinen



Hevig Menstrueel Bloedverlies trein



Endometrium ablatie
Uterus afwijkingen / myomen
Post Menopauzaal Bloedverlies



Minimaal invasieve chirurgie trein



LH in dagopname
Robot chirurgie
Adnex / Endometriose chirurgie



Uro-Gyn trein



Laparoscopische Prolaps chirurgie
Ontstaan van prolaps
Innovatie en Prolaps

Steun en toeverlaat



Mijn passie en missie



Alledaagse ziekten

Dagelijkse /maandelijkse klachten

Indruk
Aandacht
Bewijs
Doen

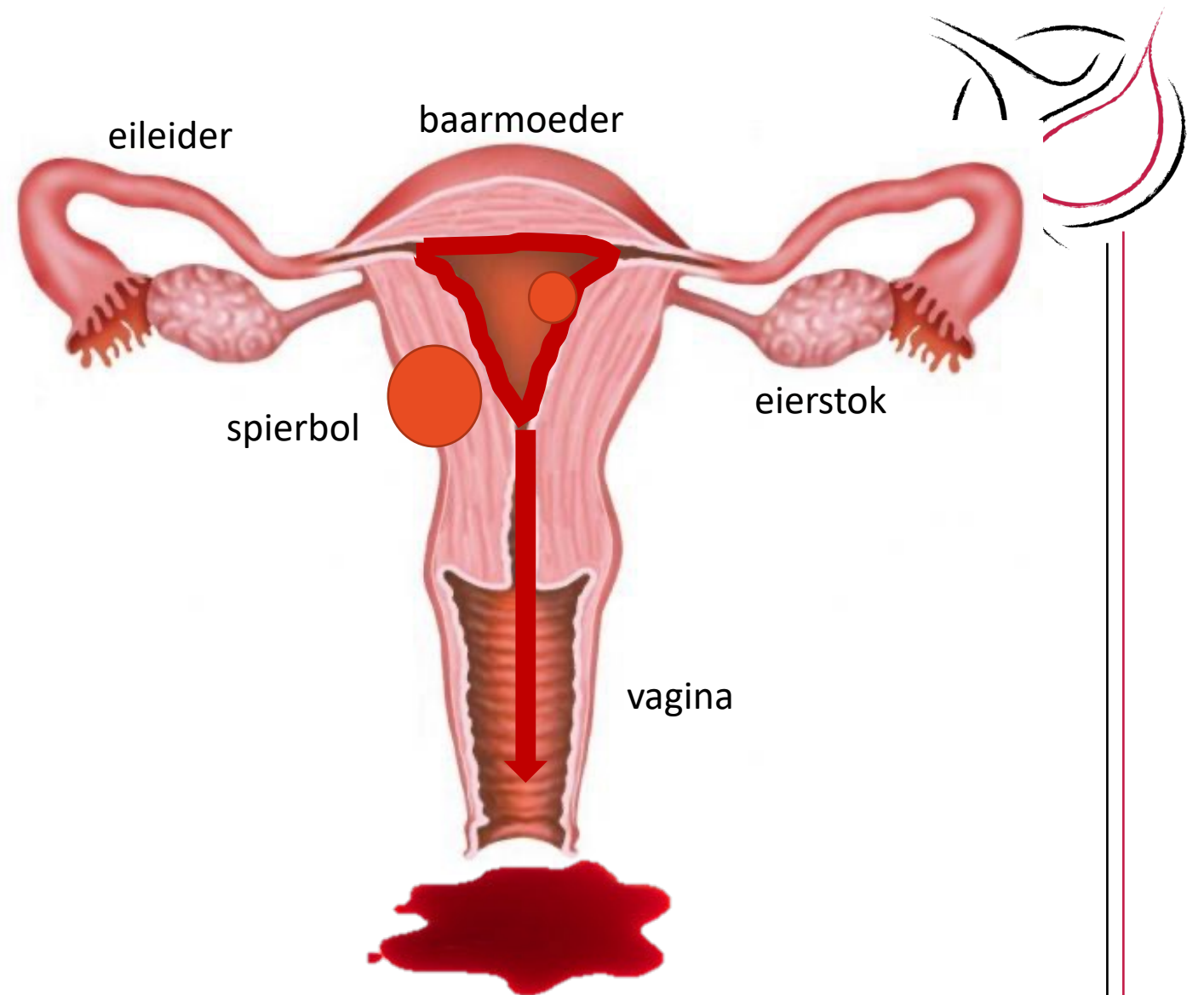
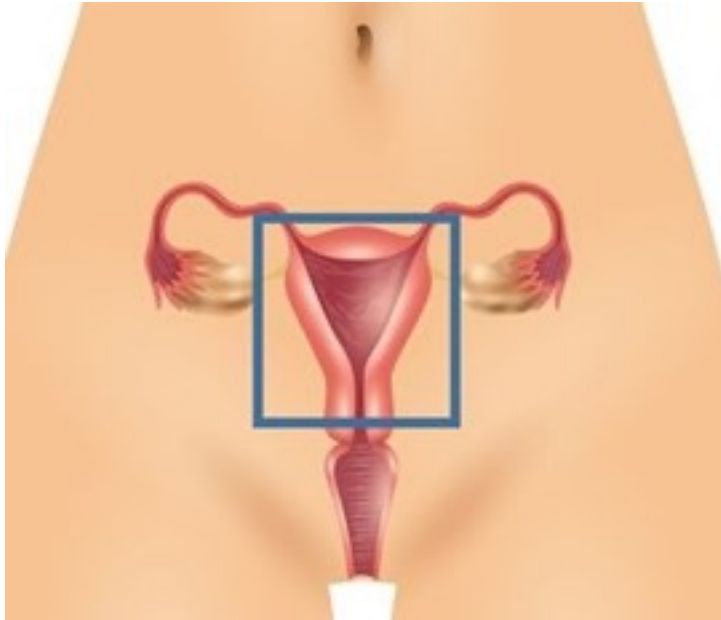
Wat werkt echt!

