



Inhoud

- Van de redactie **1**
- Jaarbericht terugblik 2023 **2**
- Vervolg en Vooruitblik 2024 **3**
- en verder... **4**
- Save the date **5**
- Agenda en Colofon **6**

Van de redactie

Voor ons ligt weer een nieuw jaar met uitdagingen en kansen. We hopen dat 2024 ons mooie ontmoetingen en contacten zal brengen en rijk zal zijn aan glans en inspirerende evenementen. Dat we als vrouwelijke artsen elkaar in moeilijke situaties steunen en, last but not least, elkaar een luisterend oor bieden. Laten we met energie en verbondenheid initiatieven blijven ontplooiën, zoals onze vereniging dat landelijk al zo'n 90 jaar onafgebroken heeft gedaan en waarvoor wij ons met onze afdeling Noord-Nederland inmiddels al 70 jaar hebben ingezet!

70 jaar! Ja, wat vliegt de tijd! Onderweg naar alweer het 14^e lustrum, een mijlpaal om niet ongemerkt voorbij te laten gaan! Een kleine commissie is onlangs begonnen met voorbereidingen om er samen weer een interessant en bruisend feest van te maken. U hoort er nog van!

In deze nieuwsbrief mag een terugblik op het reilen en zeilen van onze afdeling in het afgelopen jaar niet ontbreken, net zomin als een vooruitblik. Op onze ALV hoort u daar meer over. Noteer deze numeriek mooie datum alvast in de agenda:

ALV op woensdag 24 april 2024.

Na de ALV is het woord aan Dr. Ineke R. Postma, aios gynaecologie. Zij komt ons vertellen over de resultaten van het onderzoek rond geboortezorg voor zwangere asielzoekers en statushouders. Het proefschrift van Anouk Verschuuren kreeg veel aandacht in de pers. Zwangere vrouwen in het AZC Ter Apel hebben zeven keer meer kans om bij de bevalling hun kind te verliezen. We horen deze avond meer over de uitkomsten en tot welke aanbevelingen en aanpassingen dit onderzoek heeft geleid. En zoals gebruikelijk, we eindigen met een gezellige netwerkborrel.

Voel je welkom en meld je aan.

Op pagina 6 staan nog meer inspirerende activiteiten die je niet wilt missen!

We ontmoeten je graag en neem gerust een collega mee, want zoals bekend, introducees zijn altijd van harte welkom!

De redactie: Hedwig Grooten en Willy-Anne van Stiphout

Afdeling vnVa Noord-Nederland Jaarbericht 2023 met een vooruitblik op 2024

Terugblik op 2023

De vnVa vormt een mooi en uniek netwerk. Onze afdeling Noord-Nederland telt nu 130 leden van verschillende specialismes en leeftijden. De laatste jaren zien we helaas een daling van het aantal leden o.a. door overlijden en verhuizing, maar gelukkig zien we ook nieuwe aanmeldingen van actieve leden.

En! - dat mag ook wel eens gezegd! - onze leden zijn de glans en energie van onze vereniging! Als elk VNVA-lid een nieuw lid weet te interesseren kan ons netwerk zich uitbreiden en verjongen.

Het verheugt ons te kunnen melden dat naast Els Struijk, Greet Meihuizen, Shirley Mungroop en Hedwig Grooten sinds dit jaar ook Anja Mäkelburg het bestuur is komen versterken! Willy-Anne van Stiphout blijft als nieuwsbriefredactie het bestuur voortvarend ondersteunen.

In 2023 was er 4 keer een bestuursvergadering – 3 maal life, 1x online. Ook werd er i.v.m. het komende lustrum een brainstormbijeenkomst gehouden.

Leden van onze afdeling ontvingen reguliere lente- en zomernieuwsbrieven en ruim 7 diverse extra berichten met uitnodigingen, mededelingen, agenda's en verslagen vanuit onze afdeling met daarnaast ook berichten van landelijke activiteiten. In verband met een ongelukkige val van de secretaris verviel helaas de nieuwjaars-nieuwsbrief.

Enkele highlights:

Op 30 maart waren we samen met een aantal dames van VVAO-afdeling Groningen welkom bij de Voedselbank Groningen en het regionaal distributiecentrum. Ter plaatse werden we uitgebreid geïnformeerd over de werkwijze van de Voedselbank en de diverse samenwerkingspartners lokaal en landelijk. De Voedselbank verzorgt in Groningen ruim 750 cliënten welke allen voldoen aan de voorwaarden van een te klein bestaansminimum. We maakten kennis met de omvangrijke en zeer goed georganiseerde logistiek. Al met al zijn er ruim 165 vrijwilligers bij toerbeurt in touw en daarnaast nog velen die meedoen aan acties bij de supermarkten. Het was zonder meer indrukwekkend!

