

bijeenkomst voor 60-plus artsen

UITNODIGING woensdag 16 juli 2025

THEMA: oud worden is steeds normaler

maar gelukkig en tevreden oud zijn, hoe doe je dat?

prof. dr. Dorly Deeg

emeritus hoogleraar epidemiologie van de veroudering

Geachte collega's,

Dorly Deeg heeft gestudeerd in Groningen, was hoogleraar Epidemiologie van de veroudering (Amsterdam-VU) en tot haar emeritaat wetenschappelijk directeur van het LASA-project (LASA = Longitudinal Aging Study Amsterdam). In een eerste overzicht doet ze verslag van 25 jaar lang onderzoek bij meer dan 5.000 ouderen 55+, 65+, 75+ die vanaf 1991 om de 3 à 4 jaar zijn ondervraagd.

Het project loopt nog steeds door, nu al met 6.000 ouderen.

Doordat we als grote groep steeds ouder worden, spreekt Dorly Deeg over gewonnen jaren. Haar thema is *Hoe word je gelukkig oud en kun je leven toevoegen aan de gewonnen jaren.*

We kunnen vier functies onderscheiden, die onderling samenhangen: *Lichamelijk, Cognitief, Sociaal* en *Emotioneel*. Deze functies veranderen bij het ouder worden, zijn afhankelijk van ieders aanleg en levensloop, en staan onder invloed van de historische tijd en de context van de samenleving.

In 2024 is een kwart van de bevolking ouder dan 65 jaar. In 2040 is 1 op de 3 van de 65-plussers 80-plus. Bij berekeningen van levensverwachting gaat het over gemiddelden.

Nooit in de geschiedenis hebben we met zovelen tegelijk zulke hoge leeftijden bereikt. We leven in *gewonnen jaren*. Hóé we in die gewonnen jaren leven, dat is pionieren. We doen aan onderhoud, we verliezen wat, we herstellen zo goed mogelijk, we compenseren wat we verloren zijn, en al doende leren we steeds bij. Oud worden is jezelf steeds vernieuwen.

We nodigen jullie hierbij van harte uit om aan de hand van de inleiding van Dorly Deeg in te gaan op de verschillende aspecten van ouder worden in de praktijk. Waarbij het begrip welbevinden een sleutelwoord is.

Locatie

Hotel/Vergaderaccommodatie Van der Valk, Balkenweg 1, 9405 CC ASSEN

PROGRAMMA

14.00 **ontvangst** met koffie/thee

14.30 **opening en welkom**

14.35 **Dorly Deeg:** *inleiding, met vragen en toelichting*

15.30 **korte pauze**

15.45 **Dorly Deeg:** *vervolg inleiding met discussie*

16.30 **sluiting en nazit.**

Vanwege de planning van de catering is opgave en registratie verplicht, via KNMG of VNVA. Collega's die van geen van beide verenigingen lid zijn en zich als belangstellende hebben opgegeven, krijgen apart bericht van Greet Meihuizen.

Hopelijk tot ziens, en met collegiale groeten,

de Werkgroep zestig-plus artsen,

Martin de Leeuw, Greet Meihuizen, Tineke Slagter, Anne van der Zijl.

Linking pin naar bestuur district Groningen-Drenthe van de KNMG: Hylke Terpstra

Deze middag is tot stand gekomen door samenwerking van de KNMG en de VNVA; KNMG district Groningen-Drenthe neemt de kosten van deze middag voor haar rekening.