Wat willen vrouwen

Minimaal invasief

“Menstruatie in ROOD op de agenda”

Anatomie



Baarmoederslijmvlies = endometrium

“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Menstruatie problemen en effect op het welzijn



PMS
MOOD SWINGS



Normal red Blood cell

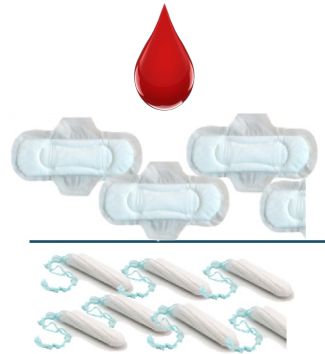
Anemic red Blood cell

“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

De impact van menstruatie-leet



42.879



54%



PMS

77%



85%



38%

"Menstruatie in ROOD op de agenda"

De impact van menstruatie-leet



1 op 3



48,6%



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Menstruatie is een taboe



Maandelijks worden twee miljard meisjes en vrouwen ongesteld



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

<u>Geheim houden</u>	Indonesië %	Brazilië %	NL %
Vind jij dat menstruatie <u>geheim</u> <u>gehouden</u> moet worden?	52 – nee 48 – ja	76 – nee 24 – ja	68 – nee 32 – ja



Waarom vind jij dat menstruatie <u>geheim gehouden</u> moet worden?	Indonesië %	Brazilië %	NL %
Ik vind menstruatie een privézaak voor <u>meisjes</u> / vrouwen en iets wat jongens / mannen niets aangaat	62	51	29
Ik voel me ongemakkelijk als iemand over menstruatie praat	35	27	19
Het is beschamend	26	34	27
Het is ongepast voor <u>meisjes</u> / vrouwen om te onthullen dat zij op dat moment ongesteld zijn	47	32	26

RUIM 4.000 JONGENS UIT BRAZILIË, INDONESIAË, NEDERLAND EN UGANDA DEELDEN HUN BLOEDEERLIJKE MENING. DIT IS WAT ZIJ ZEIDEN:



7 UIT 10

37%

van de jongens vindt dat menstruatie **geheimgehouden moet worden.**

55%

van de **Ugandese jongens** vindt het niet oké als meisjes **ongetrouwd blijven** na hun eerste menstruatie.