17 mei vond in De Sleutel in gezelschap van 18 geïnteresseerde aanwezigen onze algemene ledenvergadering plaats met een terugblik op het wel en wee van onze afdeling, goedkeuring van het beleid, het instellen van de kascommissie, een hartelijk welkom aan Anja Mäkelburg in het bestuur en een vooruitblik op de komende periode. De afdeling vnVa Noord-Nederland is financieel gezond. Een mooie basis om plannen te maken voor het lustrum.

Vervolgens verzorgde Marian Mourits, hoogleraar oncologische gynecologie, voor ons een heldere presentatie over de rol van Genderstereotypen in de loopbaan van vrouwelijke artsen. "Er zit een lek in de pijplijn." Een boeiende avond. Zij pleit voor meer transparantie bij benoemingen, meer transparantie rond subjectieve salariscomponenten en toelagen en ziet graag meer aandacht voor diversiteit van rolmodellen. Het bevorderen van "sponsorschap" zou diversiteit kunnen ondersteunen. Zonder meer een urgent verhaal! Laten we er samen werk van maken!

De avond werd afgesloten met een gezellige netwerkborrel.

In juni werden we met de presentatie *Klinische genetica in Suriname, verwantschappen en verschillen* door Conny van Ravenswaaij-Arts en Corien Verschuuren-Bemelmans meegenomen naar hun baanbrekende werk in Suriname. Alle lof voor deze collega's en de geweldige samenwerking rond dit project!

Ook zeer vermeldenswaardig: het Symposium "Eva is geen Adam" op 19 oktober - over nut en noodzaak van genderspecifieke geneeskunde. Een mooie en inspirerende middag. Met Mirjam Kaijer "Ik ben geen man" en Voices for Women. Uiteraard waren er in 2023 ook landelijke evenementen waaraan we konden deelnemen. Er werden door de landelijke vnVa diverse mooie "huiskamer-bijeenkomsten" georganiseerd online, die in het najaar voortgezet werden onder de noemer "Meet the expert". Marian Mourits en Lawrence Dsane spraken hier over het belang van diversiteit en inclusiviteit.

Ook was het dit voorjaar een feest om aanwezig te zijn op het Corrie Hermannprijs symposium waar prof.dr. Denise Eygendaal, orthopedisch chirurg ons aanspoorde niet alleen te dromen en durven, maar vooral ook te doen!

En natuurlijk waren we 7 oktober present op de prachtige landelijke vnVa lustrumdag in Soesterberg "Verbinding door diversiteit".

Zeer memorabel was ook "Progressief": het afscheidssymposium op 17 november van Marian Mourits. Marian is gedurende haar hele carrière een belangrijk rolmodel en steun voor vrouwelijke artsen in hun loopbaan geweest. Het was een prachtige, hartverwarmende dag. Met tot slot een groot welverdiend applaus.

Last but not least: De 60-plusartsengroep - een initiatief van vnVa NN en KNMG - organiseerde dit jaar 3 bijeenkomsten. "Moet alles wat kan?", een geanimeerde middag, "Ouderen in het verkeer", met Cees Wildervanck, verkeerspsycholoog, en een interactieve middag met Pauline de Graeff over "Passende zorg en gezamenlijke besluitvorming". Interessante bijeenkomsten, goede opkomst, zeer gewaardeerd en veel stof tot gesprek.

Vervolg en Vooruitblik 2024

Ook in 2024 zijn (vlnr op de foto hiernaast) Hedwig, Anja, Shirley, Els en Greet bereid door te gaan als bestuurslid.

Er is een lustrumcommissie in spē gevormd en gelukkig kunnen we als bestuur altijd een beroep doen op de inzet van Joke Selhorst en diverse vnVa en Young-vnVa leden!

We zijn ook benieuwd naar de inzendingen voor de schrijfprijs 2024 onder het motto "Energie".

En verder ...



Onze plannen voor de ALV staan in de startblokken. Noteer de datum 24-4-24 alvast in de agenda. Aansluitend gaan we in gesprek met Ineke R. Postma die ons zal bijpraten over het onderzoek rond de verontrustende babysterftecijfers in asielcentra.

Rond de impact van klachten staat een avond op de rol, altijd heftig om mee te maken, met als titel: "Komt een klacht bij de dokter".

