



## Interview met.....

### **Reneé Timmermans**

#### **Even kort voorstellen....**

*Ik ben Renée Timmermans, ANIOS Interne Geneeskunde met bijzondere interesse in inclusieve, persoonlijke en duurzame gezondheidszorg.*

#### **Wie of wat heeft jou geïnspireerd om arts te worden en waarom? En wie is/was jouw ultieme rolmodel?**

*Door mijn eigen ervaringen als patiënt en mantelzorgster ben ik al vanaf kinderleeftijd vertrouwd geraakt met het grensvlak van gezondheid en ziekte; de verdrietige-, maar vooral ook de mooie kanten. Die ervaringen wilde ik inzetten om iets positiefs te betekenen voor anderen in eenzelfde situatie.*

*Mijn rolmodel daarin was geen arts, maar wél een voorbeeld van een sterke vrouw die precies dát heeft gedaan. Een goede kennis van me heeft, na een indrukwekkende reeks verliezen in haar eigen leven, haar ervaringen en kennis gebruikt om een praktijk als rouwtherapeut te starten. De manier waarop zij haar persoonlijke verhaal en haar werk heeft verenigd om anderen te helpen is één van mijn grote voorbeelden in mijn ontwikkeling als arts geweest.*

#### **Met wie van de VNVA zou je wel eens willen ruilen en waarom?**

*Ik hoop tijdens de lustrumbijeenkomst veel verschillende vrouwelijke artsen te ontmoeten; gelijkgestemden, maar ook vrouwen die totaal anders in het leven staan als ik. Met één van die vrouwen zou ik graag een dagje willen ruilen. Van verschillen kunnen we immers het meeste leren.*

#### **Wat zou je anderen/jongere vrouwen willen meegeven?**

*Een variant op een quote van cabaretier Jochem Meyer, waarvan ik had gewild dat ik hem als student wat meer ter harte had genomen:*

*“de weg van een ambitieuze student/young professional naar zijn/haar doel is als een lange ladder, met bovenaan een droom. Bij het beklimmen van een ladder kijk je automatisch alleen maar naar boven; op naar de volgende trede. Mijn advies: kijk tijdens het klimmen eens wat vaker om je heen. Want het uitzicht vanaf halverwege is vaak net zo mooi als het uitzicht van helemaal bovenin.”*



### Hoe denk jij dat de gezondheidszorg diverser en inclusiever kan?

*Door ons als artsen kritisch en nieuwsgierig op te blijven stellen tegenover anderen, en het lef te hebben om buiten de “malletjes” te denken. Door wat vaker de “waarom eigenlijk” vraag te stellen, onze aannames te toetsen en de mensen over wie we spreken, mee te nemen in het gesprek.*

### Wat betekent/is de meerwaarde van diversiteit voor jou?

*Diversiteit staat voor mij aan de basis van goede samenwerking, uitwisseling van kennis en ervaringen en solidariteit. Al deze elementen zijn essentieel in de gezondheidszorg. Diverse teams zijn betere teams. Net zoals je geen puzzel kunt maken met allemaal identieke stukjes, zo kunnen we geen diverse patiëntenpopulatie bedienen met een homogene groep artsen.*

### Wat kan de VNVA in deze huidige tijd betekenen voor vrouwelijke artsen?

*Continueren van inspireren en verbinden van vrouwelijke artsen.*

*De positie van de jonge vrouwelijke arts is (positief) veranderd t.o.v. generaties vóór ons. Wij als jonge vrouwen hebben méér kansen, méér keuzes en méér rolmodellen. Er zijn echter nog altijd groepen voor wie die kansen er onterecht (nog) niet zijn. Mogelijk kan de VNVA zich met haar opgedane ervaring in gelijke kansen voor vrouwen ook inzetten voor diversiteit en inclusie in de breedste zin.*