1 OP 2

Nederlandse jongens (54%) heeft **nog nooit maandverband gekocht.**



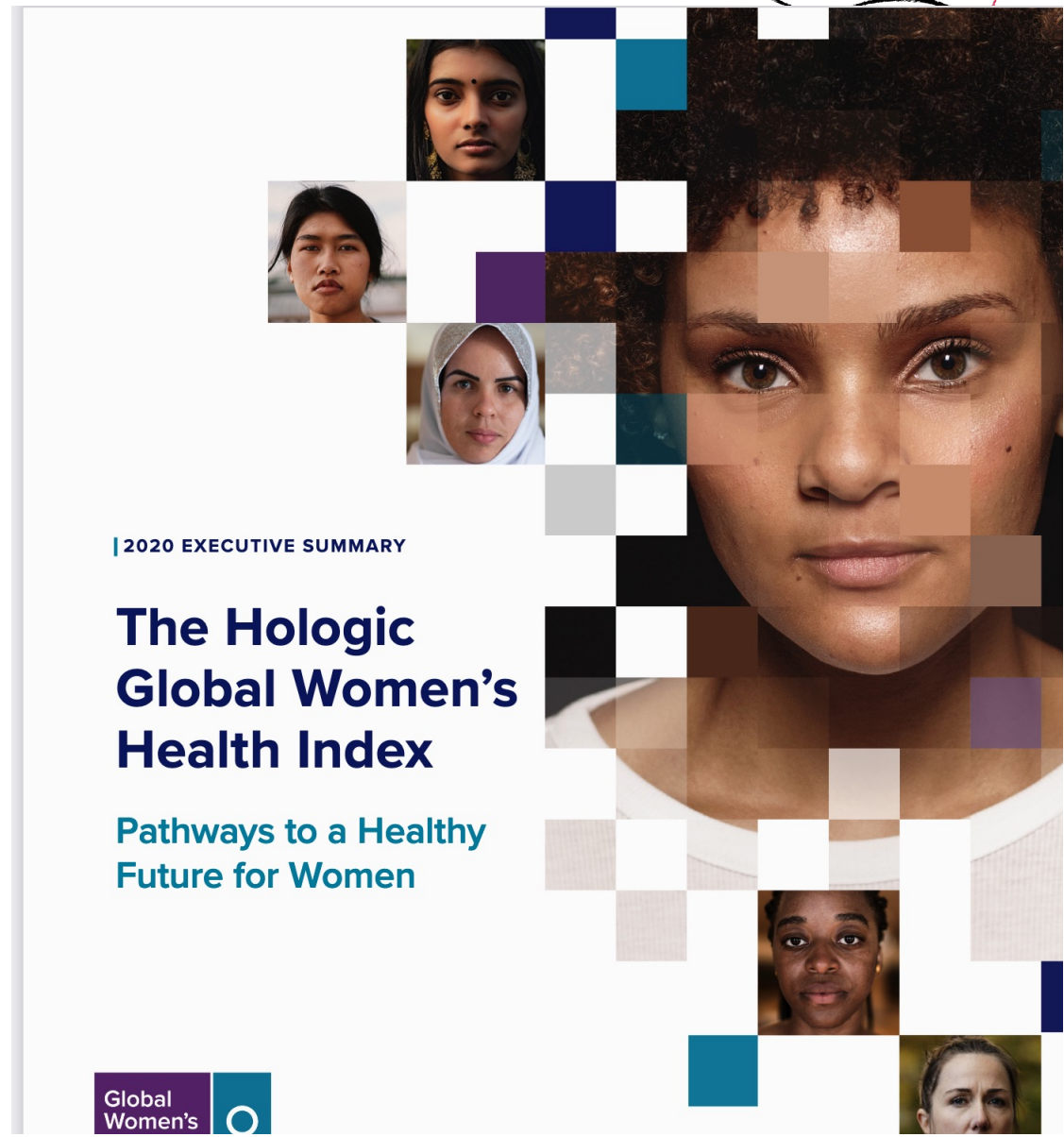


CHART 2:

Women's Health Around the World

Hologic Global Women's Health Index



Preventive Care

- High blood pressure*
- Cancer*
- Diabetes*
- STDs/STIs*



Emotional Health

- Anger
- Stress
- Sadness
- Worry



Opinions of Health and Safety

- High-quality pregnancy care*
- High-quality healthcare
- Safe walking alone at night