Overal waar het kan zetten we in op samenwerken. Zo zullen we ook dit jaar kunnen deelnemen aan diverse mooie bijeenkomsten en symposia van de landelijke vnVa en andere organisaties (w.o. VVAO, KNMG, Studium generale, RUG, UMCG en Alumnivereniging).

Zie voor meer data onze agenda in de nieuwsbrief en onze extra berichten via email, attenderingen via website www.VNVA.nl en via LinkedIn en Instagram.

De activiteiten van de 60+ groep worden enthousiast voortgezet. Op 7 maart staat een interessante middag op de rol met het Thema: passend geneesmiddelengebruik met als spreker Agnes Kant (Lareb).

Met de landelijke vnVa wordt gewerkt aan meer zichtbaarheid via social media als promo voor onze vereniging. Met het delen van berichten kunnen we vrouwelijke studenten en artsen wijzen op het actuele aanbod aan trainingen en themabijeenkomsten. Collega's kunnen zo kennismaken van ons mooie netwerk van vrouwelijke artsen en van onze ambities rondom duurzaamheid en diversiteit.

Hoe kunnen we elkaar steunen? Hoe voorkomen we dat collega's afhaken en afbranden? Bewegen, niet roken, gezonde voeding, maak zeker ook matigen van alcoholgebruik zijn belangrijke en bekende factoren. Maar ook hebben, zo ontdekten wetenschappers, sociale contacten, verbinding met anderen, netwerken en onderlinge steun een belangrijk effect op welzijn.

Daarom staat er dit jaar weer traditiegetrouw een zomerborrel op het programma, een laagdrempelig sociaal gebeuren. Wees welkom!

Er is al veel bereikt in de geschiedenis van de vnVa, maar er is ook zeker nog werk te doen! Door meer oog voor diversiteit zullen talenten van vrouwelijke artsen meer ruimte krijgen en met meer succes én plezier benut kunnen worden.

Daarbij is het net zo belangrijk dat er meer aandacht komt voor discriminatie en ongelijke kansen op de werkvloer. Via ons vnVa-netwerk en scholingsaanbod kunnen we ons direct en indirect actief inzetten voor het vergroten van diversiteit in organisaties in de zorg en het management, bijvoorbeeld door ondersteuning via coaching of door sponsorschap. (M. Mourits e.a. NTVG 2022;166). We verheugen ons ook bijzonder op het symposium rond de uitreiking van de Els Borst Oevreprijs. Noteer alvast 5 oktober 2024 in uw agenda!

Bestuur en lustrumcommissie hopen ook dit jaar samen met onze leden aan collega's net dat duwtje te kunnen geven dat nodig is en zo, waar het kan, samen bij te dragen aan een veilige, gezonde, diverse en duurzame en inspirerende werkomgeving. Ideeën en initiatieven zijn altijd welkom!

Graag horen we van u en zien we uit naar mooie ontmoetingen dit jaar!

Afscheidssymposium Conny van Ravenswaaij op 24 mei 2024

Conny van Ravenswaaij-Arts, klinisch geneticus en hoogleraar dysmorfologie, gaat met pensioen en rond deze mijlpaal zal op vrijdagmiddag 24 mei 2024 haar afscheidssymposium plaatsvinden.

Conny hoopt op jou/jullie aanwezigheid, dus zet het alvast in je agenda.

Nadere informatie (programma, aanmelding, etc.) volgt.

Wil je persoonlijk op de hoogte gehouden worden?

Laat dan hier je gegevens achter: <https://forms.office.com/e/UiXq5BjkdK>

Bijeenkomst 60-plusartsen, donderdag 7 maart 2024, 14.00 uur

Thema: passend geneesmiddelengebruik.

Het belang van kennis over bijwerkingen van geneesmiddelen.

Met Dr. Agnes Kant, gezondheidswetenschapper/epidemioloog, directeur van het Bijwerkingencentrum Lareb.

Het belooft een interessante middag te worden!

Aan de orde komen vragen als: Wat is verstandig geneesmiddelengebruik?

Kan onrust over bijwerkingen leiden tot ongewenst stoppen? Welke invloed heeft desinformatie via de sociale media bij het gebruik van medicijnen/vaccins, welke tegenkracht kan het Lareb hier tegenover zetten? Wat zijn gevolgen van tekorten en verminderde beschikbaarheid van medicijnen ten gevolge van zuinig overheidsbeleid? Hoe kan kennis over bijwerkingen bijdragen om geneesmiddelen (en vaccins) passend in te zetten. Hoe kan het beter?

