

Het Imposter Syndroom



VNVA
& Wise Doctors



Welkom!

Op 'n dag
val ik
door de mand

Als ik het
niet doe...

Ik moet
altijd aardig
zijn

Ik kan
niet zeggen
wat ik denk

Ik ben
niet goed
genoeg

Het is hier
niet veilig

Anderen zijn
beter





Breakout

1. Welke overtuigingen heb jij?
2. Wanneer zijn ze het sterkst aanwezig?
3. Waar beschermen ze je tegen?
4. Wat voel je dan in je lijf?
5. Wat is je gedrag?