Basic Needs

- Food
- Shelter



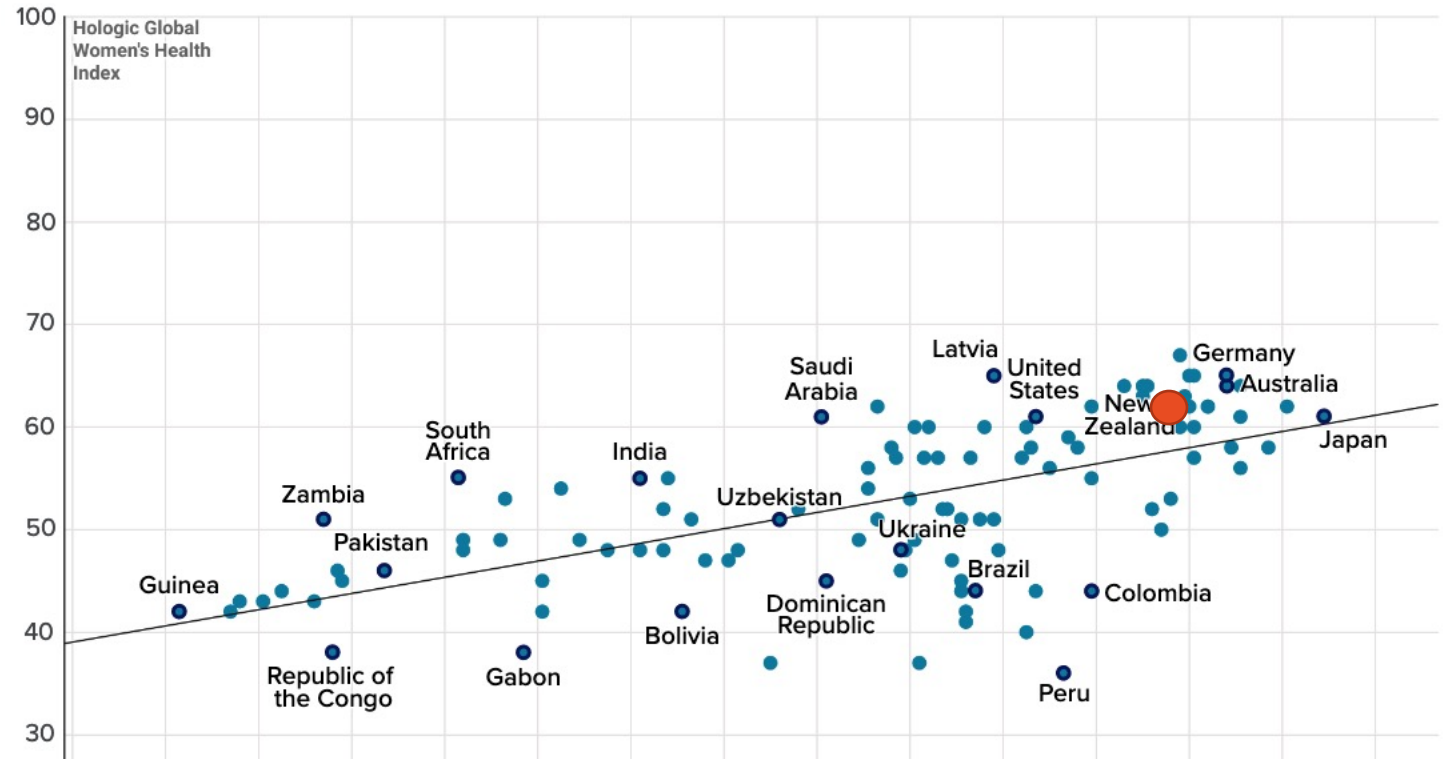
Individual Health

- Health problems
- Pain a lot of the day

CHART 1:

Women's Health Index and Life Expectancy

Scores worldwide range from a high of 69 in Taiwan to a low of 36 in Peru.



Why is the Index important?

Hologic and Gallup discovered that the Hologic Global Women's Health Index is strongly related to women's average life expectancy at birth — one of the most frequently used health status indicators.⁷

The current data suggest positive improvements on any one of the five dimensions could potentially help women live healthier, longer lives. As it stands, these dimensions account for more than 80% of why some women live longer than others do — and provide insights with the power to change countries and territories.⁸



Werkverzuim door menstruatie-leet

Amerikaans onderzoek (2003)

- Nationaal gezondheid interviews (steekproef) **30% HMB**
- 3133 vrouwen (18-64 jr) die nog menstrueerden
- 2805 vrouwen werden geïnccludeerd; 373 (13%) met HMB
- Deze vrouwen : **28% meer werkverzuim**

Table 2. Factors Associated With Being in the Labor Force ($n = 2805$)

Variables	OR*	95% CI
Age (y)		
18-39	Reference	
40-49	1.64	1.33, 2.02
>49	1.62	1.12, 2.33
Race		
White	Reference	
Other	1.10	0.89, 1.35
Marital status		
Single	Reference	
Married/partner	0.65	0.53, 0.79
Highest level of education completed		
Less than high school	Reference	
High school/certificate/technical	1.88	1.49, 2.38
BS, BA, or more	2.48	1.88, 3.28
Family size		
1-2 individual(s)	Reference	
>2 individuals	0.62	0.51, 0.75
Perception of health		
Excellent	Reference	
Very good	1.05	0.84, 1.31
Good	0.72	0.57, 0.91
Fair	0.34	0.24, 0.48
Poor	0.04	0.02, 0.10
Flow of menstrual period		
Low/normal	Reference	
Heavy	0.72	0.56, 0.92

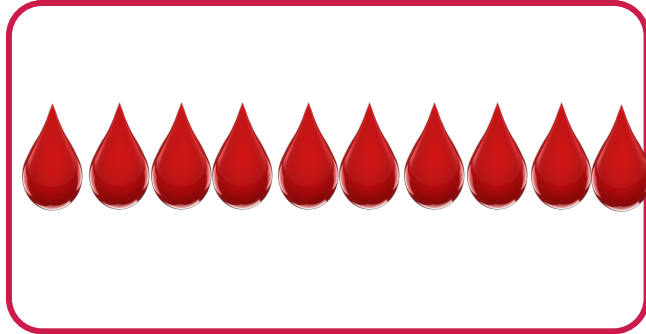
OR = odds ratio; CI = confidence interval.

Data source: National Center for Health Statistics (2001).

* Odds ratios have been adjusted for the effect of all the parameters listed.



Werkverzuim door menstruatie-leet



\$1692 / vrouw / jaar

Door minder werk participatie

NB kosten van maandverband etc niet meegenomen



Werkverzuim door menstruatie-lead



Nederlands Onderzoek

- **32.748** vrouwen gaven antwoord op werkverzuim
 - Verschillende cyclus klachten
 - Buikpijn
 - Hoofdpijn
 - Rugpijn
 - Moe
 - Emotionele en psychische klachten
- Ziekmelden en Productie verlies ↑
 - Hoe meer pijn en hoe meer bloedverlies