Vanwege de catering is opgave en registratie verplicht via KNMG of VNVA.

Ontvangst om 14.00 uur, 14.30 opening en inleiding, 16.30 uur sluiting en nazit.

Locatie: Hotel/vergaderaccomodatie Van der Valk, Balkenweg 1, 9405 CC Assen

Uitnodiging / vooraankondiging / noteer in uw agenda: 24-4-24

Algemene ledenvergadering VNVA Noord-Nederland

met aansluitend een **presentatie door Ineke R. Postma**, AIOS Gynaecologie, co-promotor van Anouk Verschuuren, over een onderwerp dat onlangs veel aandacht in de pers kreeg - De resultaten van het onderzoek rond de haperende **geboortezorg voor zwangere asielzoekers en statushouders**. Zwangere vrouwen in het AZC Ter Apel hebben zeven keer meer kans om bij de bevalling hun kind te verliezen. We horen deze avond meer over de uitkomsten en tot welke aanbevelingen en aanpassingen dit onderzoek heeft geleid.

We eindigen met een gezellige netwerkborrel en hopen op een goede opkomst!

In maart volgt nader bericht en informatie.

We zijn deze avond welkom bij centrum "Open de Poort".

Moesstraat 20, 9717 JW Groningen

ALV start om 19.15 uur / presentatie begint om 20.00 uur.



Agenda

- 7 maart 2024 **60-plus** artsen Thema: passend geneesmiddelengebruik
Dr. Agnes Kant, directeur Bijwerkingencentrum Lareb (zie pg 5)
- 23 maart 2024 VNVA ALV en Voorjaarssymposium 'Gelijke kansen in de zorg'
Locatie: Van der Valk hotel, Utrecht (zie www.vnva.nl)
- 24 april 2024 19.15 uur **ALV VNVA Noord-Nederland**
20.00 uur **Presentatie onderzoek geboortezorg** voor
zwangere asielzoekers en statushouders in het AZC (zie pg 5)
- 24 mei 2024 **Afscheidssymposium Conny van Ravenswaaij-Arts**,
klinisch geneticus en hoogleraar dysmorfologie (zie pg 5)
- 25 mei 2024 Alumnidag 2024 Rijksuniversiteit Groningen 410 jaar
Lunch op Broerplein, Groningen, diverse minicolleges.
<https://www.rug.nl/alumni/for-alumni/alumnidag2024/rug-lustrum-making-connections-alumnidag-2024>
- 7 juni 2024 En wat als alles te serieus wordt?
Cabaretduo De Blauwe vinkjes (publieksprijs Studenten Cabaret
2022) gooit hoge ogen met hun programma Disclaimer. Actueel
thema. Avondvullende show. Avondje samen lachen! Wie gaat
er mee? We zien je graag bij de borrel na afloop. Kleine zaal
Oosterpoort. <https://www.spotgroningen.nl/programma/blauwe-vinkjes/> Speellijst <https://blauwevinkjes.nl/>
- 5 oktober 2024 **VNVA ALV en Uitreiking VNVA Els Borstoevreprijs**
Komt allen! Het wordt een top symposium!
- 10 oktober 2024 Jubileumcongres 175 jaar KNMG 9.30 – 17.45 uur
Den Bosch Voorop voor gezondheid en dokter!

Actueel vnVa: ook dit jaar is er weer een breed aanbod aan (online)trainingen, studiedagen, symposia ... en meer.... zie www.vnva.nl

Colofon

Redactie

Willy-Anne van Stiphout
Klooster 5
7851 AH Zweeloo
willy-anne@freedom.nl
Hedwig Grooten
Goeman Borgesuslaan 2
9722 RH Groningen
grooten@home.nl

Oproep

Heeft u een nieuw e-mailadres
of bent u er niet zeker van dat
het juiste adres bij de vnVa
bekend is ...? Stuur dan een
bericht naar:
vnva.noordnederland@gmail.com
en vul uw gegevens aan in de
VNVA-ledenlijst (Semble)
<https://www.vnva.nl/mijn-vnva/>

Bestuur

vnVa Noord-Nederland

Hedwig Grooten, secretaris
grooten@home.nl
050-526 4179
06-15 510 584
Greet Meihuizen-de Regt,
penningmeester
greet.meihuizen@xs4all.nl
050-541 1546
06-28 571 138
Els Struijk, lid
elsstruyk@gmail.com
06-24 891 565
Shirley Mungroop, lid
s.mungroop@gmail.com
050-534 0614
Anja Mäkelburg, lid
a.maekelburg@web.de
0648382807