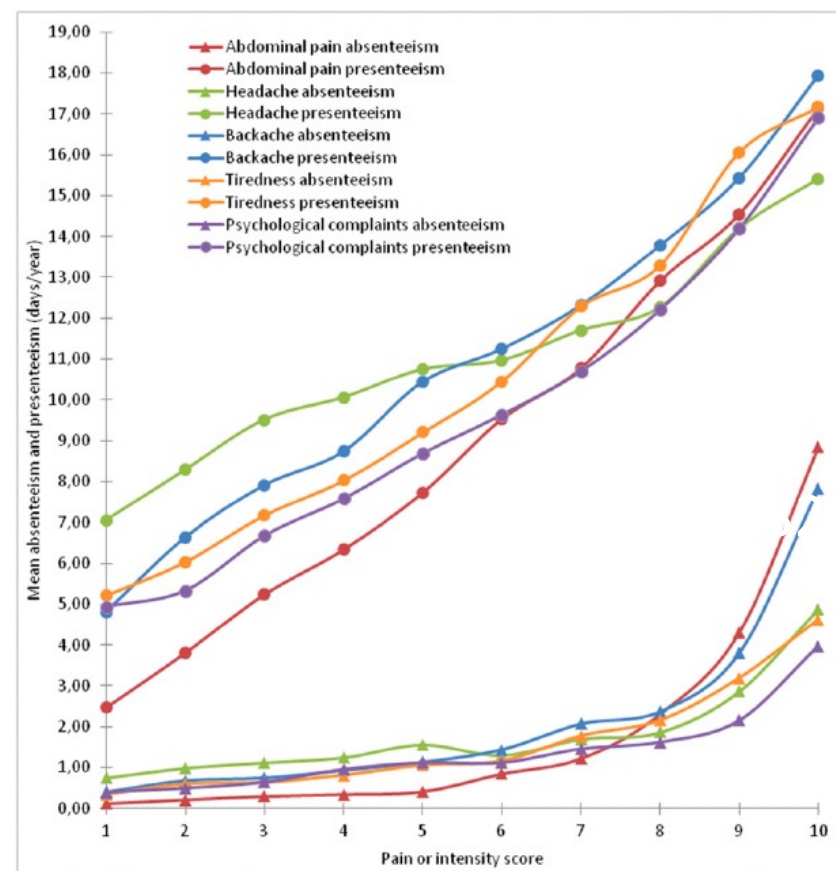


Figure 2 The relationship between pain and intensity scores, related to absenteeism and presenteeism, in lost days per year.



Werkverzuim door menstruatie-leet



Nederlands Onderzoek op basis van internet onderzoek

- **32.748** vrouwen gaven antwoord op werkverzuim
 - Ziekmelden
 - 13.8% waarvan 3.4% elke maand
 - Productie verlies
 - 80.7% ! Verminderde productiviteit 23.2 dagen/jaar
 - Gemiddelde productiviteit vermindering van 30%



Conclusie: HMB geeft 9 dagen productieverlies / jaar



Werkverzuim door menstruatie-lead



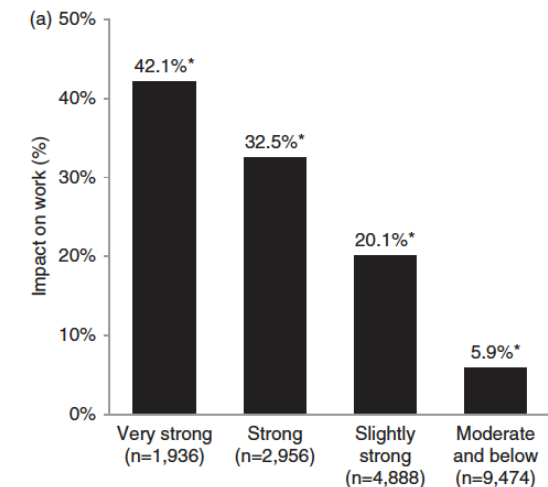
Japans onderzoek

- Online vragenlijsten
- Inventariseren van
 - Impact op werk, ernst, behandeling
- Kosten van werkverzuim / behandeling / materiaal
 - 8.6 miljard USD

Conclusie:
Menstruatie-lead is groot
Economische last is enorm

Table 2. Annual economic burden associated with menstrual symptoms.

Description of cost	Total annual cost (billion JPY)*	Annual cost (billion JPY)*	Composition of the total annual cost (%)
Cost of outpatient visits	93.0		13.6
Medical		88.2	
Transportation		4.8	
OTC drug cost	98.7		14.5
Analgesics		55.2	
Sleeping pills		14.0	
Minor tranquilizers		14.0	
TCM		15.6	
Work productivity loss	491.1		71.9
Absence		130.6	
Decreased work volume or time		152.8	
Decreased efficiency		207.7	
Total economic burden	682.8		100.0



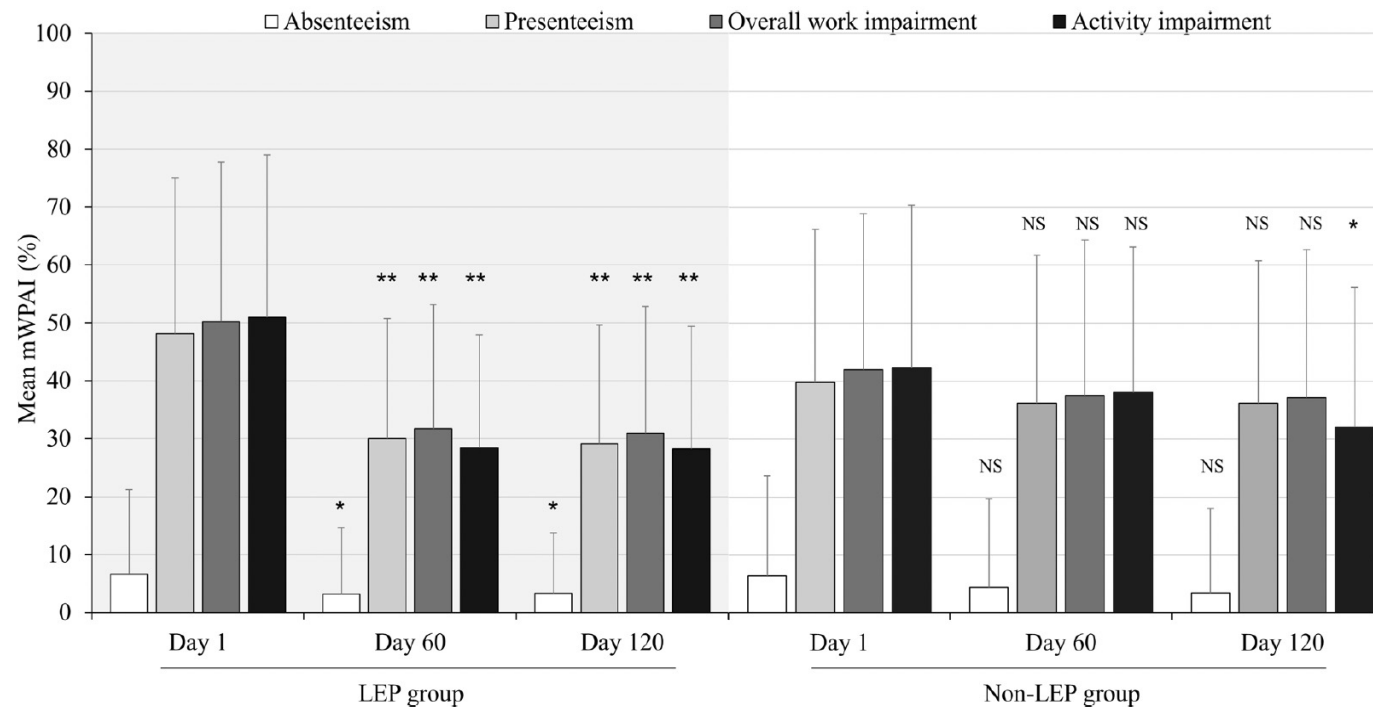


Werkverzuim door menstruatie-leet



Japans onderzoek

- Dysmenorrhoe
- Landelijk prospectief
- 251 kozen de pil
- 146 kozen een alternatief



Conclusie:

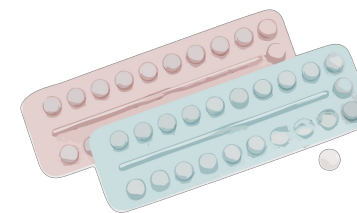
Dysmenorrhoe leidt tot verlies van werkproductie en kwaliteit van leven.
De pil kan beiden verbeteren

Keuze experiment

Wat wilt u niet bij een behandeling voor HMB



Ongedaan ja/nee



Hormonen ja/nee



Kans op bijwerkingen



Aanvullende anticonceptie



Herhalen ingreep



Ziekenhuis/ huisarts



Hormonen



Geen hormonen

NO SIDE EFFECTS

Kleine kans bijwerkingen



Geen aanvullende anticonceptie



Menstruatie-leet



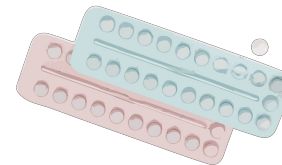
- Menstruatie-leet komt wereld wijd veel voor
 - Exacte cijfers? Rond **30%** van alle vrouwen

- Enorme impact op
 - Kwaliteit van leven



- Economische last hoog
 - Werkverzuim / productie verlies: 9 dagen voor 500.000 vrouwen **4.5 miljoen dagen / jaar (Ned)**
 - Kosten enorm **Bijvoorbeeld: 8,6 miljard USD (Japan)**

- Taboe en kennis achterstand
 - **50%** van de vrouwen praat er (thuis) niet over
 - Jongens/mannen weten **niets** van menstrueren
 - **Hormonen** niet altijd een goede optie



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Menstruatie is taboe



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

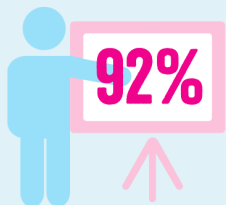
Menstruatie is taboe



Educatie is hard nodig

Voor:

- Iedereen
- Thuis
- Op school
- Op het werk
- En zelfs de zorgprofessionals



van de jongens wil menstruatie **normaal maken**, via betere voorlichting op **school** (72%), **gesprekken thuis** met beide ouders (69%) en via de **media** (64%).



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Menstruatie is taboe



Manifest

- Inhaalslag kennis menstruatie- en hormoongerelateerde klachten dringend nodig.
 - 1 op de 3 Vrouwen met veel klachten zoekt geen hulp
 - Klachten worden niet herkend door zorgverleners
- Wegwerken kennisachterstand geeft hogere kwaliteit van leven, lager verzuim en lagere zorgkosten.
 - Meer kennis bij zorgverleners, werkgevers en vrouwen zelf
- **Oproep aan de politiek:** investeer in onderzoek van deze klachten.

Menstruatie-leed op de werkvloer



- **Taboe**

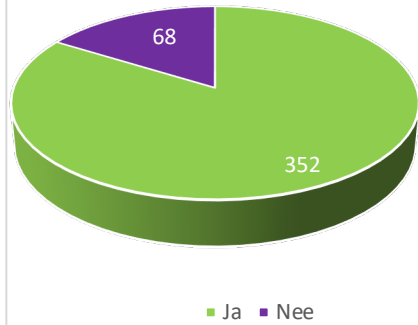
- Op het werk wordt niet over menstruatie gesproken
- Vrouwen praten er zelf ook niet over
- Vaak een mannen wereld
- Is geen item bij evaluatie gesprekken
- Er zijn geen woorden voor menstruatie-leed
- Wordt niet herkend als
 - Oorzaak van verzuim
 - Oorzaak van productieverlies
 - Oorzaak van ontslag
- Verbetering van dit leed geeft meer werkgelegenheid
- Onderwijs is nodig.



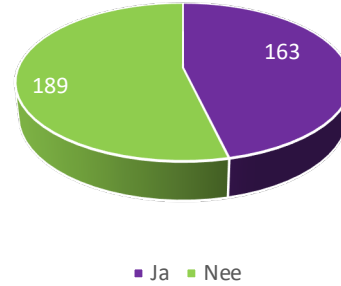


Menstruatie-leed op de werkvloer?

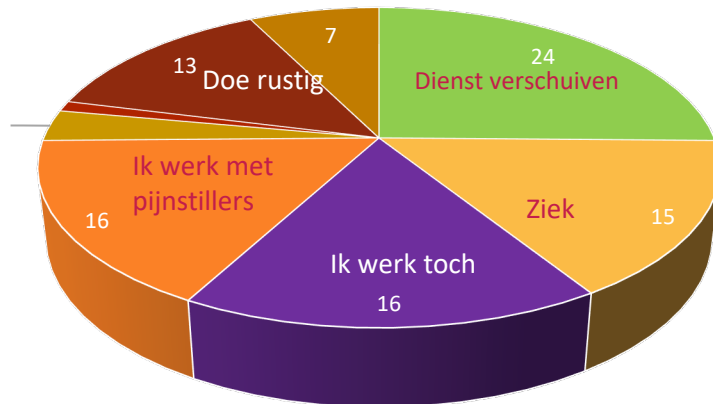
Menstruatieklachten?



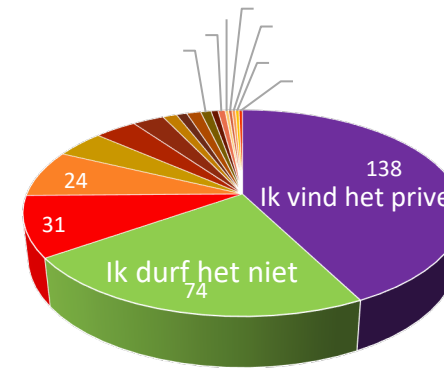
Kan je met hevige klachten werken?



Met wie bespreek je de klachten?



Hoe los je het op als je niet kan werken?



Waarom maakt u het niet bespreekbaar?

Menstruatie-lead



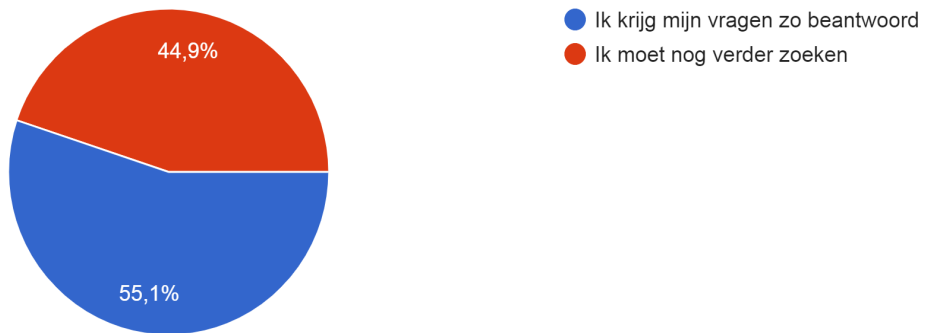
Ga jij naar de huisarts als je vragen hebt over jouw vrouwelijke gezondheid?

107 antwoorden

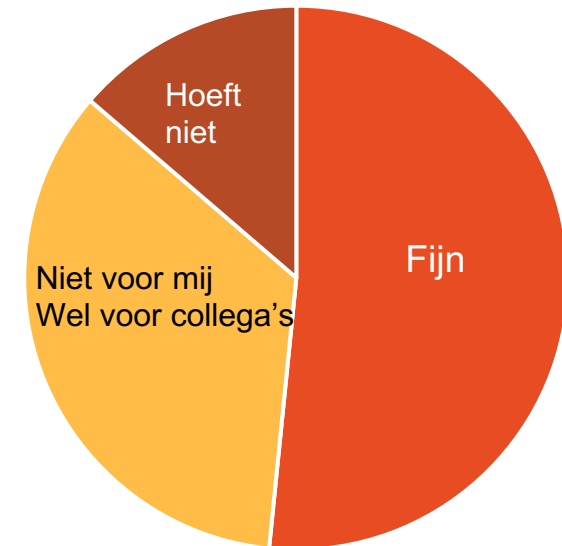


Krijg jij op die manier dan altijd jouw vragen beantwoord? Of moet je nog verder zoeken?

107 antwoorden



Aandacht van werkgever



Menstruatie-leed op de werkvloer



Menstruatie-verlof

De Peiling: Nederland moet menstruatie-verlof invoeren

13 mei 2022, 12.40 uur · Door Melissa de Bois

Als je ernstige pijn ervaart tijdens de ongesteldheid, heb je in Spanje voortaan recht op drie tot vijf vrije dagen per maand. Daarmee is Spanje het eerste Europese land dat menstruatieverlof invoert. Moet Nederland dat ook gaan doen?

Ook in Nederland groeit vraag naar menstruatieverlof: 'Belachelijk dat het zo lang duurt'

In Spanje krijgen vrouwen met ernstige menstruatieklachten binnenkort het recht om [elke maand minstens drie dagen ziekteverlof te nemen](#). Ook in Nederland groeit de vraag naar zo'n verlof, maar daar is nog geen zicht op. „Het is belachelijk dat het zo lang duurt.”

Menstruatieverlof pas in Nederland wanneer taboe weg is: 'Betrek de mannen bij dit 'vrouwendingetje''



“Menstruatie in **ROOD** op de agenda”

Menstruatie-leed op de werkvloer



Menstruatie-armoede

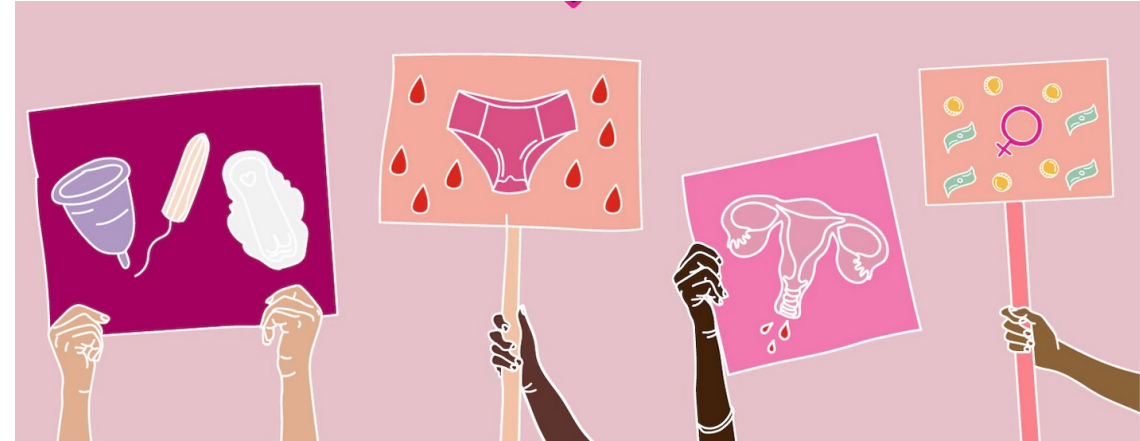
#BLOEDSERIEUS



Bijna een op de tien meisjes heeft wel eens geen geld voor maandverband

Steeds meer gemeenten pakken 'menstruatie-armoede' aan

'Zo lang er geen landelijk beleid is, overwegen meer gemeenten lokaal hulp aan te bieden aan vrouwen en meisjes die het nodig hebben.'



MENSTRUATIE-ARMOEDE

1 OP DE 10 VROUWEN HEEFT SOMS GEEN GELD VOOR MAANDVERBAND

65.029

meisjes en vrouwen krijgen nu al hulp

Hoewel er niet vaak over menstruatie-armoede wordt gesproken, is het een wereldwijd probleem waar miljoenen mensen mee te maken hebben.

"Menstruatie in **ROOD** op de agenda"

Menstruatie-leed in ROOD op de agenda!



SZW



"Menstruatie in ROOD op de agenda"

